

ВЕСТА®

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Октябрь

№ 10 (245) 2015

16+

Сегодня в номере:

Ежемесячное издание для женщин

Учредители:

группа физических лиц

Издатель:

ООО Издательство «Веста-М»

394030 г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Издание зарегистрировано
в Комитете Российской Федерации по
печати. Рег. № 014813
от 15. 05. 1996 года.

Главный редактор Марина КОСТЫНА

Адрес редакции:

г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Для почты:

394000, Воронеж, а/я 537

Телефон редакции:

(473) 251-22-13

Факс: (473) 251-22-13

E-mail: info@vesta-m.vrn.ru

Наш сайт: vesta-m.info

Присланные по почте рукописи не
рецензируются и не возвращаются.

Редакция в переписку с читателями не
вступает.

Мнение авторов не всегда совпадает с
мнением редакции.

Ответственность за содержание и
достоверность сведений в рекламе и
объявлениях несет их податель.

Перепечатка материалов, помещенных в
«Весте-М», без письменного разрешения
редакции не допускается.

Директор

по распространению

Галина СТАРОДУБЦЕВА

Телефон (473) 235-59-75

Номер подписан в печать:

10 сентября 2015 г.

По графику в 11:00, фактически в 11:00.

Дата выхода 28 сентября 2015 года.

Отпечатано в ГУП РО

«Рязанская

областная типография»

390023, г. Рязань, ул. Новая, 69/12

тел. (4912) 44-87-80

По всем случаям полиграфического
брака обращаться в типографию.

Заказ № 3442.

Тираж 305900 экз.

Общий тираж 530153 экз.

Цена свободная.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России» —

60672,

в каталоге «Пресса России» —

51182.

Подписку можно оформить

на сайте: VIPISHI.RU

На первой странице — Нина
Ростовская область

КОСМЕТИКА

- Модный макияж нового сезона.
- Времени меньше, температура ниже.
- Для жирной кожи выберите mineral makeup.
- Три замечательные маски.

САЛОН КРАСОТЫ

- Модный тренд.
- Для профилактики перхоти.
- Щетка для сухих и расческа для жирных.
- Тыква не для хэллоуина.
- Как вырваться из заколдованного круга.
- Правильный шампунь — залог здоровья волос.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Поднимаем «планку»!
- Диета от Клаудии Шиффер.
- Медовые ванны.
- Как скрыть недостатки фигуры.
- Чтобы не потянуть мышцы и связки.
- Слушайте левым ухом.
- Неприятные последствия лета.

ЗДОРОВЬЕ

- Отвечаем на ваши вопросы: народные средства при лечении насморка у малышей, артроза, герпеса, щитовидной железы, желчного пузыря, кашля и депрессии.
- Не давайте простуде шанса.
- Как бабушка изобрела «микстуру Совитского».
- Зеленая аптека: калина красная.
- «Скажите, доктор...» — на вопросы читателей отвечают врачи: гинеколог, педиатр, дерматовенеролог.

У ЮРИСТА

- Юрист отвечает на письма читателей.

ЧАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Психолог отвечает на письма читателей.

СВОИМИ РУКАМИ

- Пальто и кардиган, связанные на спицах, и митенки-зверушки, связанные крючком.
- Лампа может не только светить.
- Трикотажное ожерелье.
- Носки для вазы.
- Браслет с «шармами».
- Сколько угодно шапочек.
- Украшаем стеганую куртку.

ЕСЛИ ХОТИТЕ

- Яблочный уксус.

НОВОСТИ МОДЫ

- Модные головные уборы.

ВАШ СТИЛЬ

- Куртки и пальто. ● Юбки для вас.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

- Быстро и вкусно.

ХОЗЯЮШКЕ

- Как сохранить компотную смесь.
- Излишки — в дело.
- Любителям натурального кофе.
- Как помыть блендер.
- Вместо мускулистого мужчины

ИНТЕРЬЕР

- Музыкальный интерьер.

ВАШ САД

- Колочий красавец и другие декоративные растения.

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

- Прекрасная недотрога. ● Осенняя ваза.

МОЛОДОЙ МАМЕ

- Дайте ребенку почувствовать вашу любовь.
- Как поставить руку первокласснику.
- Готовимся к детскому саду.
- Лекарство для крохи.
- Все на месте. ● Маша-растеряша.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

- Гороскоп с 15 октября по 15 ноября.
- Цвет определяет судьбу.
- Тест: «Две верных подруги — любовь и разлука...»

ПРАВОСЛАВНАЯ СТРАНИЦА

- Священник отвечает на вопросы читателей.
- Православный календарь на ноябрь.

МУЖЧИНА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Назови меня ласково.
- Слово — серебро...

ЖЕНЩИНЫ-МУЗЫ

- Данте: любовь длиною в тысячу лет.

АХ, ЭТИ ЗВЕЗДЫ!

- Опасная профессия.
- Неузнаваемые Дмитрий Шербина и Кирилл Кяро.

ЭТИКЕТ

- Сколько будет в порциях?

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

- Время потеряно.
- Донные рыбки.
- Почему у животных возникает рвота?
- Какую кошку подарить?

ПРОСТО ПОЧИТАТЬ

- Светлана Машкина. Бестолочь.

НА ДОСУГЕ

- Сканворд. ● Анекдоты.

Читайте в следующем номере:

- Конкурс: «Лицо Весты — 2015». Итоги!
- Генеральная репетиция новогоднего застолья. ● Все дело в дырочках.
- «Джинсовая» кухня. ● Парабены и К°. В чем их опасность?
- Уже не обязательно рубить. ● Тест для батареек.
- Бюстгальтеры разные нужны...
- Поцелуй за 50000 баксов. ● И многое другое.

НОВАЯ «БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ»

Именно так психиатры оценивают явление, чрезвычайно распространившееся в развитых странах и даже получившее свое наименование — номофобия — боязнь оказаться без мобильного!

Люди, подверженные этому заболеванию, немало напоминают сумасшедших: они не расстаются с телефоном нигде и никогда — на работе и пикнике, на экзаменах и свиданиях, в постели и туалете. Даже опаздывая на поезд или самолет, могут вернуться с полпути за забытым дома телефоном! По оценкам врачей, не менее двух третей населения слишком развитых стран уже входят в группу «сотовых зависимых». Многие из таких зависимых, опасаясь потерять мобильник, видят «спасение» во втором, а еще лучше — и в третьем аппарате, рассованном по разным карманам и сумочкам. Но, как это ни странно, потерять «связь» гораздо больше боятся женщины, а имеют мобильник «про запас» чаще всего мужчины...

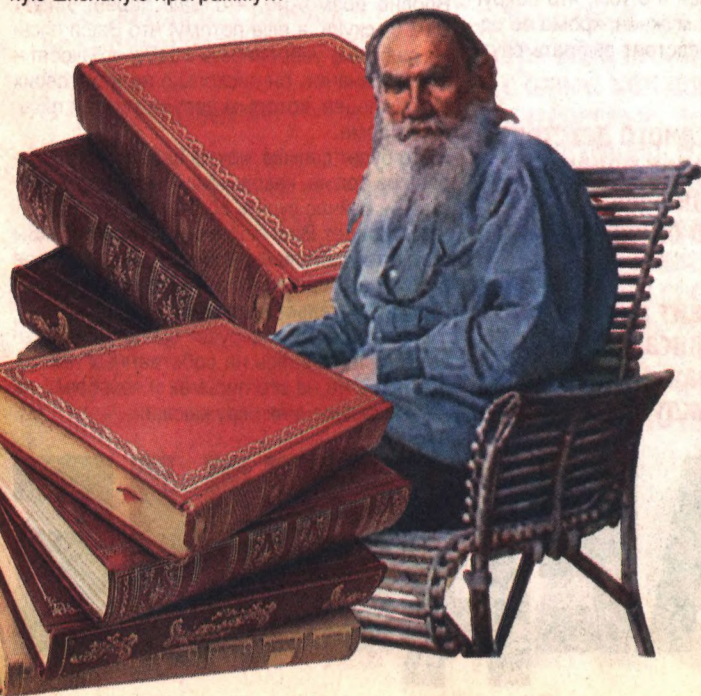
Что ждать нам дальше, какие еще «болячки» принесут нам чудеса прогресса? Кто знает!..

КОНТРАБАНДА ДЛЯ ТОЛСТОГО. ЛЬВА

В дореволюционной России цензура, в том числе и церковная, периодически «свиристствовала». Это несколько раз коснулось и Льва Николаевича Толстого. Не всё, вышедшее из-под пера великого писателя, дозволялось к печати. Зато за границей Толстого печатали охотно, не видя в его произведениях никакой крамолы. Вот только автору получить хотя бы несколько экземпляров этих изданий официально не представлялось возможным — через границу их не пропускали. И тогда Лев Толстой решил прибегнуть к... контрабанде!

Он обратился за помощью к своему хорошему знакомому американскому журналисту Вилларду, который ехал в Россию освещать работу Нижегородской всероссийской выставки и строительство Транссиба. Тот, в свою очередь, привлек к «операции» приятеля — известного ученого и изобретателя Роберта Вуда, поскольку он был высок и очень худощав. Два интеллигентных человека в широкой свободной одежде (под которой помещалась солидная порция «тамиздата») не вызвали подозрений у таможенников и благополучно пересекли границу.

Сегодня эти произведения Л.Н. Толстого включены в обязательную школьную программу...



МАЛЬДИВЫ ВО СПАСЕНИЕ

Как интересно меняет время некоторые приоритеты человеческого общества?! Кого в прошлом веке в развитых странах брало на свое содержание государство, выплачивая пособия? Правильно — безработных, инвалидов, стариков и беспризорников. А XXI век добавил к ним новую категорию людей — «оторвавшихся от реальности». Наверное, даже из фантастов никто не предвидел такого развития событий, связанных с техническим прогрессом.

Поэтому, например, канадские власти, обеспокоенные стремительным увеличением количества людей, «зависших» в соцсетях, как мухи в паучьей паутине, попробовали оригинальный метод спасения виртуально зависимых. Им вручают бесплатную недельную... путевку на Мальдивы! Возможно, почувствовав на благословенных островах блага реальной жизни, от которой они незаметно оторшились, эти люди отрешатся, наоборот, от жизни в виртуальном мире и вернутся в наш мир?..

ХОТИТЕ ЗАМУЖ? ЕЗЖАЙТЕ В АВСТРАЛИЮ. ИЛИ — В ГРЕНЛАНДИЮ!..

Именно так! По данным статистики, в Австралии самое большое количество свободных мужчин: их приходится около 130 на 100 женщин, а многоженство в стране запрещено. Вспомните: даже такой роскошный мужчина, как Данди по прозвищу Крокодил, вынужден был жениться на американке! Так что, шансов у желающих выйти за иностранца в Австралии достаточно много. Однако, ради справедливости, следует отметить, что примерно такие же шансы будут и у тех, кто захочет себе в мужья гренландского мужчину!

Конечно, Гренландия лежит немного за Полярным кругом, но на юге ее растительность та же, что и в средней полосе России — березы, рябина, ольха, ива. Там такие же олени (северные), медведи (белые), волки (полярные), чайки и куропатки. И рыбка у них на столе нам привычная: треска, палтус, мойва, семга, креветки... А самая фишка в том, что все гренландцы по паспорту — датчане. Вот так-то!

А МОЖНО И МНОГО МУЖЕЙ!

Согласитесь, немного странно, что, когда в отдельно взятых странах женщины внимательно осматривают остальной мир в поисках мест с преобладанием мужчин, в других отдельно взятых странах, где преобладания мужчин не только нет, но и никогда не было, официально существует полиандрия, по-русски говоря — многомужество!

В Непале, Тибетском автономном районе Китая, в Шри-Ланке совершенно законно и, на наш взгляд, совершенно неэкономно расходуются потенциальные мужья женщин из других стран и частей света. А, например, в некоторых горных районах Южной Индии, где распространен ортодоксальный буддизм, женщины берут себе в мужья, как правило, родных братьев, объясняя это некими экономическими причинами. Все-таки жизнь несправедливо устроена: кому-то достаются сразу три-четыре мужа, а кому-то и за одним «счастьем» аж в Гренландию ехать надо!..



Недавно мы поссорились с моим парнем из-за того, что его друзья сказали ему, что у меня есть другой. Это неправда. Но он поверил им, даже не поговорив со мной, и тут же предложил встречаться моей подруге. Подруга рассказала мне об этом и мы с ней решили, что встречаться с ним не будем — ни она, ни я (если он вздумает вернуться ко мне).

Вообще, ситуация у меня непростая. Мне мой парень очень нравится, и я, конечно, хотела бы быть с ним, но все наши друзья — против. Они считают, что если мы будем с ним вместе, то совсем забудем о них.

Сейчас он хочет ко мне вернуться, но я пообещала подруге больше с ним не встречаться. Как мне быть?

Для Вас сейчас самое главное — решить, кто Вам больше нужен: Ваш парень или друзья. И почему Вы позволяете друзьям вмешиваться в Вашу личную жизнь? Сегодня они против того, чтобы Вы встречались с одним парнем, завтра — с другим, а там, глядишь, и замуж выходить Вам запретят...

Вы так и собираетесь жить, оглядываясь на советы друзей? Что-то они не очень доброжелательно к Вам настроены. Подумайте, у всех Ваших друзей, наверняка, есть своя личная жизнь, со временем они устроят свою жизнь, а Вы можете остаться одна.

Меня очень беспокоит моя подруга. Ей уже 27 лет, но она до сих пор любит своего одноклассника — или она так думает. По ее словам, он тоже неравнодушен к ней, но пока они учились в школе, он не решился подойти к ней и признаться в своих чувствах. После школы они поступили в один институт, но встречались там редко, в коридоре, на бегу, обменивались приветствиями и говорили на общие темы.

Может быть, ее влюбленность «подогревает» сознание того, что он до сих пор один — не

женат и живет с мамой.

Моя подруга иногда даже заходит к нему домой — вроде бы делает первый шаг навстречу, но ответного шага с его стороны нет.

Мне кажется, что она никогда его не дожждется.

Почему она так «заиклилась» на этом однокласснике? Может быть, просто ей не встретился человек, способный вытеснить из ее души эту школьную влюбленность? А может быть, она даже не смотрит на остальных мужчин, потому что надеется, что когда-нибудь между ней и одноклассником возникнут какие-то отношения? Что бы Вы ей посоветовали?

У многих из нас первая любовь в памяти так и остается романтически-идеальной и платонической — на всю жизнь. Это нормально. Как говорится, такая любовь приходит для того, чтобы разбудить в душе струны, которые впоследствии зазвучат в полную силу навстречу настоящим чувствам, когда они придут.

Но в случае Вашей подруги можно сказать, что ее первая любовь несколько затянулась, и если за все эти годы ее одноклассник не проявил к ней никакого интереса и не сделал ни одного шага навстречу, можно сделать вывод, что женщина его мечты, увы, не она.

Вашей подруге можно посоветовать хранить в душе воспоминания о своем первом чувстве, но задуматься и о том, что вокруг еще много достойных мужчин, кроме ее одноклассника, и ей предстоит выбрать спутника жизни из них.

Мне 16 лет. С самого детства мне нравится один парень — наш сосед. Меня влекло к нему все сильнее, но он об этом не знал.

Сейчас он служит в армии. Я решила и написала ему письмо — первая. Он этого не ожидал, но между нами

завязалась переписка.

Недавно он признался мне в любви и теперь в каждом письме пишет: «Жди!», «Я надеюсь, что ты меня дождешься...» и т. д. Сначала я была на седьмом небе от счастья, но чем больше думаю о нем и чем ближе его возвращение, тем чаще меня посещают мысли: «А может быть, он написал мне это от тоски или чтобы похвастаться перед сослуживцами, что его ждет девушка?»

Все вокруг — мои родители, друзья, не считают его парнем, достойным меня. А теперь и я стала задумываться, действительно ли я так его люблю, как сама еще недавно считала? Ведь если бы это было настоящее чувство, меня никто не смог бы переубедить!

У Вас сейчас именно такой возраст, когда влюбляются без памяти, и неважно, достойный предмет был выбран для любви или не совсем.

Но все равно — это прекрасно, потому что именно под влиянием первого чувства в нас просыпается этот бесценный дар — способность любить.

И хорошо, что ваш «роман» развивается на расстоянии.

К письмам из армии, конечно, надо относиться с известной долей осторожности. Вполне возможно, что Ваш парень пишет Вам от скуки, а еще потому, что Ваши письма дают ему уверенность в себе: его любят и ждут, а значит, он нисколько не хуже своих сослуживцев, которым девушки пишут письма из дома.

Что будет дальше, каким вернется Ваш парень из армии, каковы ваши настоящие чувства — сейчас судить об этом рано.

Вот придет Ваш любимый из армии, и Вы сможете тщательнее рассмотреть, каким он стал за это время, каким он будет в реальных обстоятельствах жизни.

Вот тогда и можно будет сделать свои выводы, основываясь на собственных наблюдениях, а не на его письмах и тем более не на высказываниях окружающих.

НАЕДИНЕ



же сестры, она твердит одно: «Сестру я люблю, а племянницу ненавижу». Я все чаще тревожусь: неужели эта ненависть так и останется в нашей семье навсегда?

Ваша младшая дочь привыкла к тому, что она — самая маленькая, самая любимая и оберегаемая всеми. Она — самая любимая, а значит, и самая нуждающаяся во внимании и защите. А теперь то внимание, которое целиком было направлено на нее, окружающие перенесли на маленькую племянницу.

Того младшая дочь и не может вам простить. Ее реакция основана на глубокой подсознательной уверенности в том, что ТОЛЬКО ОНА достойна всеобщего внимания и обожания. Она к этому привыкла с пеленок, потому что так было всегда. Другого отношения к себе она не знает и не может себе представить. А с появлением в доме малышки оно кардинально изменилось. Значит, виноват в этом маленький ребенок.

Обязательно поговорите с дочерью наедине и постарайтесь объяснить ей, что никто не стал любить ее меньше, просто отношение к маленькому и беспомощному существу совсем другое, чем к ней — взрослой и умной девушке. Ее любят не потому, что она беспомощна и нуждается в усиленном внимании окружающих, а потому, что она выросла добрым, понимающим и отзывчивым человеком. В жизни к ней никто не будет относиться как к малышке, любовь и уважение людей надо заслужить, и делать это придется каждый день и всю жизнь. Если она не научится этому, то вряд ли сможет полюбить и своего суженого. В этом возрасте девочки уже всерьез задумываются о будущей семье, и разговор у вас может получиться очень для Вашей дочери полезным.

У меня очень хорошая семья. Трое дочерей. Старшая недавно вышла замуж, у нее родилась дочка — моя внучка. А младшей дочери — 16.

Для меня это загадка, но почему-то младшая моя дочка ужасно ревнует меня к малышке — внучке. Вроде бы неглупая девочка, не истеричка, не избалованная, не капризная... Но сколько бы я ни внушала ей, что Олечка — маленький ребенок, дочка ее

Мы с Олей дружим с детства. Три года назад познакомились с одной компанией. Все ребята интересные, веселые, остроумные. А один из них — Паша — особенно.

Вскоре он снял квартиру в доме, где живем мы с Олей, и стал нашим соседом. Мы очень сдружились, но любовных отношений ни у кого из нас с ним не было и быть не может — мы просто крепко с ним

дружим.

Но вот что интересно: когда мы видим нашего «соседа» с кем-нибудь из девчонок, то почему-то начинаем очень сильно его ревновать, отслеживаем его с очередной пассией, но скандалов не закатываем — боимся с ним рассориться. То же самое можно сказать и о нем: когда он видит кого-то из нас с кем-то из посторонних ребят или даже с ребятами из нашей же компании, то тоже начинает ревновать и устраивает скандалы — то нам, то этим ребятам. Бывало даже, что из-за нас он ссорился со своими лучшими друзьями. После таких ярких проявлений его ревности мы, конечно, миримся, и тогда он от нас не отходит ни на шаг.

Вот такая у нас странная дружба. При том, что мы жутко ревнуем нашего Пашу

ко всем другим девчонкам, никогда его не ревновали друг к другу.

Мы не можем без него, а он — без нас. Что это за дружба такая? И как нам быть дальше?

Представьте себе, что Ваша любимая и задушевная подруга — Оля — вдруг оказалась в другой компании, где тоже интересные и остроумные ребята и девочки. Вы будете переживать, злиться, а то и скандалить? Наверняка. Это — ревность.

Так и в случае с вашим Пашей. Он ревнует вас к незнакомым парням, а вы — его к посторонним девчонкам. Это самая настоящая ревность по отношению к любимому человеку. Любовь ведь бывает разная — и не только с «любовными отношениями», но и с чисто человеческими. Тем более, что вас с Пашей связывает уже сложившаяся дружба. В жизни, кроме «любовных», бывают и высокие, чистые отношения.

Юлия АЛЕКСЕЕВА

С ПСИХОЛОГОМ

Лучшая прическа для работы и учебы, конечно же, «хвост». Она очень функциональна, комфортна и удобна. Звезды и знаменитости выбирают именно ее, тем более, что сейчас она очень актуальна.

Вариантов на тему «хвостиков» очень много, но таких еще не было!

- Разделите волосы на косой пробор и отделите разные по толщине пряди с обеих сторон, закрепив их зажимами.
- Оставшиеся волосы соберите в низкий хвост на затылке, закрепите резинкой.
- Отделенную более тонкую прядь заведите назад и обмотайте ею резинку, кончик приколите.
- Более толстую прядь скрутите в жгут, и так же обмотайте им основание хвоста, закрепляя кончик.



- Зачешите волосы назад и отделите верхнюю макушечную часть. Соберите вместе, закрепите резинкой и заплетите.
- Также поступите со следующей – средней частью волос.
- Нижнюю часть волос соберите в хвост.
- Верхнюю косичку сверните колечком и заколите.
- Так же поступите со второй косичкой.
- Оберните кончики косичек вокруг резинки, скрепляющей хвост, и заколите.



ПРАВИЛЬНЫЙ ШАМПУНЬ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВОЛОС



Прилавки магазинов ломятся от средств по уходу за волосами, и в первую очередь — от шампуней и кондиционеров. Выбрать можно любой. А какой надо выбрать, чтобы от него был максимальный толк?

- Для кудрявых и жестких волос — мягкий.
- Для прямых и жирных волос — тот, что подходит для частого мытья головы, и исключительно на основе экстракта цитрусовых, настоев чая или лекарственных трав.
- Для ослабленных и окрашенных волос — шампунь на основе аминокислот: он не только моет, но и лечит волосы.
- Для сухих волос отлично подходит шампунь на масляной основе, с глицерином и коллагеном, тогда он будет увлажнять волосы, а не сушить их.



ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРХОТИ

Тех, кому хоть раз пришлось лечить перхоть, не придется уговаривать воспользоваться этим простейшим профилактическим средством. Но даже если вы видели перхоть только в рекламе, все равно последуйте этому совету. Бонусом станет здоровый ухоженный вид и блеск волос.

Всего ДВА РАЗА В ГОД используйте для мытья головы натуральный яблочный уксус.

Разведите одну его часть тремя частями воды, хорошенько смочите волосы, как вы мочите их перед мытьем. Через 2 минуты ополосните водой и вымойте голову вашим привычным шампунем. Просто и эффективно.



КАК ВЫРВАТЬСЯ ИЗ ЗАКОЛДОВАННОГО КРУГА

У меня жирные волосы. Сначала я мыла голову каждый третий день, потом через день, теперь уже каждый день, и к вечеру на них страшно смотреть. Мне кажется, если я буду мыть их утром и вечером, то они будут выглядеть сальными уже к обеду. Как мне вырваться из этого круга?

С помощью тоника. Купите тоник для жирных волос и протирайте им кожу головы в тот день, когда вы не будете мыть голову. Тоник улучшает микроциркуляцию крови, обеспечивает доступ к коже кислорода и замедляет выделение жира.

Для мытья купите шампунь для жирных волос, в состав которого входят минеральные соли, экстракты трав и витамины. Это не самые дешевые средства, но они того стоят, потому что не только регулируют деятельность сальных желез, но и питают волосы и волосяные луковицы. Наносите этот шампунь, держа не более 3 минут и смывайте.

Первую неделю в один день мойте голову, на следующий используйте тоник, затем переходите на мытье головы через два дня на третий, а в промежутках обезжиривайте кожу тоником. Через две-три недели увеличьте промежутки между мытьем головы, а тоник используйте только по необходимости.

Обычно месяца хватает, чтобы даже при очень жирных волосах прийти к графику: два мытья в неделю и одно использование тоника.

ЩЕТКА ДЛЯ СУХИХ И РАСЧЕСКА ДЛЯ ЖИРНЫХ

Чем реже зубцы у расчески, тем меньше она при расчесывании раздражает сальные железы на коже головы. Чем жестче щетина у щетки для волос, тем активнее она массирует кожу головы и усиливает выделение кожного сала. Вот и делайте выводы, какой инструмент для расчесывания нужен вашим волосам.

Специалисты советуют тем, у кого волосы очень сухие, разориться и купить щетку с натуральной щетиной. Она не только достаточно жесткая, но еще и плотная. Поэтому при расчесывании выделившееся после массажа щеткой сало не остается у корней волос, а распределяется по всей длине.



ТЫКВА НЕ ДЛЯ ХЭЛЛОУИНА

Тыква — одно из лучших средств для укрепления и восстановления структуры волос за счет содержащихся в ней антиоксидантов и жирных кислот. Витамины А и С, а также цинк, добавляют волосам эластичности и делают их менее ломкими, активизируют «спящие» фолликулы, от чего волосы выглядят здоровыми и роскошно объемными.

Превратите 0,5 стакана мякоти тыквы в пюре. Если мякоть тыквы мягкая, просто пропустите ее через блендер, если твердая — сначала испеките ее с добавлением 1 ст. ложки воды. Добавьте к тыквенному пюре 2 ст. ложки любого масла: оливкового, растительного, кокосового, жожоба, миндального — и перемешайте. Нанесите маску толстым слоем на сухие волосы от корней до кончиков, оберните голову полиэтиленовой пленкой, а поверх нее махровым полотенцем. Через 30 минут смойте маску и вымойте голову шампунем. Кондиционер можно не использовать.



после маски волосы и так будут эластичными и блестящими.

Полстакана пюре из мякоти тыквы смешайте с 3 ст. ложками молока (сливок, йогурта, сметаны), 2 ст. ложками меда и хорошенько взбейте. Голову вымойте с шампунем (кондиционер использовать не надо) и слегка подсушите волосы полотенцем, чтобы они были не мокрыми. Оберните плечи старым полотенцем и нанесите массу на волосы от корней до кончиков. Ничем не накрывайте голову. Когда масса подсохнет, но не высохнет, на волосах, смойте ее проточной водой и высушите волосы естественным путем.

Если у вас нет времени на маски для волос, просто купите тыквенное масло и добавляйте по несколько капель в шампунь при каждом мытье головы. Шампунь перемешайте, вспеньте и мойте голову, как обычно. Через месяц вы не узнаете свои волосы. Они станут здоровыми и объемными.

Подготовила Галина УШАКОВА

МАСКА,

СТИРАЮЩАЯ МОРЩИНЫ

Смешайте 1 ст. ложку перемолотого в порошок зеленого чая, 1 неполную ч. ложку порошка какао, залейте горячей кипяченой водой (не кипятком), чтобы получилась суховатая масса. Когда она остынет до приятной для кожи температуры, добавьте 1 ч. ложку меда, если у вас нет на него аллергии. Далее по вашему усмотрению: можете еще немного разбавить массу водой, можете добавить вместо воды растительное масло, натуральный йогурт, лимонный сок, сливки, сметану, масля-

ный раствор
витамина Е.

Массу перемешайте до однородности и нанесите толстым слоем на чистую, слегка влажную кожу. Через 20 минут смойте маску прохладной водой и нанесите на кожу легкий увлажняющий крем.

Эту маску делают курсом раз в 4 дня в течение 1,5-2 месяцев. Вы можете менять состав, оставляя чай, какао и мед, и добавляя каждый раз новые ингредиенты для разжижения состава.

Маска отлично действует на кожу любого типа, потому что сочетает в себе омолаживающий и антистрессовый эффект. Она не только разглаживает морщины, она повышает тонус и кожи, и жизни.

МАСКА

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ

Если ваше лицо мерзнет и на любое изменение погоды реагирует покраснением, появлением шелушащихся пятен или прыщей, значит природный защитный гидролипидный слой после лета так полностью и не восстановился.



Смешайте 1 ст. ложку сметаны (для жирной кожи возьмите кислую нежирную) с 1 ст. ложкой измельченной зелени петрушки, 1 ч. ложкой растительного масла и 10 каплями витамина А.

Нанесите маску на кожу лица на 20 минут, затем смойте теплой водой.

Делайте маску дважды в неделю в течение месяца. Она не только восстанавливает естественную защиту кожи любого типа, но питает и разглаживает ее.

МАСКА,

СНИМАЮЩАЯ ШЕЛУШЕНИЕ

Часто кожа, обожженная холодом и ветром, начинает шелушиться. Чтобы вернуть коже нормальное состояние, желательно сделать курс из трех-четырех масок через день.

Смешайте 2 ст. ложки теплого растительного масла с 1 ч. ложкой меда, 1 ст. ложкой настоя ромашки аптечной (1 ч. ложку травы залейте 0,5 стакана кипятка, дайте остыть до теплого состояния и процедите) и 1 ст. ложкой рябинового сока. Из хлопковой ваты соорудите подобие маски толщиной в 1 см с отверстиями для глаз. Нанесите полученную смесь на ватную маску так, чтобы она слегка пропиталась с одной стороны, и этой стороной положите на лицо, сверху укройте лицо махровым полотенцем и полежите, расслабившись, 20 минут. Смойте маску теплой водой и ополосните лицо прохладной.

Маска снимает шелушение, разглаживает кожу любого типа, возвращает ей здоровый вид.

ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ ВЫБИРАЙТЕ MINERAL MAKEUP

Выбрать декоративную косметику, идеально подходящую для кожи, не так просто. Это на креме для лица написано, для какой кожи он подходит, какое действие оказывает. А вы видели такие указания на губной помаде, тенях, пудре? Поэтому мы предлагаем обладательницам жирной кожи попробовать пользоваться минеральной косметикой. Она идеально подходит для любой кожи, и особенно — для жирной.

Это декоративная косметика, состоящая из веществ минерального происхождения. Она не содержит химических красителей, спирта, консервантов и других обычных для косметики ингредиентов.

Многие производители выпускают в серии минеральной косметики консилеры, тональные основы, пудру, румяна, тени для век. В общем, этого хватит, чтобы выполнить любой макияж.

Почему минеральная косметика особенно хороша для жирной кожи? Прежде всего потому, что она обладает двумя замечательными качествами — абсорбирует кожные выделения и оказывает антисептическое действие. Натуральные вещества этой косметики не раздражают даже чувствительную кожу и обеспечивают защиту от солнца.

ВНИМАНИЕ! Если вы приобретете себе минеральную косметику, купите заодно и густые кисточки для макияжа. Из-за высокой насыщенности пигментами такую косметику следует наносить в очень небольших количествах, и делать это лучше густыми кисточками.

Подготовила Галина КРУПЕНИНА



ОТВЕТЫ



Я собираюсь отдать ребенка в детский сад, и в связи с этим у меня несколько вопросов к доктору-педиатру. В каком возрасте лучше отдавать ребенка в садик? Как облегчить малышу адаптацию к садику (режиму, питанию, вливанию в коллектив)? Какая нужна профилактика, чтобы ребенок не болел в садике или болел хотя бы не так часто?

Специалисты рекомендуют делать это к 3 годам, так как основная потребность ребенка до 3 лет — это тесное, эмоционально насыщенное общение с мамой. В возрасте до

2,5 года у ребенка еще нет ярко выраженного стремления играть с другими детьми, он не умеет и не знает, как это делать, да и такой потребности в этом возрасте, как правило, не возникает. Развивающие занятия и кружки — это другое. Сюда приходишь вместе с мамой на 1-2 часа, мама рядом, она всегда готова прийти на помощь, поддержать, показать, что и как делать. Она всегда доступна. И такие занятия очень полезны, если ребенку они нравятся и он ходит на них с удовольствием.

Адаптацию ребенка к детскому саду нужно начинать заранее. Подготовительный этап начинается примерно за полгода до непосредственного посещения садика. Необходимо придерживаться следующих правил.

1. Соблюдение детского режима дня (даже в выходные).
2. Включение в рацион питания тех блюд, которые готовят в садике.
3. Приучение одеваться и раздеваться самостоятельно с небольшой вашей помощью. При этом важно научить ребенка не плакать по каждому поводу, а просить о помощи, если что-то не получается.
4. Приучение к еде ложкой за столом, не играть с едой.
5. Отказ от памперсов.
6. Во время прогулки полезно подходить к близлежащему детскому саду, наблюдать за детьми и воспитателями.
7. Так как ребенок не знает, что такое «садик» и как к нему нужно относиться, задача родителей — сформировать позитивное отношение к этому заведению.

Отдавать ребенка в садик лучше в августе или сентябре, когда жара уже спала, но есть возможность длительных прогулок. В первые 2-3 дня приводите ребенка только на

прогулку со своей группой (примерно на 2 часа). В последующие дни первой недели пребывания постепенно увеличивайте, но на дневной сон малыша лучше не оставлять. На второй неделе в первый день тоже забирайте ребенка до сна. А вот на следующий день — сразу после сна. На третий день приходите за малышом уже после 16 часов.

Если ребенок с трудом расстается с мамой, то лучше, если первое время в детский сад приводить его станут папа, бабушка или няня.

Для профилактики заболеваний ребенка надо не забывать, что длительное пребывание ребенка на свежем воздухе, чистый и прохладный воздух в комнатах, беганье босиком по полу и т. д. должны войти в его жизнь как можно раньше. Приучайте, насколько возможно, малыша к контактам с другими детьми (приглашайте их в гости, общайтесь на детских площадках и т. д.). Ребенок получает психологический опыт, одновременно тренируется его иммунная система.

Существуют и медикаментозные возможности укрепления иммунитета: рибомунил, IRS-19 и ряд других. При посещении садика полезно промывание носоглотки ребенка 0,85-1%-ным раствором поваренной соли после прихода из детского учреждения, смазывание наружных отделов носовых ходов оксолиновой мазью, витаминизация организма.

**На вопрос отвечала
врач-педиатр,
кандидат медицинских наук
Александра ЕМЕЛЬЯНОВА**

**На вопросы отвечает
врач-дерматовенеролог,
кандидат медицинских наук
Ольга ДЕМЬЯНОВА**



Что такое уретрит? Относится ли это заболевание к венерическим? Может ли женщина заразиться от партнера, болеющего «неспецифическим уретритом»?

Уретрит — воспаление уретры (мочеиспускательного канала). Вызвать уретрит могут различные микроорганизмы, часть из которых (более 30 видов бактерий, простейших, вирусов, грибов и эндопаразитов) причислены к списку возбудителей ИППП (инфекций, передаваемых половым путем), то есть, по-старому, к венерическим инфекциям. Однако, есть условно патогенные микроорганизмы (например, стрептококки, стафилококки, кишечная палочка и др.), которые также могут жить и размножаться в уретре, вызывая, при определенных условиях, воспаление. В этом случае уретрит называют неспецифическим. Таким образом, к венерическим заболеваниям неспецифический уретрит теоретически не относится. Однако, при незащищенных половых контактах неминуемо происходит обмен микрофлорой между партнерами,

соответственно, возможна передача и микробов, ответственных за неспецифический уретрит. А вызовут ли они проблемы у полового партнера — задача со многими неизвестными, потому что это условно патогенная флора. Теоретически — могут, практически — когда как.

В связи с этим могу заметить следующее. Разнообразие половых контактов: оральные, анальные и всякие прочие интересные комбинации приводят к перетаскиванию микрофлоры из одной среды обитания в другую, что заставляет ее приспосабливаться к чуждым для нее условиям и менять свои свойства. Как раз этот фактор и привел к значительному учащению случаев заболеваний урогенитальной сферы, вызванных микробами, которым в половых путях и делать-то нечего. Поэтому эксперименты хороши при тщательном выборе полового партнера и соблюдении гигиены. Лучше в этих случаях вообще использовать презерватив.

Мне 28 лет. Недавно вышла замуж. Мы планируем беременность, поэтому сдали все анализы на половые инфекции. У мужа все отрицательно, а у меня по ПЦР обнаружили герпес первого и второго типа. Гинеколог мне внятно не объяснила, на-

сколько это опасно для будущего малыша и что с этим делать. Скажите, пожалуйста, существует ли лечение от этой инфекции. Можно ли мне вылечиться от нее сейчас?

Хорошая новость: Вы однозначно не заразились вирусом простого герпеса ни первого, ни второго типов во время беременности. Они у Вас уже есть, соответственно, защитные антитела против них тоже есть, и плод они защитят!

Что касается инфекции как таковой, то это одни из самых распространенных вирусов, поражающих человека. Более 90% населения городов инфицированы вирусом простого герпеса ВПГ-1 (вирусом первого типа), чуть меньше инфицированных ВПГ-2. Эти вирусы относятся к персистирующим, то есть, проникнув однажды в организм, они остаются в нем навсегда. Будет ли герпетическая инфекция проявляться или вирусы будут сидеть тихо и не высываться, зависит от состояния иммунитета.

Лечение проводят только в том случае, если есть клинические проявления. Как я понимаю, у Вас не было никаких симптомов герпеса, просто его выявили в анализе. Так вот, в этом случае ничего делать не надо. Решайте проблемы по мере поступления.



ДАЙТЕ РЕБЕНКУ ПОЧУВСТВОВАТЬ ВАШУ ЛЮБОВЬ

Какие проявления родительской любви вы помните с детства? Может быть, долгие прогулки по парку, или обучение плаванию и езде на велосипеде, или подготовка к праздникам, или «секретные» разговоры. Теперь вы сами родители. Как вы проявляете свою любовь к ребенку? Чувствуют ли они ее? Над этим особенно стоит задуматься, если ребенок время от времени задает вопрос: «Мама, ты меня любишь?» Если за ним не следует признание в какой-то особенно феерической шалости, значит, ваше чадо настолько не уверено в вашей любви, что ждет хотя бы словесного подтверждения.

Как дать ребенку почувствовать свою любовь?

ПОЛЧАСА НА НОВОСТИ

Вы вернулись домой с работы или, наоборот, дети пришли из школы. Выключите на ближайших полчаса-час свой сотовый телефон, чтобы ничто не отвлекало, пока вы делитесь со своим чадом последними новостями. Почти треть современных детей жалуется, что родители постоянно заняты своими смартфонами и планшетами.

ОБЩАЯ ТРАПЕЗА

Садясь за стол, выключайте телевизор. Речь диктора или фильм на заднем плане делают совместную трапезу делом заурядным, а ведь для детей, особенно дошкольного возраста — это настоящее приключение. Есть с родителями, слушать их разговоры, а возможно, принимать в них участие! Кстати, по статистике, многие современные родители вообще кормят сначала детей, а потом садятся за стол сами, чтобы спокойно поесть и пообщаться. Если и в вашей семье так принято, срочно исправляйте ситуацию. Ничто так не сближает родителей и детей, как совместная трапеза. Когда малыша сажают за стол со всеми вместе, он воспринимает это как пода-рок.

СКАЗКА НА НОЧЬ

Это вовсе не пережиток прошлого. Вспомните, с каким нетерпением вы сами ждали, когда мама или папа начнет читать новую книжку. Как приятно было засыпать под тихий голос. Кстати, психологи считают, что чтение на ночь хорошо развивает детское мышление, и детки, которым читают книжки перед сном, развиваются быстрее их сверстников, которым просто говорят: «Спокойной ночи!»

ОБНИМАШЕЧКИ- ЦЕЛОВАШЕЧКИ

Многие современные родители терпеть не могут «эти телачьи нежности». Переборите себя, если вы из них. Детям по-

стоянно требуется тесный телесный контакт. Родительские объятия и поцелуи добавляют им уверенности в себе и вашей любви. Дети, на которых не жалели ласки, никогда не вырастут агрессивными, не будут иметь проблем с поведением, будут легко адаптироваться в обществе.

ВРЕМЯ НА КАЖДОГО

Если у вас несколько детей, найдите время, чтобы пообщаться с каждым из них с глазу на глаз. Тогда каждый ваш ребенок будет чувствовать себя особенным, дорогим и ценным для вас, а не одним из многих. Это может быть разговор по душам, игра, совместное приготовление пищи, помощь с домашним заданием. Но один на один, когда вокруг не крутятся братья и сестры. Так вы покажете, что любите каждого из своих детей одинаково.

БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

Многие родители до сих пор уверены, что наказание — лучший способ добиться дисциплины. А дети видят в нем зависимость вашей любви от их поведения. Хорошо себя ведешь — тебя любят, допустил промах — любовь закончилась, осталось только наказание. Любовь не должна быть при условии... хорошего поведения, послушания, отличных оценок, помощи по дому и т. д. Родительская любовь — безусловна. Почему-то многие родители забывают, что дети гораздо лучше усваивают уроки своих проступков, если видят, насколько они расстраивают родителей. Вид расстроенной мамы вызывает у ребенка раскаяние и слезы сочувствия, а угол или запрет на прогулку в наказание только злит и обижает его.

ГЛАЗА В ГЛАЗА

Общаясь, обязательно смотрите в глаза собеседнику. Это правило относится и к детям. Не надо разговаривать с ребенком, выслушивать его или читать ему нотации, а посмотреть при этом в монитор компьютера, смартфон или экран телевизора. Глядя в глаза своему малы-

шу, вы даете понять, что все ваше внимание принадлежит только ему: он важнее компьютера или телевизора. К тому же, это прекрасный урок на будущее. Так вы научите ребенка, что зрительный контакт очень важен при общении с людьми.

ХРАНИТЕ ПОДАРКИ

Даже в младшей группе детского сада малыши делают подарки к праздникам мамам и папам, часто приносят из садика рисунки и фигурки из пластилина. Представьте себе, как им обидно видеть потом все это в мусорном ведре и, наоборот, как их радует по прошествии многих лет, когда во время уборки они натываются на припрятанную коробку с их наивными и неумелыми детскими подарками. Только любящая мама способна десятилетиями хранить засушенную первую подаренную ей ребенком розу.

НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ РАССКАЗ

Если ребенок рассказывает школьные или детсадовские новости, пересказывает вам фильм, на который ходил с классом, или возмущается поведением героя книги, которую читает, не прерывайте его рассказ словами, что заняты сейчас, или послушайте его позже. Нет большего пренебрежения, чем отказываться выслушать ребенка, когда он радуется или расстроен.

Улыбайтесь, когда ребенок входит в комнату, когда вы встречаетесь взглядами. Это будет еще одним знаком: вы любите его, независимо от поведения, и всегда рады видеть.

Любите своих детей, не жалеите на них времени и сил, любовь вернется сторицей, а из ваших деток вырастут успешные и уверенные в себе люди. Ведь только выросший в любви человек уверен, что у него все в жизни получится.

Подготовила Галина УШАКОВА



КАК ПОСТАВИТЬ РУКУ

Пока мой сын не пошел в школу, я почти не обращала внимания, что он странно держит ручку. Теперь он школьник, и почерк у него ужасный. Я думаю, причина в том, что он неправильно держит ручку. Как приучить его делать это правильно?

Есть очень простой способ. Вам понадобится небольшой плотный шарик. Его следует удерживать безымянным пальцем и мизинцем, чтобы он не выпал из руки. А чтобы держать ручку, остаются три пальца. Но, главное, если в руке зажат шарик, взять ручку можно только одним хватом, как раз тем, который и считается правильным.

Вряд ли Ваш сын будет писать в школе с шариком в руке, это упражнение для выполнения домашних заданий. А для школы купите в магазине канцтоваров специальную силиконовую накладку, в которой есть выемки под пальцы. Чаше всего она продается уже с ручкой, но сама накладка съемная. С ней не стыдно пойти в школу, так как она выполнена с большой фантазией.



ГОТОВИМСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Подходит наша очередь в детский сад. Обуваться и одеваться я дочь научила. А вот с пуговицами беда. Никогда не получается продеть пуговицу в петельку.

Смастерите для дочери пуговичную змейку. Купите в магазине для рукоделия несколько кусочков разноцветного фетра средней толщины. К одному из них крепко пришейте или привяжите тонкую ленточку длиной 20 см. К другому концу ленточки привяжите крупную пуговицу. По ее размеру в остальных кусочках фетра сделайте прорезы. Чтобы получить красивую цветную змейку, надо застегнуть пуговицу-голову на все кусочки фетра. Такое занятие понравится Вашей дочери больше, чем просто тренировка по застегиванию пуговиц. А принципу работы с пуговицей и прорезной петлей она постепенно научится.

ЛЕКАРСТВО ДЛЯ КРОХИ

Иногда и младенцам требуется дать лекарство. Для малышей его выпускают приятным на вкус, но смешивать его с едой, чтобы дать высосать из бутылочки, нельзя, а слизать густое лекарство с ложечки такой ребенок не может. Как быть? Придется испортить одну соску от бутылочки или пустышку. Вырежьте в соске дырочку такого диаметра, чтобы пролез кончик пипетки. Наберите в пипетку лекарство, просуньте ее в соску и, пока он будет сосать, по капельке капайте ему в рот лекарство.



ВСЕ НА МЕСТЕ

Прикрепите на спинку детского стульчика крючок и повесьте на него фартучки и слюнявчики. Тогда, усадив ребенка на стульчик, вам не придется оставлять его без присмотра и бежать за забытым фартучком. Можно сразу приступать к кормлению.

МАША-РАСТЕРЯША

Мы записали дочь в учебно-развивающий центр для подготовки к школе. Каждый раз, когда я забираю ее, преподавательница жалуется, что половину занятия девочка разыскивала в пеналке ручку и карандаш, потом очень долго выбирала в коробке карандаш нужного цвета. Причем после каждого занятия как минимум одного-двух карандашей в коробке обязательно не хватает. Сама коробка уже ни на что не похожа, карандаши из нее высыплются. Хочу купить ей большой пенал, но, боюсь, в нем она будет искать карандаши еще дольше. Может быть, существуют какие-нибудь специальные коробочки, просто я их не замечала в магазине? Дома карандаши и фломастеры стоят в стаканах и их хорошо видно, но не пойдешь же со стаканом на занятия.

В наше время существует множество всяческих приспособлений. Но раз Ваша дочка привыкла к тому, что карандаши не лежат, а стоят, и их хорошо видно, наилучший выход для нее — несколько прозрачных вертикальных пеналов.

Для каждого из них вам понадобятся две прозрачные полторалитровые пластиковые бутылки. От одной отрежьте канцелярским ножом верх, оставив нижнюю часть такой высоты, чтобы она была на 2-3 см меньше длины карандашей. От второй бутылки отрежьте только доньшко. Немного оплавьте края заготовок, присоединив их на секунду к разогретому утюгу. Соедините части между собой, приклеив снаружи подходящую по длине брючную молнию.

Можно по этому образцу сделать несколько пеналов — больших и маленьких.



ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

■ Доктор Джарвис — главный сторонник яблочного уксуса — доказал, что его употребление нормализует в организме кислотно-щелочной баланс, что позволяет быстрее восстановить силы после болезни или стресса. Кроме того, он участвует в образовании эритроцитов и полезен при кровопотерях.

■ Яблочным уксусом можно дезинфицировать раны и ссадины, лечить пораженные грибом кожные покровы.

■ Для профилактики и лечения ОРЗ и простуды приготовьте состав из измельченного вместе с кожурой лимона, 3 ст. ложек меда и 3 ст. ложек яблочного уксуса. Массу перемешайте и храните в холодильнике. В период эпидемии гриппа съедайте по 1 ч. ложке этой смеси во время завтрака.

■ При ангине, чтобы снять боль в горле, полощите его смесью 1 стакана теплой воды и 1 ст. ложки яблочного уксуса каждые 30 минут. Если ангина гнойная, добавьте в раствор немного меда. Раствор не глотайте!

■ Мышечную боль после тренировки в фитнес-зале или при растяжении мышц можно значительно уменьшить, если положить на 20 минут на больное место компресс из ткани, смоченной в воде с уксусом. На стакан воды нужно 2-3 ст. ложки уксуса.

■ От синяков и гематом хорошо помогают компрессы из смеси ледяной воды и уксуса в пропорции 2 : 1. Как только компресс согреется, процедуру повторяют, пока не пройдет боль и не спадет отек.

НАПИТОК ДОКТОРА ДЖАРВИСА

Хотите укрепить иммунную систему, вывести из организма шлаки и отрегулировать обмен веществ? Пейте

напиток, приготовленный по одному из этих рецептов.

ВНИМАНИЕ! Они не подходят тем, у кого серьезные хронические заболевания ЖКТ, артрит, подагра, и беременным женщинам.

■ Добавьте в стакан некипяченой воды комнатной температуры по 2 ч. ложки яблочного уксуса и меда и хорошенько размешайте.

■ Хотите еще большей пользы? Замените обычную воду на минеральную и уже в нее добавляйте уксус и мед.

■ Если любите газированные напитки, добавьте в напиток 2 ч. ложки уксуса, 1 ст. ложку меда и 0,5 ч. ложки пищевой соды. Когда размешаете, у вас получится вкусная шипучка. В таком виде напиток подходит даже людям с повышенной кислотностью. Сода нейтрализует кислоту, а полезные микроэлементы и органические кислоты остаются.

Доктор Джарвис советует пить напиток с яблочным уксусом минимум раз в день.

■ При хронической усталости, разбитости, бессоннице и нервном истощении, кроме уксуса и меда, добавьте в стакан с напитком 1 каплю раствора Люголя (продается в аптеке). Содержащийся в нем йод взбодрит и поднимет настроение.

Интерес к яблочному уксусу и бум его популярности спровоцировали диетологи и сторонники народной медицины, которые усиленно пропагандировали его полезность. А ведь яблочный уксус так же, как и винный, известен человечеству не одну тысячу лет и первоначально представлял из себя перебродивший с доступом воздуха яблочный сидр.

К сожалению, интерес к яблочному уксусу привел к тому, что, в погоне за прибылью, производители всего лишь добавляют в обычный столовый уксус ароматизатор и краситель.

Натуральным яблочным этот уксус назвать нельзя. А настоящий яблочный уксус даже полезнее яблок. Он сохраняет все их витамины и микроэлементы, а концентрация ценных органических кислот в яблочном уксусе в три раза выше, чем в яблоках.

Какую же пользу можно получить от яблочного уксуса?

ВНИМАНИЕ! Употреблять напитки с яблочным уксусом можно только после консультации с врачом. И лучше брать уксус домашнего приготовления. Если вы принимаете напитки с яблочным уксусом, не забывайте после этого полоскать рот. Уксус, как любая кислота, разъедает эмаль зубов.

ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Многие используют яблочный уксус для похудения: он способствует сжиганию в организме лишних жировых клеток и значительно снижает аппетит, выравнивая уровень глюкозы в крови.

ВНИМАНИЕ! Больным диабетом и тем, у кого бывает повышенный сахар, худеть таким способом можно только под наблюдением врача.

Суть диеты в том, чтобы 1-2 раза в день за 15 минут до еды пить растворенные в стакане воды 2 ч. ложки натурального яблочного уксуса. Если избыточный вес большой, то воду с уксусом пьют 3-4 раза в день и только после еды.

Заметный эффект обычно наступает через два месяца, явно выраженный — через два года. Правда, ждать его следует лишь в том случае,

если придерживаться здорового рациона и заменить

сметанные, майонезные и масляные заправки салатов уксусом.



Если вам важен сбалансированный вес, добавляйте в напиток мед по рецепту доктора Джарвиса, он ускоряет метаболизм, чистит печень и уменьшает аппетит.

ДЛЯ КРАСОТЫ

Натуральный яблочный уксус помогает поддерживать женскую красоту.

■ Чтобы избавиться от отеков лица и мешков под глазами, намочите в яблочном уксусе хлопчатобумажные носки и наденьте на ночь, а сверху — еще одни сухие носки. Утром снимите сразу после пробуждения.

■ Разведите пополам ваш крем для рук яблочным уксусом. Эта улучшенная формула поможет подлечить потрескавшуюся от ветра, мороза или мытья посуды кожу рук.

■ Можно делать пилинг-компресс для лица с уксусом. Хорошенько очистите кожу лица, затем положите на него смоченное в теплой воде и слегка отжатое махровое полотенце на 3 минуты, чтобы открыть поры. Намочите льняную салфетку в чуть теплом растворе уксуса — 1 ст. ложка на стакан воды, положите ее на лицо на 5 минут, а сверху накройте полотенцем. Салфетку снимите, а лицо хорошенько протрите все тем же полотенцем, чтобы убрать отслоившиеся клетки и вытянутую из пор грязь.

■ Для борьбы с целлюлитом растрируйте проблемные места раствором уксуса (2 ст. ложки на 1 стакан воды) дважды в неделю или принимайте раз в неделю уксусную ванну. Влейте в воду температуры 35–40° 2 стакана яблочного уксуса и принимайте ванну 20 минут.

ВНИМАНИЕ! Такие процедуры не подходят гипертоникам и дамам с чувствительной кожей!

МАСКИ С УКСУСОМ

Яблочный уксус полезен для любого типа кожи, важно лишь знать пропорции его разведения водой: 1 : 10 для чувствительной, нормальной и сухой кожи, 1 : 5 для комбинированной и жирной кожи. Уксусным тоником желательно протирать кожу лица, шеи и области декольте утром после умывания. Тоник подтягивает, слегка отбеливает кожу и убирает воспаление. Уксус не годится как косметическое средство только при сверхчувствительной коже.

■ Слегка подогрейте 1 ст. ложку яблочного уксуса, добавьте к нему 0,5 ч. ложки меда и 0,5 ст. ложки геркулеса. Перемешайте и нанесите на кожу лица на 20 минут, затем смойте теплой водой.

Маска помогает при угревой сыпи, снижает жирность кожи, придает ей матовость.

■ Натрите на крупной терке свежий огурец, добавьте к нему 1 ч. ложку яблочного уксуса, желток и 2 ст. ложки оливкового масла. Все перемешайте и нанесите толстым слоем на лицо, шею и руки. Через 10 минут вымойте руки, а

еще через 20 минут смойте маску с лица и шеи.

Маска обладает ярко выраженным увлажняющим и омолаживающим эффектом для любой кожи.

■ Натрите на мелкой терке яблоко, смешайте кашу с желтком и 2 ст. ложками яблочного уксуса для сухих и нормальных волос или 4 ст. ложки — для жирных. После мытья головы нанесите смесь на кожу головы, распределите по волосам, оберните голову полиэтиленовой пленкой и повяжите поверх нее платок. Через 30 минут смойте маску теплой водой.

Маска укрепляет волосы и добавляет им блеск.

ВЫБИРАЙТЕ НЕРАФИНИРОВАННЫЙ

Если вы решили использовать яблочный уксус вместо столового, покупайте нерафинированный и желателно в стеклянной бутылке. Возможно, увидев его, вы удивитесь, потому что он представляет собой мутную жидкость с пеной на поверхности. Да и цена у этого продукта довольно высокая. Но, несмотря на непрезентабельный вид, это самый лучший и полезный яблочный уксус. Не переживайте по поводу пенки на поверхности жидкости, это не плесень, а вещество, которое называют «уксусной маткой» или «пленкой дрожжеподобных грибов». Лечебные свойства этой пленки втрое превышают лечебные свойства яблочного уксуса.

ХРАНИТЕ ПРАВИЛЬНО

Купив уксус, поставьте еще не откупоренную бутылку в кастрюлю с водой, прокипятите в течение 30 минут и дайте остыть в этой воде. После такой процедуры даже открытый уксус будет лучше храниться.

Держите яблочный уксус в стеклянной посуде плотно закупоренным при температуре 5–15° в защищенном от света месте, желателно подальше от детей. Очень уж он похож на лимонад.

ПРИГОТОВЬТЕ САМИ

Если хотите иметь гарантированно натуральный продукт, приготовьте его сами.

Вымойте сладкие или кисло-сладкие яблоки и натрите их на крупной терке. Можно использовать оставшийся после отжима сока жмых. Сырую яблочную кашу выложите в стеклянную или эмалированную тару, залейте теплой кипяченой водой из расчета на 1 кг кашицы 1,2 л воды, добавьте 100 г меда или сахара на каждый килограмм кашицы. Поставьте емкость в темное теплое место (не закрывая!) на 10 дней. Для ускорения процесса можете добавить по 10 г дрожжей или 20 г сухого ржаного хлеба на каждый килограмм кашицы. Смесь перемешивайте деревянной ложкой 2–3 раза в день, чтобы на поверхности не образовывалась корочка. Затем процедите через марлю в широкогорлую посуду, жмых отожмите через марлю, поставьте сосуд в теплое место и не забудьте обвязать горлышко марлей. Уксус будет готов через 40–60 дней. Отфильтруйте его, разлейте по стеклянным бутылкам, закройте пробками и залейте их воском. Домашний уксус лучше хранить в холодильнике при температуре 6–8°.

Подготовила
Валентина ЖИЛИНА



КАЛИНА

красная

Viburnum opulus L.



К

алина обыкновенная, или красная — крупный ветвистый кустарник или небольшое дерево из семейства жимолостных высотой до 4 метров. Стебли с серовато-бурой трещиноватой корой. Цветки белые или розоватые, ароматные, собраны в щитковидные соцветия диаметром 5-10 см, расположены на концах веток. Цветет с мая до середины июля, плоды созревают в августе-сентябре. Плод — ярко-красная яйцевидная или шаровидная костянка с очень горьким вкусом, диаметром до 1 см, с почти округлой плоской косточкой-семенем. Живет калина до 50 лет. Распространена в лесной и лесостепной полосе равнин и гор Евразии, в том числе в европейской части России, в Сибири, в Крыму, на Кавказе, в Казахстане и Средней Азии. Растет в увлажненных смешанных и лиственных лесах на опушках, полянах, в лесных оврагах и по берегам водоемов.

Целебными свойствами обладают ягоды, кора ветвей и стволов калины, косточки плодов, цветки и листья.

Из-за горечи ягоды свежими не едят. После первых заморозков (в сентябре-октябре) горечь уменьшается, и ягоды можно собирать для еды и лечебных целей. Их провяливают на воздухе, а потом высушивают до сыпучего состояния. Кору калины заготавливают в период сокодвижения, в апреле-мае. Ее сушат, расстелив тонким слоем на чистой подстилке, оберегая от пыли. В конце сушки у коры появляется неприятный запах и горький вязкий вкус, сухая кора ломается, а недосушенная — сгибается.

Плоды калины содержат сахара, пектин, дубильные вещества, значительное количество провитамина А, витаминов С и Р, а также железо, фосфор, кальций, марганец, йод, медь и другие микроэлементы. В коре содержатся дубильные вещества, смолы, органические кислоты, горький гликозид вибурнин, флаво-

ноиды, витамины С, К и др. В семенах присутствует жирное масло и витамин С.

О целебном значении калины имеются сведения в древних травниках (XVI в.): калиновые ягоды применялись как успокаивающее, потогонное, слабительное и дезинфицирующее средство.

Главное достоинство пищевых продуктов из калины — насыщенность витаминами. Поэтому в большинстве случаев их рекомендуют для профилактики и лечения гиповитаминозов. Лучше всего для этого подходят свежие или размоченные сухие плоды.

Отвары из ягод калины полезны при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенных и гнойничковых поражениях кожи. Жирное масло из жомы, остающегося после извлечения сока из ягод калины, используют при гинекологических заболеваниях.

Лекарственные препараты из коры промышленного производства (например, жидкий экстракт коры калины) используют в акушерской и гинекологической практике как эффективные кровоостанавливающие средства при маточных кровотечениях и болезненных менструациях.

Для профилактики и лечения гиповитаминозов очень полезна паства из истолченных или пропущенных через мясорубку свежих плодов калины, смешанных с большим количеством сахарного песка. В таком виде хорошо сохраняется витамин С.

При гипертонии рекомендуются употреблять перебродившие ягоды калины с сахаром.

При хронической сердечно-сосудистой недостаточности полезен настой: 1 ст. ложку ягод, смешанных с сахаром и медом, залить 1 стаканом кипятка и настаивать не менее 2 часов. Пить перед едой 3-4 раза в день по 2 ст. ложки. Курс лечения — 1 месяц (повторять 4-5 раз в течение года).

При бессоннице помогает настой: 25 г ягод растереть в ступке и залить, помешивая, 3 стаканами кипятка; настоять 3 часа, процедить. Пить 4-5 раз в день по 0,5 стака-

на до еды.

При неврозах применяют отвар: 1 ч. ложку измельченной коры залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 минут на слабом огне (без бурного кипения), процедить. Пить по 1 ст. ложке перед едой.

При нервных болях и спазмах в желудке самое безобидное средство — свежеприготовленный настой цветков: 1 полная чайная ложка свежих цветков калины на 1 стакан кипятка.

При простудном кашле, осиплости голоса и лихорадке как отхаркивающее средство применяют отвар: 1 стакан плодов залить 1 л горячей воды, кипятить 10 минут, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. Пить по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

При злокачественных опухолях пьют сок ягод в смеси с отваром из веток (без листьев).

При раке грудных желез рекомендуются пить сок калины с медом 3-4 раза в день.

При маточных кровотечениях и фиброме полезен отвар: 2 ч. ложки измельченной коры залить 1 стаканом кипятка и кипятить на слабом огне 20 минут, процедить. Пить по 2 ст. ложки 4 раза в день.

При гемофилии полезен настой: 1 ст. ложку сушеных ягод залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут. Пить перед едой как чай.

При носовом кровотечении рекомендуется смачивать тампоны отваром коры и вводить их в пазухи носа. Чтобы приготовить отвар, 10 г измельченной коры залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 20 минут, процедить и охладить.

При экземе, фурункулах и карбункулах принимают настой: 1-2 ст. ложки плодов растирают в ступке, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают не менее 4 часов и пьют по 0,5 стакана 4 раза в день.

Для обработки язв, ожоженных мест и плохо заживающих ран применяют отвар: 1 ст. ложку измельченной коры заливают 1 стаканом крутого кипятка, закрывают, кипятят на водяной бане 20 минут, настаивают не менее 40 минут, процеживают, а когда отвар остынет, делают компрессы на ожоженные места и промывают язвы и плохо заживающие раны.

ВНИМАНИЕ! Противопоказаниями к применению препаратов из калины являются: повышенная свертываемость крови, склонность к тромбообразованию, беременность.

Лилия ГЛЕБОВА



Разные виды боярышника разбросаны по всему миру. Они растут в Канаде и Америке, в Европе и Азии. Громадное количество видов этого растения постоянно дополняется новыми. Дело в том, что боярышник легко скрещивается между собой даже в природных условиях. Сейчас их насчитывают более 100 видов, но это не предел.

Боярышники широко используют в культуре с различными целями: устраивают живые изгороди, выращивают для плодов или используют в декоративных целях. Они растут кустом или небольшим деревцем от 3 до 7,5 м высоты. Питомники выращивают штамбовые формы боярышника.

Названия видов боярышника очень замысловатые, например, однопестичный, полумягкий, согнуто столбиковый, перистонадрезанный. Есть и простые названия: точечный, черный, или по месту произрастания: канадский, кавказский.

Цветет боярышник белыми, розовыми, малиновыми и красными цветками, собранными в соцветия-щитки. Есть махровые формы, цветущие пышно и обильно.

Плоды у боярышника мясистые, полумясистые, мучнистые и суховатые. Крупные до 2 см, средние и мелкие. У разных видов плоды окрашены по-разному: в желтый, оранжевый, красный цвет, есть темно-красные, пурпурно-черные, черные, бурочерные и кроваво-красные (так назван вид). Но далеко не у всех видов плоды годятся для того, чтобы есть их сырыми, варить из них компот или варенье. Такие ягоды у боярышника Арнольд, а также полумягкого, канадского, перистонадрезанного.

Отличается боярышник и большим разнообразием листьев: они бывают овальными цельными, ромбическими, яйцевидными или рассеченными на несколько долей.

Не бывает боярышника без колючек. Вот только у одних они очень маленькие и редкие, а у других — длинные, крепкие и очень острые. Например, у боярышника Арнольда шипы до 7-8 см длиной, а крупноколючковый вооружен шипами длиной в 12 см.

Так что, решив посадить у

себя на участке боярышник, вы можете выбирать из множества видов.

Один из интересных видов — боярышник дальневосточный. Его листья перисторассеченные, ярко-зеленые, блестящие. На их фоне четко выделяются крупные соплодия ярко-красных ягод, усыпанных белыми точками. К осени и листья окрашиваются в алые и оранжевые тона, и куст «горит» на осеннем солнце, как костер. Цветки у этого вида белые, но под солнцем они постепенно приобретают розовый оттенок.

В Средней Азии растет другой интересный вид боярышника, который называется



алмаатинский. Это крупный куст от 3 до 5 м высотой с ажурной кроной. Побеги коричнево-блестящие. Цветет в конце мая крупными, до 2 см, цветками, собранными в пышные щитки. Ягоды крупные пурпурово-черные с сочной мякотью. Растение высокодекоративное, но пока редко встречается в культурных посадках садов и парков.

Есть более высокие древовидные боярышники, например, сливолистный. Это дерево до 10 м высоты с правильной яйцевидной кроной. Листья продолговатые цельные 5-8 см длины, темно-зеленого цвета с лаковым блеском. Низ листьев светлый, опушение идет по жилкам.

Осенью крона окрашивается в пестрые разнообразные

краски от золотисто-желтых и оранжевых до пурпурово-красных. Ягоды ярко-красные шаровидные, мякоть мучнистая, суховатая.

РАЗМНОЖЕНИЕ БОЯРЫШНИКА

Боярышник размножают семенами, корневыми отпрысками, зелеными черенками и прививкой. Если посеять семена без всякой предварительной подготовки, то они взойдут через 2-3 года. Семена боярышников имеют крепкую и толстую оболочку, которая мешает проникать влаге к зародышу. Поэтому их обрабатывают

Глядя по осени на деревья и кусты, «горящие» ярким огнем, каждый думает: «Вот бы и мне в сад такое растение!» У него листья желтого и оранжевого тона, плавно переходящего в алые, рубиновые и вишнево-пурпурные. А ведь этот куст нарядно выглядит не только осенью, но и весной с яркими цветами, и летом, усыпанный ягодами. Вы не догадались? Речь идет о боярышнике.

наждачной бумагой и стратифицируют, то есть пересыпают влажным торфом в соотношении 1:3 и помещают на 4 месяца в помещение с температурой 20-25°. Затем на 6-7 месяцев при температуре +4-7°. Как видите, эта процедура очень длительная. Для того чтобы сократить сроки стратификации, нужно брать семена из недозрелых плодов. На семена собирают плоды, которые уже окрасились, но не созрели полностью. Семена сохраняют всхожесть 1-2 года.

Некоторые боярышники размножают зелеными черенками. В этом случае после 20 июня срезают молодые побеги, которые только начали древеснеть. Нарезают черенки с 2-3 листьями со средней

и верхней части побегов и укореняют их в песке под пленкой под постоянным опрыскиванием. Но и в этом случае результат не очень порадует, так как окоренятся от 20 до 50% черенков.

ДРУГИЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ



Особенно нарядными выглядят осенью огромные перистые листья сумаха олене-рогого и малиновые мелкие листики бересклета бородавчатого. Вот их-то и следует посадить в уголках вашего сада.

Осенью будут цвести многие многолетние и двулетние цветы. Выберите из них несколько наиболее привлекательных и любимых, синеголовик, монтебрия, лунник двулетний, физалис декоративный, клещевина, хризантемы, многолетние астры (бельгийские, английские, китайские), гелениум осенний, капуста декоративная и др.

Одно из крупных декоративных растений — клещевина. Оно иногда достигает двух метров высоты. Все растение к осени становится ярко окрашенным в различные оттенки красных тонов. Особенно выделяются плодовые шишки. Мелкие семена яркой окраски образуют крупные причудливые образования.

Размножается клещевина крупными семенами, похожими на раздувшиеся клещи.

Подготовила
Елена ФРОЛОВА

ПРЕКРАСНАЯ НЕДОТРОГА

Постараемся снова вам помочь. Растение, которое Вы приобрели, действительно называется мимоза стеснительная, или мимоза стыдливая, а привычный нам с детства символ 8 марта на самом деле вовсе не мимоза, а акация серебристая. Свое «скромное» название растение получило за способность складывать листочки при малейшем прикосновении к ним и даже прижимать их к стеблю. Это необычное и интересное растение цветет симпатичными пушистыми лиловыми цветочками. На территории нашей страны мимозу выращивают как в комнате, так и на улице. Справедливости ради, нужно сказать, что мимоза — не самое яркое и запоминающееся растение, но, тем не менее, она невероятно очаровательна.

Уход за мимозой в домашних условиях не сложен, к тому же ее легко вырастить из семян.

В первую очередь, обратите внимание на ПОЛИВ. Мимоза в период вегетации требует обильного и регулярного, но не чрезмерного полива. Если часто подсушивать почву, а потом заливать растение, листья его пожелтеют и опадут.

Мимоза очень светолюбива. Постарайтесь обеспечить ей самое СВЕТЛОЕ МЕСТО с притенением в полуденные часы. Зимой, при недостатке света, растение сильно вытягивается, но весенняя обрезка помогает сформировать его заново.

ТЕМПЕРАТУРА содержания, в отличие от освещения и полива, мимозе нужна средняя. Летом 20-25°, зимой — не ниже 15°.

ВЛАЖНОСТЬ воздуха для мимозы стыдливой может стать небольшой проблемой, ведь засуху нежная красавица не переносит, а при опрыскивании ее листочки складываются, что тоже не идет ей на пользу. Самым разумным будет поставить горшок с мимозой на поддон с влажной галькой.

ПЕРЕСАДКА мимозы тоже процесс непростой. Она не любит, когда ее тревожат, поэтому пересаживают редко. Но это не значит, что можно высадить мимозу сразу в гигантский горшок, в этом случае сориентироваться с поливом почти невозможно.

ПОДКАРМЛИВАТЬ мимозу придется нечасто и хорошо разведенными препаратами. Лучше всего развести его в два раза от нормы, указанной на упаковке. Если подкормить мимозу в обычной пропорции, можно безвозвратно сжечь растение.

ПЕРИОД ПОКОЯ в зимнее время мимоза проводит в «грустном» виде и может даже сбросить листья. Но через некоторое время она снова зазеленеет. Главное в период по-



Однажды я уже обращалась к вам со своей проблемой, и ваш ответ меня очень выручил. Спасибо вам большое. Сейчас я вынуждена снова просить вашего совета.

Этим летом я ездила отдыхать на черноморское побережье и там на рынке приобрела очень интересное растение. Продавец сказал, что это уличное растение, но в нашей полосе его можно держать только дома. Я спросила, как оно называется, и мужчина сказал, что это — мимоза. Я не уверена, что он прав, внешне оно совсем на мимозу не похоже. Может, это просто местное название какого-то другого растения... На всякий случай прилагаю фото. Это очень милое растение, которое складывает листочки, если до них дотронуться. Мне очень нравится моя «мимоза», но в последнее время она вдруг начала чахнуть. Прямо ни с того ни с сего. Начали желтеть и опадать листья, а один ствол совсем засох.

Помогите мне, пожалуйста. Очень переживаю, что погибнет моя красавица. Напишите, как же называется это растение и как за ним правильно ухаживать.

коя — сократить полив, но не пересушить земляной ком. Опадание листьев с Вашего растения тоже может быть связано с наступлением у него периода покоя. Это наиболее вероятная причина. Поскольку до этого она чувствовала себя хорошо, и Вы не совершали никаких серьезных ошибок в уходе. В данный момент в первую очередь необходимо сократить полив до необходимого минимума. Поливать стоит только по мере подсыхания верхнего слоя почвы. Воду в поддоне с галькой можно оставить, но следите, чтобы она не впитывалась через нижние отверстия горшка.

РАЗМНОЖАТЬ мимозу проще простого. Достаточно просто посеять семена в горшочки для рассады и поставить в тепличку или накрыть полиэтиленовым пакетом. При достаточной влажности и температуре семена прорастают быстро и дружно. Растут саженцы хорошо, поэтому высаживать их лучше при длинном световом дне, иначе рассада очень вытянется и потеряет эстети-

ческий вид. Лучше всего высевать по несколько семечек в один горшок, тогда, подрастая, молодые мимозы образуют пышный красивый кустик.

Мимоза — оригинальное растение. Умение складывать листочки делает ее как будто одушевленным, живым существом, нежным и стеснительным характером. Она неприхотлива, и уход за ней не особенно затратен по времени. Правда, некоторые нетерпеливые цветоводы выращивают мимозу как однолетник, каждую весну высевая семена и выращивая молодые саженцы. Это хороший способ выращивать мимозу и постоянно наслаждаться ее эстетическим видом. Однако видеть трогательные свежие листочки на веточках мимозы после долгой зимы доставляет ничуть не меньшее удовольствие. Желаем Вам удачи. Надеемся, что наши советы снова Вам помогут, и весной вы увидите не только нежную зелень мимозы, но и ее необычные цветочки.

ОСЕННЯЯ ВАЗА

Октябрь — самый красивый осенний месяц. Не прощальная зелень сентября и не первый снег ноября, а именно октябрь приносит с собой яркие краски осенней листвы и огненные гроздья рябины.

Изобилие природных даров и бабье лето настраивают нас на творческий лад. И как последний привет ушедшего лета, как дружеский поцелуй — на наших столах появляется спелая, рыжая, солнечная тыква. Во многих странах мира эта осенняя королева ассоциируется с веселым праздником хэллоуин. По традиции именно в этот день, а вернее, в эту ночь, католики всего мира провожают тепло до следующей весны. В последние годы эта традиция постепенно завоевывает свое место и в нашей стране, особенно среди молодежи. Для украшения осеннего стола в праздник или просто для настроения вы можете не только приготовить тыкву, но и использовать ее как яркий декор. Мы предлагаем вам несколько способов, которые помогут сделать тыкву-вазу. Надеемся, что это послужит толчком для ваших творческих идей.

● Самый простой способ превратить тыкву в вазу — просто срезать с нее верхушку, вынуть семена, поставить внутрь банку с водой или флористическую губку и создать яркую композицию из цветов оранжевой и бордовой гаммы. Особую изюминку придадут коробочки физалиса, ягоды боярышника, рябины или бузины.

● В интерьере, выполненном в пастельных тонах, можно использовать белую, розовую или зеленую тыкву, а для букета — белые, кремовые или розовые цветы в сочетании с ягодами снежогодника.

● Изумительно смотрятся в белой тыкве композиции из разных суккулентов или кустик крупного молодила. Такое украшение будет уместно даже в хайтэк-интерьере.

● Кроме обычной вазы, из тыквы можно сделать корзину. Выберите продолговатую тыкву, вырежьте с двух сторон отверстия, обозначив «ручку» корзины, выньте семечки и поместите внутрь композицию из цветов.

● Если в вашем доме есть нож для вырезания сердцевин из яблок, воспользуйтесь им не по назначению — не пожалеете. Вырежьте им отверстия по «экватору» тыквы, а затем такие же кусочки из флористической губки. Замочите губку в воде и заполните ею отверстия в тыкве. В губку вставьте по цветку хризантемы или астры.

● В том случае, если вы предпочтете съесть вкусную тыкву, что ж, прекрасную тыкву можно создать из круглой флористической губки, заполнив ее оранжевыми цветами, а для сходства с настоящей тыквой пригодится ее несъедобный черешок.

Это лишь некоторые примеры, как можно без особых затрат создать яркое осеннее украшение для дома. Желаем вам творческих успехов.

Подготовила
Катерина ЧАПЛЫГИНА





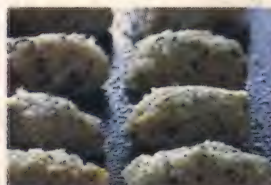
ГОРЯЧИЙ САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Измелчите 2 ст. ложки грецких орехов, вымойте и обсушите горсть листиков базилика, очистите гранат и отделите от него большую горсть зерен.

Взбейте 1 стакан жирной сметаны с 0,5 ч. ложки порошка куркумы, 2 ст. ложками лимонного сока и измельченным зубком чеснока, посолите и поперчите по вкусу.

Порежьте 1 небольшой баклажан вдоль на 4 ломтика, смажьте растительным маслом, посолите, поперчите и поджарьте на сковороде-гриль до золотисто-коричневого цвета с обеих сторон.

Горячий баклажан выложите на подогретую тарелку, а сверху выложите сметанный соус, рубленый базилик, орехи и зерна граната.



КОТЛЕТКИ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

Отварите в подсоленной воде до готовности разобранный на соцветия кочан цветной капусты, откиньте на дуршлаг, а потом выложите на бумажное полотенце, чтобы оно впитало лишнюю влагу. Порубите капусту ножом. Смешайте 2 стакана измельченной капусты, 1 большое яйцо и белок от второго яйца, 3 ст. ложки рубленой зелени петрушки, по 0,5 стакана тертого сыра, измельченного блендером репчатого лука и белых панировочных сухарей, посолите и поперчите по вкусу.

Смажьте противень растительным маслом, сформируйте из смеси небольшие котлетки, выложите их на противень и выпекайте до золотистого цвета, при необходимости переворачивая. Подавайте горячими с кетчупом или любым соусом по выбору.

БЫСТРО И ВКУСНО

Многие овощные блюда, которые мы предлагаем вашему вниманию, напоминают о прошедшем лете. При этом они вполне подходят и для прохладной осенней погоды.

БУТЕРБРОДЫ ЗАКУСОЧНЫЕ

Спелые сладкие виноградины разложите на противне, застеленном пергаментом, и запекайте в разогретой духовке до мягкости. Можно распарить их на сухой сковороде под крышкой, поставив на слабый огонь.

Белый хлеб поджарьте в тостере, выложите на каждый ломтик слой сыра рикотта, печеный виноград и веточку тимьяна или листик мяты.



КУРИНЫЙ КРЕМ-СУП

Из расчета на 4 порции. Очистите и порежьте кубиками 2-3 картофелины и 2 моркови, выложите овощи на смазанную маслом сковороду, залейте водой, чтобы она лишь покрывала овощи. Когда вода закипит, добавьте 2 ст. ложки замороженного зеленого горошка и посолите по вкусу. Тушите овощи, пока они не станут мягкими. Выловите овощи шумовкой, сложите их в миску, а в сковороду добавьте 2 ст. ложки сливочного масла и припустите до мягкости половинку мелко порезанной луковицы и кусочек острого красного стручкового перца. Разведите в 0,5 стакана молока 2-3 ст. ложки муки и тонкой струйкой, помешивая, влейте в сковороду, добавьте еще 2 стакана молока и при постоянном помешивании доведите до загустения. В процессе приготовления добавляйте по щепотке сухого тимьяна, розмарина или других трав, посолите и поперчите по вкусу. Добавьте в сковороду картофель с морковкой и горошком, 1,5 стакана порезанной жареной курятины, все перемешайте, попробуйте и, если надо, досолите. Разлейте суп по порционным горшочкам или мисочкам, сверху накройте решеткой из полосок готового слоеного бездрожжевого теста. Смажьте тесто смесью яйца с молоком и поставьте в разогретую духовку, чтобы тесто подрумянилось.

По желанию можете добавить в суп другие овощи и зелень.



ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ КАРТОФЕЛЕМ

Мелкие сладкие перчики вымойте, разрежьте вдоль пополам и выньте семена. Для начинки возьмите равное количество истолченной в пюре печеной картошки и мелко порезанной любой варено-копченой колбасы. Щедро добавьте измельченной зелени петрушки и хорошенько перемешайте. Наполните начинкой половинки перцев, выложите их на смазанный растительным маслом противень и запекайте в разогретой духовке 20-25 минут.



ЗАПЕКАНКА ИЗ БАКЛАЖАНОВ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Разрежьте 2 больших баклажана на пластины толщиной 3-5 мм и обжарьте их на гриле или гриль-сковороде с обеих сторон. Большой помидор порежьте кружками и тоже обжарьте на гриле. Каждую пластину баклажана посолите, поперчите, положите с одного края по кружку помидора, листику базилика и брусочку копченого сыра. Сверните пластины рулетиками. Выложите рулетики плотно друг к другу в смазанную маслом форму, залейте слегка разведенным кетчупом на половину высоты рулетиков. Неразведенным кетчупом тонким слоем смажьте рулетики сверху и посыпьте пармезаном. Запекайте баклажаны в разогретой духовке 15 минут, подавайте горячими.



КОЛБАСКИ В ТОМАТНОЙ ПОХЛЕБКЕ

В сотейник или жаровню влейте 1 ст. ложку растительного масла и обжарьте на нем, постоянно переворачивая, до коричневого цвета и хрустящей корочки 8 колбасок для гриля. Добавьте к ним 1 стакан томатного соуса или томатного пюре, 2-3 банки отцеженной натуральной консервированной фасоли, 1 ст. ложку сахара и 1 ч. ложку горчицы. Все перемешайте, накройте крышкой и тушите 30 минут. В процессе приготовления пробуйте и при необходимости добавляйте соль, сахар и специи по выбору.

При подаче посыпьте зеленью.

ВЬЕТНАМСКИЕ ВАРЕНИКИ



Приготовьте пресное пельменное тесто, тонко раскатайте, вырежьте кружки диаметром 10 см и накройте их полотенцем или пленкой, чтобы не подсыхали.

Половину среднего размера кочана пекинской капусты без стеблей тонко нашинкуйте, посолите, перетрите руками и отожмите выделившийся сок. Смешайте капусту с 0,5 кг свиного фарша, пучком порезанного зеленого лука, пучком порезанной кинзы, 3 ст. ложками соевого соуса, измельченным свежим имбирем, 2 ст. ложками кунжутного масла и 2 яйцами. Все хорошенько перемешайте руками, чтобы фарш получился однородным.

Положите на кружки теста по 1 ч. ложке начинки и слепите либо привычные нам вареники, либо вареники с собранным в складки краем.

Раскалите глубокую сковороду, смажьте ее растительным маслом и обжарьте с одной стороны столько вареников, сколько нужно на одну порцию. Затем влейте в сковороду подсоленный кипяток, чтобы вареники были покрыты водой, убавьте огонь и накройте сковороду крышкой. Тушите вареники до готовности. Подавайте с соевым или любым другим соусом по вашему вкусу.

Вместо обжаривания и тушения можно просто сварить вареники в подсоленной воде.

Кстати, в морозилке такие сырые вареники могут храниться в течение трех месяцев.



ПИРОГ С ЛОСОСЕМ

Приготовьте несладкое песочное тесто с добавлением сметаны. Раскатайте и выстелите тестом невысокую форму для пирогов. Порежьте три стебля лука-порей тонкими кружочками и положите поверх теста. Посыпьте пирог 100 г натертого сыра, затем уложите тонкие ломтики копченого лосося (вам потребуется 200 г рыбы). Взбейте венчиком 3 яйца, посолите, поперчите, добавьте немного мускатного ореха и 200 г охлажденной сметаны. Все хорошенько взбейте и аккуратно разлейте яичную смесь по всей поверхности пирога. Посыпьте крупно порезанной зеленью и выпекайте пирог в разогретой духовке 35-40 минут до полной готовности. Подавайте горячим.



КУРИНЫЕ БЕДРА С КИНЗОЙ

Снимите кожу и выньте косточки из 8 куриных бедер. Посолите и поперчите их. Очистите головку чеснока и пропустите ее через блендер с большим пучком кинзы и 3 ст. ложками растительного масла. Сложите курицу в пакет, добавьте чеснок и зелень, хорошенько все перемешайте и оставьте мариноваться не менее часа.

Раскалите на сковороде немного растительного масла и обжарьте куски курицы, обмазанные маринадом, до готовности. Переложите курицу на блюдо и смажьте каждый кусок с помощью кулинарной кисти остро-сладким соусом или смесью соуса чили и меда. Дайте постоять пять минут и подавайте.

ПИРОГ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

Отварите в подсоленной воде до готовности разобранный на соцветия кочан цветной капусты весом 650-700 г, откиньте на дуршлаг, чтобы стекла лишняя вода. Включите духовку, а пока она греется, отрежьте от крупной красной луковицы 3-4 колечка для украшения пирога, остальной лук мелко порежьте и спассеруйте на растительном масле, посыпав щепоткой сухого розмарина. Лук выньте шумовкой и дайте остыть. Взбейте 10 яиц и 1 ст. ложку измельченной зелени базилика. Смешайте 1 стакан просеянной муки с 2,5 ч. ложки пекарского порошка, 0,5 ч. ложки порошка куркумы, 200 г натертого на мелкой терке сыра, посолите и поперчите по вкусу. Соедините мучную и яичную смесь, а затем взбейте миксером, чтобы не было комочков, добавьте цветную капусту и перемешайте ложкой, чтобы в тесте кусочки капусты остались целыми.

Разъемную форму диаметром 24 см смажьте размягченным сливочным маслом, стенки и дно обсыпьте кунжутными семечками и осторожно выложите в форму тесто, а сверху разложите колечки лука. Выпекайте пирог до готовности, пока он не станет золотисто-коричневым (около 45 минут). Подавайте теплым или остывшим до комнатной температуры.



ТЫКВЕННЫЙ РУЛЕТ ПО СТАРИННОМУ РЕЦЕПТУ

Испеките тыкву, измельчите блендером в пюре, остудите. Смешайте 2/3 стакана муки, по 0,5 ч. ложки пекарского порошка, пищевой соды, молотой корицы, молотой гвоздики и соль на кончике ножа. Взбейте 3 больших яйца и стакан сахара в пену. Соедините муку, 2/3 стакана тыквенного пюре и яичную смесь, осторожно перемешайте до однородности.

Застелите противень пекарской бумагой, смажьте маслом и присыпьте мукой. Выложите тесто на противень, разровняйте тонким слоем и выпекайте в разогретой духовке до готовности. Пока корж печется, на это уходит минут 12-15, разложите на столе бумажное полотенце и щедро присыпьте его сахарной пудрой. Как только корж будет готов, переверните его на бумажное полотенце, осторожно снимите бумагу и быстро, но аккуратно сверните корж рулетом с помощью полотенца. Переложите на решетку и дайте остыть.

Приготовьте крем: взбейте миксером в однородную массу 250 г сливочного сыра, 1 стакан сахарной пудры, 6 ст. ложек размягченного сливочного масла и 1 ч. ложку ванильного экстракта.

Осторожно разверните рулет, снимите полотенце, рулет смажьте изнутри кремом, а потом сверните заново, заверните в пищевую пленку и положите в холодильник минимум на час.

По желанию можно украсить верх рулета сахарной пудрой, дроблеными орехами, шоколадной глазурью.



МОРКОВНЫЙ ТОРТ

Приготовьте тесто: смешайте 2,5 стакана муки с пакетиком разрыхлителя и 3 ч. ложками порошка корицы, добавьте 1,5 стакана сахара, лучше коричневого, и 400 г натертой на мелкой терке моркови, хорошенько перемешайте.

Взбейте 1 стакан сметаны с 4 яйцами, 0,5 стакана растительного масла без запаха, 1 ч. ложкой ванильного экстракта и 3 ч. ложками апельсиновой цедры до полной однородности. Маленькую банку консервированных ананасов отбросьте на сито, дайте стечь жидкости, затем кусочки ананасов отожмите. Соедините мучную и яичную смесь, добавьте ананасы и 0,5 стакана измельченных грецких орехов, все перемешайте и выложите в смазанную маслом разъемную форму. Выпекайте в разогретой духовке до готовности, пока лучинка, которой вы проткнете корж, не будет сухой.

Дайте коржу остыть 10 минут в форме, затем выложите на решетку для полного остывания.

Приготовьте крем: взбейте миксером 250 г сливочного сыра с 1 стаканом сахара, 1,5 ч. ложки апельсиновой цедры и 1,5 ст. ложки апельсинового сока. Вместо сыра по желанию можно использовать густую сметану или жирные сливки.

Крем выложите толстым слоем поверх коржа и посыпьте дроблеными орехами.





ЛЮБИТЕЛЯМ НАТУРАЛЬНОГО КОФЕ

Если вы постоянно варите кофе, то наверняка и гуща у вас идет в дело. Осенью один из способов ее использования особенно актуален.

Темные кожаные сумочки, перчатки, куртки, ботинки, пролежавшие лето в шкафу, выглядят немного потускневшими. Верните им блеск и освежите цвет.

Купите в аптеке глицерин, смешайте его со свежей кофейной гущей из расчета 5 капель глицерина на 1 ст. ложку гущи, и ватным тампоном или мягкой тряпочкой нанесите состав, втирая его в поверхность кожи, а затем чистой сухой тряпочкой стряхните гущу. Кожаные вещи засияют, как новые.



ВМЕСТО МУСКУЛИСТОГО МУЖЧИНЫ

Все видели рекламу, где мускулистый красавец с бутылкой известного средства быстро прочищает засоренную трубу. Все хорошо, вот только стоит это средство недешево. А прочистить засор можно так же быстро и без особых затрат. Высыпьте в раковину 0,5 стакана пищевой соды, а затем туда же вылейте 1 стакан уксуса. Поднимется шапка пены, все прошипит, и вода сойдет. Останется только хорошенько вымыть раковину. Этот способ хорош и как профилактика. Достаточно раз в месяц устраивать трубам такую чистку, и засоров не будет.

КАК СОХРАНИТЬ КОМПОТНУЮ СМЕСЬ

Всем известно, что сухофрукты: курагу, изюм, чернослив, финики — лучше хранить в холодильнике в плотно закрытой посуде. Там они не теряют своих качеств в течение 4 месяцев. Но как быть с сушеными фруктами для компота? По осени их продают дешево и выбор огромный. А многие хозяйки не рискуют покупать компотную смесь, запасая ее на зиму. В сушеных фруктах легко заводятся вредители, которые могут испортить не только смесь, но и лежащие рядом с ней продукты.

Чтобы сохранить фрукты и предотвратить появление вредителей, сшейте тканевые мешочки и прокипятите их в насыщенный соляном растворе. Размешайте в 3 литрах воды стакан поваренной соли, опустите в раствор мешочки, дайте им покипеть минут 5, затем выньте и, не выходящая, высушите. Насыпайте в мешочки смесь для компота и смело храните в шкафу с другими продуктами. Никакие вредители в них не заведутся.



КАК ПОМЫТЬ БЛЕНДЕР

Многие хозяйки, имея в доме блендер, предпочитают по старинке использовать нож и доску или миску и веничек. А все потому, что их проще мыть, чем блендер. Эти хозяйки, видимо, не знают, что блендер вообще мыть руками не надо.

Налейте в испачканную чашу блендера немного средства для мытья посуды, налейте холодной воды (если вы до этого пропускали через блендер сырые или холодные продукты — после жирного мяса надо налить теплой воды) и включите прибор на полную мощность. Он сам себя помое. Останется лишь вылить грязную воду и хорошенько блендер прополоскать. Таким же способом можно мыть и кухонный комбайн.



ИЗЛИШКИ - В ДЕЛО

У меня большой огород. Я выращиваю разные овощи и, конечно, при уборке получается много некондиции. Но я ее не выбрасываю.

Особенно много бывает бракованной моркови, которую задела при копке вилами или лопатой. Съесть столько моркови сразу невозможно. Тогда я мою ее, чищу, тру на крупной терке, раскладываю по небольшим пакетикам и замораживаю. Такая заготовка очень помогает, когда времени на приготовление еды мало. С десяток морковин просто чищу, заворачиваю во влажное полотенце, кладу в пакет и храню в отделении для овощей в холодильнике. Эту морковь использую в первую очередь. Она долго остается свежей и хрустящей. Я думаю, что этот совет пригодится и городским хозяйкам. Можно купить сразу пару килограммов моркови и хранить ее таким способом, а не бегать в магазин за каждой морковкой.

А вот чесночное масло у меня получилось случайно. Я делала заготовки на зиму и у меня остался очищенный чеснок и прокипяченное растительное масло. Выбрасывать было жалко. Сложила зубчики чеснока в масло, поставила в холодильник и... забыла. Когда обнаружила баночку с маслом, оказалось, что масло не только сохранило чеснок, но и само пропиталось его запахом. Теперь я так храню чеснок, у которого оказалась поврежденной оболочка. А душистым маслом заправляю салат.

Первые несколько дней крышку лишь кладу сверху на банку, чтобы чеснок не забродил, а потом плотно закрываю. Татьяна Николаевна Д. Орловская область.



Подготовила
Татьяна ЖИЛИНА

СКОЛЬКО УГОДНО ШАПОЧЕК

Маленькие дети растут очень быстро, одежда и обувь для них дорогая, а износить ее они не успевают. Предлагаем не тратить деньги на шапочки для своего малыша, а провести ревизию и отобрать джемперы, свитера и толстовки, которые вы уже не носите, чтобы сшить из этих вещей столько шапочек разной толщины, сколько вам надо.

● Измерьте окружность головы вашего чада и расстояние, равное глубине шапочки — от макушки до точки чуть выше переносицы.

● Разложите вывернутый наизнанку джемпер на столе и от низа с резинкой отложите вверх размер глубины шапочки.

● От полученной линии отложите в стороны расстояние, равное четвертой части окружности головы.

● Соедините плавной кривой линией три отмеченные точки и по этой линии сделайте наметку.

● Выкроите шапочку, оставив припуск на швы.

● Прострочите шов по наметанному, выверните шапочку и украсьте по своему усмотрению.

Из остатков джемпера можно выкроить в пару к шапочке шарфик и варежки.



БРАСЛЕТ С «ШАРМАМИ»

В последнее время и совсем молоденькие девушки, и дамы постарше с удовольствием носят браслеты со сменными висячими «шармами». Их прелесть в том, что внешний вид такого браслета можно менять, снимая и надевая разные «шармы», меняя их местами. Мы предлагаем вашему вниманию браслет, который нетрудно сделать самой.

Вам понадобятся: оригинальные пуговицы разных размеров, сочетающиеся по цвету, крупные бусины-подвески, маленькие бубенчики, разъемные колечки для крепления, застежка для браслета и отрезок цепочки из двойных колечек. Практически все необходимое для браслета можно купить в магазине товаров для рукоделия.

Разложите цепочку, равную окружности запястья, на столе и вдоль нее уложите ваши «шармы» в таком порядке, чтобы они хорошо смотрелись. Круглогубцами соедините цепочку и «шармы» с помощью разъемных колечек. Примерьте браслет на руку и, если вам понравится, как он выглядит, присоедините к концам цепочки застежку.



Истинные модницы не обойдут своим вниманием изделия из стеганой ткани, очень актуальной этой осенью. Настоящие шедевры стоят достаточно дорого, а вот создание их своими руками не потребует особых затрат. Если у вас осталась стеганая курточка с прошлого сезона, украсьте ее в духе модных тенденций, а если нет — можно приобрести простую недорогую куртку и превратить ее в уникальную модель, следуя нашим советам.



**УКРАШАЕМ
СТЕГАНУЮ КУРТКУ**



ПОЯС-ЦЕПОЧКА

Металлическая цепочка эффектна сама по себе, а в виде пояса для куртки – тем более. Прикрепите к концам кожаного ремешка длинные цепочки и наденьте его поверх куртки.

КОНТРАСТНЫЙ ПОЯС

Обычная корсажная лента превращается в оригинальный пояс со стильным бантиком. Чтобы пояс не терял форму, уплотните ленту несколькими слоями дублирина.

СТРАЗЫ + ТЕСЬМА

С помощью клеевого пистолета приклейте стразы в каждый уголок «стеганки» и украсьте тесьмой с пайетками.

АКЦЕНТ НА РУКАВА!

Нет времени? Украсьте только рукава. Главное – подобрать декор покрупнее и эффектнее.



ПЛАНКА С ДЕКОРОМ

Можно пришить у горловины и вдоль средней линии переда планки из ткани, украшенные орнаментом из бусин.

ПРОСТО ТЕСЬМА

Скroyте швы «стеганки» под тесьмой – контрастного цвета или в тон.

ТЕКСТИЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ

Подберите твид и трикотаж в тон куртки и сделайте из них цветы и длинную бахрому, которую затем соберите в жгут или заплетите в виде косы. Приклейте декор с помощью клеевого пистолета.

Подготовила Валентина КИРНОС



34 Своими руками

Размер 46-48. Длина по спинке 70 см.

ПАЛЬТО-КАРДИГАН

Короткое, но теплое и уютное пальтишко, в котором нескучно будет прогуляться в тихий осенний день, можно носить и в качестве кардигана. Широкий воротник, присборенный у локтя рукав с отворотом — оригинально и интересно. Девушка в таком пальто будет выглядеть романтично.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки (шерсть 50%, акрил 50%; 100 м/100 г) — 1000 г; спицы № 5; игла для сшивания, 2 пуговицы $\varnothing$ 4 см.

Узор: «фальшивая кукурузная резинка». Для образца набрать 18 п.
1-й ряд: 1 лиц., 1 изн.
2-й ряд: лиц., изн. п. снять с н.
3-й ряд: п. с н. снова снять с н. (уже 2 накида), 1 лиц.
4-й ряд: 1 лиц., п. с накидами провязать изнаночной.
 Повторять с 1-го ряда.

Описание работы

Перед, правая полочка: набрать на спицы 50 п. Связать узором «фальшивая кукурузная резинка» 140 р., закрыть для горловины 24 п. в одном ряду, далее вязать по 2 п. вместе, пока на спицах не останется 16 п. Связать еще 2 р. и закрыть петли плеча.

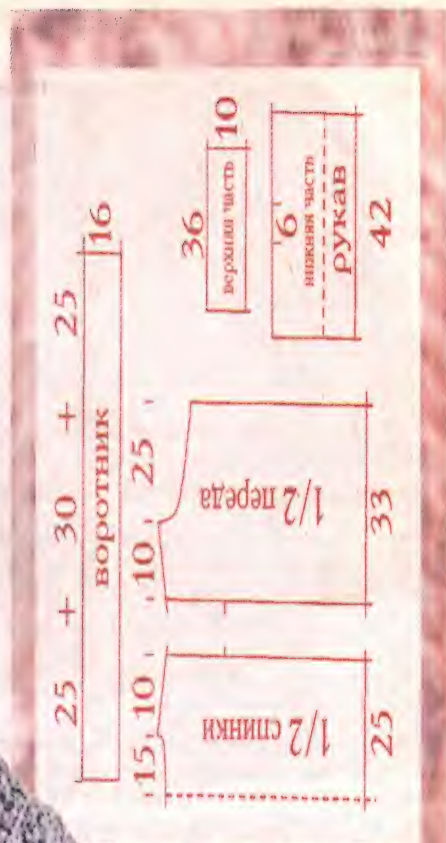
Левую полочку связать симметрично правой.

Спинка: набрать 66 п. Вязать вверх узором «фальшивая кукурузная резинка» до линии горловины. Закрыть по центру 22 п., затем провязать с каждой стороны 5 раз по 2 п. вместе. Закрыть петли плеч.

Рукав: набрать на спицы 64 п. Связать 30 см основным узором. Закрыть в самом центре рукава 14 п., заложить из них складку и провязать вверх на высоту 10 см. Складку аккуратно закрепить с изнаночной стороны.

Воротник: сшить плечевые швы, набрать из горловины 150 п. Связать воротник на высоту 17 см. Закрыть петли. На правой стороне воротника вывязать две прорезные петли для пуговиц.

Сборка: сшить рукава, боковые швы, пришить пуговицы.



Размер 46-48. Длина по спинке 85 см.

КРАСНЫЙ КАРДИГАН

Модный цвет в этом сезоне — насыщенный красный, и кардиган классического силуэта, но зауженный книзу по переду, с узкими рукавами, воротником-стойкой и асимметричной застежкой на левом плече должен вам понравиться.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки красного цвета (шерсть 50%, акрил 50%; 300 м/100 г) — 800 г; спицы № 3; игла для сшивания, 2 пуговицы Ø 3,5 см, а также дополнительная спица с леской или 2 булавки.

Узоры: для рукава — по схеме I, основного полотна — по схеме II.

Примечание: на схеме II нечетные (лиц.) ряды, в четных (изн.) рядах петли вязать, как смотрит вязка: лиц. вязать лиц., изн. и накиды — изн. п.

Описание работы

Перед, правая полочка: набрать на спицы 48 п. Вязать вверх по схеме II, прибавляя со стороны бокового шва по 1 п. через 4 р., пока на спицах не прибавится еще 20 п. Далее до проймы вязать без прибавления петель. По выкройке закрыть петли для проймы. Провязать до линии горловины, не закрывая петлю, снять от центра полочки на запасную спицу или булавку петли, расположенные на 20 см. Затем провязать вверх, убавляя со стороны горловины по 1 п. в каждом ряду (6 раз). Оставшиеся петли для плеча провязать ровно (без изменения их количества) 12 р. Закрывать все петли. Вывязать прорезные петли для пуговиц.

Левую полочку связать симметрично правой.

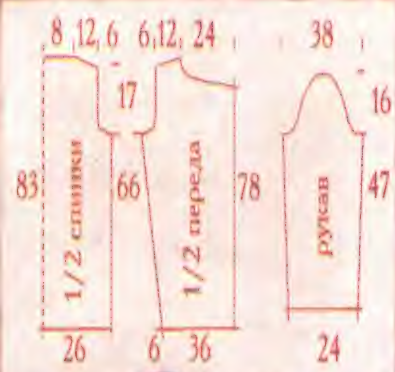
Спинка: набрать на спицы 108 п. Вязать узором по схеме II до линии проймы. Закрывать петли для проймы (одновременно по 10 п., затем сделать по 5 убавлений с каждой стороны спинки). Остальное полотно провязать до линии горловины. Закрывать петли горловины, затем по отдельности довязать каждое плечо.

Рукав: набрать на спицы 64 п. Провязать 15 см узором по схеме II. Затем вязать по схеме I до оката рукава. Сделать убавления по 10 п. с каждой стороны в одном ряду, затем сделать по 5 убавлений с каждой стороны по 1 п. в каждом ряду. Следующие убавления делать через ряд. Оставшиеся 5 п. закрыть в одном ряду.

Примечание: окат рукава удобно вязать, имея перед собой выкройку в натуральную величину и периодически прикладывая вязание к выкройке. Так легче заметить резкое убавление петель или, наоборот, что петли необходимо убавлять чаще.

Воротник: сшить плечевые швы, набрать петли, вытягивая их из края горловины, и не забыть снять петли с булавки или дополнительной спицы. Не меняя узора, связать горловину на высоту 6 см.

Сборка: сшить рукава, плечевые, боковые швы, вшить рукава в проймы. Пришить пуговицы к левой полочке.



Условные обозначения:

— 1 п. переместить влево: 1 п. оставить на вспом. спице перед работой, 1 лиц., затем провязать лиц. 1 п. со вспом. спицы

— 1 п. переместить вправо: 1 п. оставить на вспом. спице за работой, 1 лиц., затем провязать лиц. 1 п. со вспом. спицы

— изнаночная петля

— лицевая петля

— накид

Λ — 2 п. вместе лиц., с наклоном влево

Λ — 2 п. вместе лиц., с наклоном вправо.

Схема I

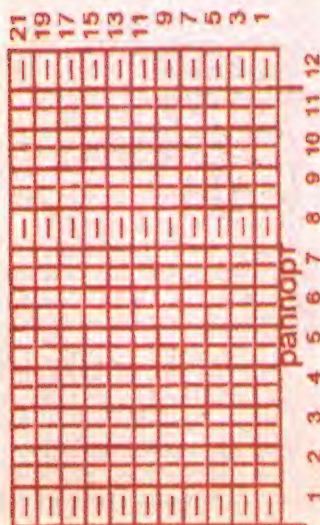


Схема II



МИТЕНКИ-ЗВЕРУШКИ

Митенки, вывязанные крючком в виде забавных мордашек тигрят и белых мишек, будут поднимать вам настроение, как лучшие друзья.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания примерять митенки.

Вам потребуются:

для митенок «тигрят»: нитки средней толщины — 60 г оранжевого цвета, 60 г черного цвета, 10 г белого цвета (для отделки); 4 глаза (готовые заготовки продаются в магазинах швейной фурнитуры); крючок № 3;

для митенок «белые мишки»: 130 г махровых ниток белого цвета средней толщины, немного ниток черного цвета; 4 глаза; крючок № 2,5.

Узоры: ст. б/н.

Описание работы

Митенки «тигрят»: набрать 32 в. п. Связать 15 см ст. с/н., чередуя нитки оранжевого цвета — 2 р., и черного цвета — 1 р. Отметить место входа для большого пальца, связать цепочку из 6 в. п., пропустить на митенке 6 ст. б/н. и вязать далее по кругу. В следующем ряду, после вывязывания входа для большого пальца, воздушные петли провязать ст. б/н. и связать еще 5 см. Не забывайте чередовать цвета ниток.

Отдельно связать: 2 мордашки тигренка, для чего белыми нитками набрать 8 в.п., провязать 3 р. ст. б/н.

4-й ряд: убавить с каждой стороны по 1 п.

5-й ряд: убавить с каждой стороны по 1 п. Нить укрепить и обрезать, оставив отрезок 30 см для пришивания.

2 носика: набрать черными нитками 4 в. п.

1-й ряд: связать 4 ст. с/н. с одной вершиной. Петли стянуть, нитку не обрывать, а использовать для пришивания носика и вышивки.

4 ушка: черными нитками связать 1 в. п. и из нее связать 14 ст. с/н., обвязать оранжевыми нитками ст. б/н.

Сборка: пришить черный носик на белую мордашку, вышить улыбку, приклеить глазки, ушки пришить с внутренней стороны митенки, чтобы выглядел полукруг.

Митенки «белые мишки» вязать белыми махровыми нитками по описанию митенок «тигрят».

Отдельно связать:

2 мордашки мишек: набрать 1 в. п. черными нитками, связать из петли 12 ст. с/н.

2-й ряд: вязать белыми нитками из каждого ст. с/н. предыдущего ряда по 2 ст. с/н.

3-й ряд: * из первого ст. с/н. предыдущего ряда связать 1 ст. с/н., из 2-го ст. с/н. предыдущего ряда связать 2 ст. с/н. *, от * до * повторять до конца ряда.

Нить затянуть и обрезать, оставив отрезок длиной 30 см для сшивания.

4 ушка: черными нитками связать 1 в. п. и из нее связать 14 ст. с/н., обвязать белыми нитками ст. с/н.: * из первого ст. с/н. предыдущего ряда связать 1 ст. с/н., из 2-го ст. с/н. предыдущего ряда связать 2 ст. с/н. *, от * до * повторять до конца ряда, нить обрезать, оставив отрезок длиной 30 см.

Сборка: вышить или приклеить готовые глазки, ушки пришить с внешней стороны митенки.



МОДНЫЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ



В новом сезоне дизайнеры предоставили нам большую свободу выбора: в моде комфортные и уютные вязанные шапочки, мега-объемные меховые шапки, округлые жокейские котелки с украшениями в виде кисточек, платки и шарфы, береты, головные уборы с богатым декором в виде бахромы, помпонов, вышивки и аппликаций, а также шляпки и шапочки, полностью совпадающие по тону и принту с одеждой.



1



2



3



4



5



6





КУРТКИ

1 Интересный симбиоз двух суперматериалов: замшевая куртка с эффектной отделкой в виде аппликации из кожи, выглядит очень эффектно.

2 Стильная куртка-накидка с воротником-стойкой, застежками-молниями, кнопками и патами с пряжками на рукавах способна произвести настоящий фурор!

3 Кожаная куртка с блестящим напылением и эффектным металлическим декором — то, что нужно для поднятия настроения в осеннюю непогоду.

4 Курточка из замши прилегающего силуэта с воротником-стойкой, яркой вышивкой и бахромой не может не порадовать настоящую модницу.

5 Эффектная замшевая куртка в технике пэчворк с интересным графическим рисунком из лоскутков кожи разного цвета в натуральных коричневых тонах идеально подойдет к джинсам.

6 Нарядно и романтично: удлиненная замшевая куртка с металлическими пуговицами украшена вышитым цветочным орнаментом и длинной бахромой.

7 Куртка в «ковбойском» стиле, украшенная мехом и длинной бахромой, — для девушек, ведущих активный образ жизни.

8 Яркая красная куртка из замши, декорированная бахромой и металлическими пуговицами, гарантирует положительные эмоции в осенний день.

И ПАЛЬТО

1 Комбинированное пальто из кожи разных цветов с отделкой в виде продетого в металлические бочки шнура выглядит очень эффектно.

2 Сочетание ярких цветов — лимонного, фуксии и кораллового, подчеркнутых лакированным кантом черного цвета — залог успеха этого пальто без дополнительных деталей.

3 Двубортное пальто прилегающего силуэта с аппликацией на плече, контрастными пуговицами и великолепным поясом из прозрачной ткани, завязанным на бант, подойдет стройным высоким девушкам.

4 Простое пальто из замши объемного силуэта с цельнокроеными рукавами длиной тричетверти, украшенное бахромой и вышивкой в этническом стиле, отвечает всем последним модным тенденциям.

5 Элегантное пальто с длинной бахромой напоминает сочетание жакета и юбки, благодаря чему выглядит очень оригинально.





1

3



4



2



Новые модные юбки достойны того, чтобы стать хитом вашего гардероба! Комбинируйте их со строгими и романтичными блузками, стильными блейзерами и простыми водолазками.

ЮБКИ
ДЛЯ ВАС



5



6



7



8



9



этой модели: мини-юбка с контрастной вставкой, золотистыми пуговицами и длинной планкой с пряжкой выглядит восхитительно!

5 Интересное решение: простая юбка с разрезом сбоку становится супермоделью благодаря оригинальному декору в виде жемчужных и металлических бусин и бахромы.

6 Абсолютно новый покрой юбок был предложен дизайнерами в этом сезоне: асимметричный силуэт дополнен эффектными деталями в виде контрастного канта, металлических пуговиц и длинной планки с пряжкой сбоку.

7 Романтичные воланы, расклешенный силуэт, необычный вырез, эффект запаха — эта юбка достойна самого пристального внимания!

8 Стильная юбка асимметричного покроя с гофрированными деталями, пряжками и металлическим декором — подарок для настоящих модниц.

9 Просто и стильно: юбка-карандаш с декором в виде металлических колец и длинными лентами прекрасно впишется в гардероб деловой женщины.

10 Прекрасная идея обновить простую черную юбку: пришейте к линии талии контрастный пояс-баску и элегантный волан. Сзади дополните модель эффектной металлической молнией с кольцами.

11 Юбка с галстуком? Да еще и с жемчужными бусинами? А почему бы и нет! Оригинальные детали всегда в почете!

12 Интересный декор в виде блестящих аппликаций делает эту простую юбку изысканной и оригинальной.

1 Юбка с двумя широкими патями с пряжками у талии и нижнего края подойдет к свитеру или водолазке.

2 Мини-юбка с двумя рядами золотистых пуговиц и атласными клапанами по бокам подойдет любительницам классического стиля.

3 Элегантная и стильная зауженная юбка-карандаш длиной до колена обладает восхитительной накладной деталью-поясом с контрастной планкой посередине.

4 Еще один вариант асимметрии представлен в



11



12

НАЗОВИ МЕНЯ ласково

Испокон веков влюбленные дают друг другу нежные прозвища и ласковые имена. Причем они рождаются сами в минуты особенной нежности. У каких-то пар таких милых словечек и прозвищ много, и они постоянно меняются, у каких-то они звучат несколько старомодно и сохраняются долгие годы. Что же скрывается за этими любовными прозвищами?

СТРАНА ЛЮБИ

Почему одна пара встречается несколько месяцев, а называют друг друга молодые люди исключительно по имени, а другая уже через несколько свиданий обзаводится прозвищами?

Ласковые имена появляются в общении в тот момент, когда пара начинает формировать вокруг себя интимное пространство, строить свой мирок со своими законами, правилами поведения, своим языком, где им хорошо и уютно вдвоем. Ласковые прозвища — это пропуск в этот мирок, пропуск только для двоих, — они как бы отделяют влюбленных от внешнего мира. В стране своей любви они — как дети, которым требуется ласка и внимание. Возможно, именно поэтому среди любовных прозвищ много милых, нежных, как будто детских, словечек. И чем больше появляется этих словечек, тем глубже и искреннее становятся их чувства.

НЕ ФОРСИРУЙТЕ ОТНОШЕНИЯ

Многие девушки, как более эмоциональные натуры, познакомившись с молодыми людьми, сразу начинают придумывать им прозвища. Не надо в спешке сочинять нежные слова. Интимные прозвища тем и хороши, что рождаются сами, приходят из подсознания, отражая внутренние чувства и стремления. Никто не ищет в них особого смысла. Какой, например, смысл у прозвища «марвусик»?

Если вам очень хочется выразить свою привязанность и хорошее отношение к молодому человеку, просто используйте нейтральные слова: «милый», «дорогой» или называйте его по имени, но в уменьшительно-ласкательной форме.

Еще одним выходом будет отзеркалить его обращение. Он называет вас «любимая»? Вот и вы называйте его «любимый». Такое обращение похоже сразу и на нежный комплимент, и на завуалированное признание. Наверняка, оно понравится вашему молодому человеку.

Вы можете без стеснения в моменты осо-

бой нежности шептать ему на ухо любые милые прозвища, поверьте, он это оценит. Мужчинам нравятся обращения, окрашенные эмоциями. Вот только не ждите, что сразу услышите в ответ от него ласковые прозвища в свой адрес. Мужчинам сложнее проявлять свои эмоции и нежные чувства: они более зажаты, в них больше прагматизма. Но не обижайтесь, а просто дайте ему время. Он окончательно привыкнет к вам, совсем перестанет стесняться и, поверьте, вы еще услышите от него и «котенок», и «солнышко», и «лапушка».

СЛЕДИТЕ ЗА РЕАКЦИЕЙ

Когда вы впервые назвали молодого человека ласковым прозвищем, проследите за его реакцией, спросите, не обидело ли его это слово. Возможно, он не против ласковых имен, но именно это ему не нравится. То же самое, когда вы изменяете его имя. Некоторые люди принимают свое имя только в определенной форме, и терпеть не могут все остальные его производные, особенно ласкательные. Так же и с прозвищами. Некоторые мужчины не приемлют, когда их называют такими кукольными прозвищами, как «зайчик» — сразу вспоминается детский сад и пришитый к шортам хвостик, «котенок» — ну какой же он котенок, он, как минимум, котик, а еще точнее — тигр или лев.

Поэтому, даже если ласковое прозвище родилось у вас спонтанно, можно сказать, вышло из глубины души, все-таки поинтересуйтесь мнением своего возлюбленного. И если услышите от него: «Знаешь, я ненавижу всех этих «котиков» и «солнышек», но в твоих устах это звучит так мило» — эти слова будут уже почти признанием в любви.

РАЗБУДИТЕ НЕЖНОСТЬ

Психологи утверждают, что большинство мужчин не любят «телячьих нежностей», ну, или думают, что не любят. И если с первого свидания вы слышите в свой адрес только комплименты и миллион нежных слов, то, скорее всего, вам встретился если не пикапер, то любитель ко-

ротких романов. Ведь обычно мужчинам трудно дается язык любви. Чувства могут переполнять их, а слова с языка не идут. И словесный ступор у мужчины тем сильнее, чем больше ему нравится девушка. Поэтому, если ваш парень продолжает называть вас по имени, лишь изредка буквально вытаскивая из себя «любимая», «дорогая» — это вовсе не значит, что он вас не любит.

Умение свободно выражать чувства, особенно нежные, зависит от того, какими у вашего молодого человека были отношения с родителями. Если его часто обнимали, целовали, говорили, как любят, он не будет стесняться в выражении чувств. А если пресловутые «телячьи нежности» в семье были под запретом или даже подвергались осуждению, вряд ли вы можете рассчитывать, что воспитанный «настоящим мужиком» парень сразу откроет вам свои чувства. Но разбудить в нем нежность вам вполне по силам.

Будьте ласковы и нежны сами, выражайте свои эмоции открыто, говорите с ним исключительно с дружеской и нежной интонацией. Называйте его милыми прозвищами и при этом улыбайтесь, прикасайтесь к нему. Это постепенно растопит его отчужденность, воспитанную в семье. Но ни в коем случае не приставайте к нему с просьбами: «Скажи, как ты меня любишь!». Желание проявлять нежность должно прийти к нему само, а не по принуждению.

ПРОЗВИЩУ ВРЕМЯ И МЕСТО

Как бы вы ни привыкли к своим любовным прозвищам, старайтесь не выносить их на люди. Особенно они будут неуместны, если вы вместе работаете, и даже могут вызвать скандал, если вы станете злоупотреблять ими в присутствии его друзей, а те потом будут смеяться и издеваться за это над ним. В компании друзей или среди родственников можно перейти на более нейтральные слова и называть своего любимого не «лапсиком», а «милым», «дорогим», «любимым».

Не пропустите момент, когда в привычной обстановке, наедине, вы вдруг не услышите привычного обращения: вас назовут по имени. Это будет знак, что вы что-то делаете неправильно, обстановка напряжена и вам стоит пересмотреть свои действия.

БЫЛА ЛАПУШКА, СТАЛА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА

Если из отношений уходит любовь, вместе с ней уходят и любовные прозвища. Им на смену приходит какое-нибудь формальное «рыбка» или вовсе происходит возврат к имени. Это первый признак того, что не только любовь закончилась, но и отношения себя исчерпали.

ПО ОТЧЕСТВУ И ФАМИЛИИ

Иногда близкие люди начинают называть друг друга по фамилии или отчеству. Так происходит обычно в общении супругов, которые давно вместе. Если в ход идут отчества, значит, в паре возникло абсолютное доверие, безграничное уважение и полная открытость.

А если место прозвищ заняла фамилия, значит, партнеры настолько привыкли друг к другу, настолько хорошо узнали все достоинства и недостатки, настолько их совместное будущее предсказуемо, что им требуется немного разорвать дистанцию в отношениях и подумать, стоит ли оставаться вместе.

НЕМНОГО ГРАММАТИКИ

Часто ласковые прозвища не несут смысловой нагрузки: это просто ничего не значащие ласковые слова. Но в этом случае важно их звучание. Люди неосознанно используют в таких словечках звуки «к» и «л». Именно поэтому самые распространенные прозвища «кисонька», «зайка», «малышка». Они эмоционально выражают близость, легкость и простоту общения.

Еще одним популярным звуком в прозвищах является звук «ш». Причем в ласковых прозвищах он встречается в три раза чаще, чем в повседневной речи. Этот шипящий звук производит на психику эффект «белого шума», он поглощает внимание слушателя, заставляя его отвлечься от всех остальных звуков. Поэтому, обращаясь к любимому, называя его прозвищем, содержащим звук «ш», вы знаете, что обязательно будете услышаны.

Как это ни удивительно, но в прозвищах встречается и звук «ф», который в обычной речи крайне редок и обычно выражает явное недовольство.

Многие пары не любят использовать детские и кукольные прозвища и предпочитают называть друг друга по имени, но в уменьшительно-ласкательном варианте. И в этом случае боль-

шое значение имеет выбранная форма имени.

- суффиксы «-очка», «-ечка» добавляют к именам не только самых близких, но и посторонних людей, к которым испытывают расположение и дружеские чувства
- мягкие суффиксы «-енька» или «-инька» выражают желание позаботиться, обогреть и утешить
- суффиксы «-уша», «-юша» показывают радость от встречи с вами
- в именах с суффиксами «-ушка», «-юшка» слышится желание опекать и заботиться, но не абстрактно, а деятельно.

«ЛЮБИМАЯ» — «МОЯ...» — «ПЕТРОВНА»

Часто по прозвищам, которыми называют друг друга влюбленные, можно определить не только, каковы их отношения, но и на какой стадии развития они находятся.

БЕЗ ЛЮБВИ И ПРОДОЛЖЕНИЯ

Если мужчина называет вас «куколка», «ангелочек», «красотуля», «детка», «цыпа» — скорее всего, он видит только вашу приятную внешность, относится к вам несерьезно, и ему ничего не нужно, кроме легкого романа.

Когда в ход идут пафосные прозвища: «моя любовь», «жемчужина

моего сердца», «зеница моего ока» — это свидетельство неискренности партнера. Он умеет и любит красиво говорить, но когда доходит до дела...

В НАЧАЛЕ ПУТИ

«Малыш», «бэби», «котенок», «маленький», «кроха», «мышка», «хомячок» — вот прозвища, за которыми стоит восприятие любимого как человека хрупкого, незащищенного, нуждающегося во внимании и заботе.

Оригинальные прозвища — «шмусик», «калябрик», «касяня», дают друг другу люди, которые осознали уникальность своих отношений. Они настолько поглощены своей особенной нежностью и любовью, что обычные имена, по их мнению, не могут выразить чуда их любви.

Все животные прозвища, производные от кошачьих, есть свидетельство того, что в отношениях правит бал страсть, и на первом месте стоят сексуальные отношения, а потом уже все остальные. Для начала отношений — это вполне естественно.

ОТНОШЕНИЯ СЕМЕЙНЫЕ

Если люди осознают, что встретили свою вторую половинку, то прозвища напрямую указывают на это: «солнце», «звездочка», «родная», «роднуля». Все эти ласковые имена говорят о глубоких чувствах и сильной привязанности.

У многих осознание родственности и серьезных отношений выражается в проявлении собственнического инстинкта, и тогда к прозвищу обязательно добавляется «моя», «мой». Об этом же говорят и «съедобные» прозвища: «конфетка», «булочка», «пирожок», «пампушка», «пончик», «сладкая». «Золотцем» или «золотком» называют возлюбленных, которыми очень дорожат, в отношениях с которыми вложено много душевных сил.

ЛЮБОВЬ-ДРУЖБА

Самыми крепкими считаются семьи, в которых живет любовь-дружба. Когда люди настолько стали близкими и родными, что не представляют жизни друг без друга.

Они стали ближе, чем кровные родственники. И тогда даже такие прозвища, как «балда», «чудовище», «чучело», «свиношкин», не кажутся обидными. Они говорят о том, что вас настолько хорошо знают, настолько считают своим, что готовы прощать любые недостатки.

Подготовила
Мария ДРОНОВА



Гороскоп

с 15 октября по 15 ноября

Астролог-консультант Николай БУРЯ

ОВЕН Вторая половина октября — подходящее время для решения сложных вопросов с начальством, расширения творческих и деловых связей, для любовного и дружеского общения, вступления в брак и зачатия детей. После 28 числа неиспользованные шансы так ими и останутся. В конце месяца остерегайтесь простуд. Отправляясь в поездку, будьте внимательны и старайтесь не опаздывать.

Неблагоприятные дни в октябре: 15, 19, 23, 27, 31. В ноябре: 5, 10, 15.

ТЕЛЕЦ Вторая половина октября и первая половина ноября — благоприятное время для вступления в брак, подписания договоров, начала новой работы. В этот период возможно интересное и перспективное обновление круга знакомых. С 3 по 7 ноября старайтесь не допускать недоразумений в семье и с деловыми партнерами. А с 8-го по 10-е избегайте шумных компаний и поздних возвращений домой.

Неблагоприятные дни в октябре: 16, 22, 26, 30. В ноябре: 3, 8, 13.

БЛИЗНЕЦЫ Во второй половине октября звезды советуют завершить начатые дела и жить с легким сердцем и в согласии с собой. В конце месяца возможно укрепление авторитета и материального положения. Старайтесь не провоцировать ссоры и скандалы. В первой половине ноября внимательнее относитесь и к здоровью, а после 10 ноября — к работе. У некоторых возникнут проблемы с домашними любимцами.

Неблагоприятные дни в октябре: 19, 23, 27. В ноябре: 1, 6, 11.

РАК Во второй половине октября внимания потребуют дети и семья. Не исключены конфликты между родственниками. Новые романтические контакты не будут долговечными. Период с 1 по 4 ноября наиболее травмоопасен. Во второй декаде лучше воздержаться от рискованных сделок, крупных покупок и продаж — из-за вероятности нечестных поступков со стороны партнеров.

Неблагоприятные дни в октябре: 18, 22, 26, 30. В ноябре: 4, 9, 14.

ЛЕВ Во второй половине октября вам не захочется заниматься делами. Уделите больше времени родным и друзьям. В первой декаде ноября возможны крупные незапланированные расходы и прочие непредвиденные случайности. Новые проекты, деловые встречи и переговоры до 16 ноября будут малоэффективными, тем более, что в этот период вам придется внимательнее отнестись к своему здоровью.

Неблагоприятные дни в октябре: 15, 20, 24, 28. В ноябре: 2, 6, 12.

ДЕВА После 15 октября все тревоги и неприятности прошлых месяцев постепенно улягутся. Положение планет будет способствовать успешному использованию прошлых наработок, началу новых проектов, укреплению материального положения и авторитета. Ноябрь принесет много беспокойства. Придется работать в очень динамичном режиме. В финансовой ситуации особых проблем не ожидается.

Неблагоприятные дни в октябре: 17, 21, 25, 29. В ноябре: 3, 8, 13.

ВЕСЫ В период с 15 по 27 октября у многих заметно улучшится финансовая ситуация, а с 26 по 30 октября вашего внимания потребуют родители или близкие родственники. Личная жизнь к концу месяца станет ровнее и спокойнее. С 4 по 9 ноября остерегайтесь конфликтов в коллективе и с руководством. После 9-го возможны удачное проведение финансовых операций, вложение денег, крупные приобретения.

Неблагоприятные дни в октябре: 15, 20, 23, 27. В ноябре: 2, 7, 12.

СКОРПИОН Во второй половине октября влюбленные сумеют восстановить отношения, а супруги будут заниматься своими чадами. С 27 по 31 октября чрезмерно активное участие в коллективных делах может вызвать конфликты с окружающими. В первой половине ноября усталость от прежних партнеров и отношений заставит двинуться навстречу новым впечатлениям. Некоторых ждут дальние дороги и широкие перспективы.

Неблагоприятные дни в октябре: 16, 21, 25, 29. В ноябре: 3, 8, 13.

СТРЕЛЕЦ Во второй половине октября возможно ухудшение здоровья, что заставит вас пересмотреть планы. Проекты, рассчитанные на быстрое обогащение, в эти дни успеха не принесут. Эмоциональное напряжение обернется проблемами в личной жизни. В первой половине ноября старайтесь быть осмотрительными, невыполненные обещания могут повредить вашему авторитету и профессиональным делам.

Неблагоприятные дни в октябре: 17, 19, 24, 28. В ноябре: 1, 7, 11, 15.

КОЗЕРОГ Во второй половине октября возможна неожиданная поездка. С 20-го по 24-е неожиданное предложение для расширения бизнеса может принести встреча с друзьями. В начале ноября старайтесь держаться подальше от людей, провоцирующих вас на дурные поступки. Личная жизнь будет насыщенной. Новые контакты и романтические встречи могут стать источниками вдохновения, внести свежую струю воздуха в вашу жизнь.

Неблагоприятные дни в октябре: 18, 23, 25, 29. В ноябре: 4, 8, 13.

ВОДОЛЕЙ Во второй половине октября звезды обещают удачу. Возможно предложение, которое заставит поменять устоявшийся вид деятельности. После 27 числа избегайте конфликтов и рискованных мероприятий — они могут осложнить вам жизнь. В начале ноября старайтесь быть экономнее. С 1-го по 10-е возможны крупные расходы, связанные с семейными проблемами. Уделяйте время продуктивному отдыху и сну.

Неблагоприятные дни в октябре: 15, 19, 24, 27. В ноябре: 1, 5, 10, 15.

РЫБЫ С 15 по 20 октября возможны удачные финансовые сделки, крупные покупки. В конце месяца избегайте непродуманных действий. Попытки выяснять отношения в эти дни вызовут конфликты и могут негативно отразиться на здоровье. Ноябрь принесет вам интересные события, кратковременные поездки. Вас ждут успехи как в творческой деятельности, так и в личных отношениях.

Неблагоприятные дни в октябре: 17, 22, 26, 30. В ноябре: 3, 9, 13.

ЦВЕТ ОПРЕДЕЛЯЕТ СУДЬБУ?

Наши волосы — носители связи с Высшим миром, хранители магической силы планет. Они, словно микроантенны, принимают потоки энергии из космоса. Природный цвет волос показывает, какие виды энергии были накоплены предками того или иного человека и принимаются им внутрь себя сегодня. Поэтому способности человека, его характерные качества и судьба в какой-то мере предопределены цветом его волос...

ЯРКО-РЫЖИЕ

Огненная энергия Марса

Качества: стойкость, способность добиваться победы на любом поприще, умение преодолевать страх, делающее непобедимым и... вспыльчивым.

Судьба: вечное «из огня да в полымя» — самая гуща событий и экстремальные ситуации, вольное и невольное знакомство со всеми сторонами жизни.

ЗОЛОТИСТЫЕ

Жизнетворная энергия Солнца

Качества: разнообразные таланты, обаяние и щедрость, вызывающие любовь окружающих, умение передать по наследству светлую солнечную энергию.

Судьба: этот цвет способствует достижению величия, славы и часто сопутствует удаче в актерской, писательской и политической деятельности.

ПЕСОЧНЫЕ И МЕДНЫЕ

Упорядоченная энергия Венеры

Качества: крепкое здоровье, внутренняя гармония, терпение и выносливость.

Судьба: цвет обещает материальный достаток и трудный поиск своего предназначения в этом мире, что часто присутствует в жизни изобретателей, ученых, музыкантов, художников.

КАШТАНОВЫЕ

Энергия действия Юпитера

Качества: недюжинные способности, природный ум и отменное трудолюбие.

Судьба: отличная карьера ожидает на политическом поприще, в банковской, научной и управленческой сферах; успешная общественная деятельность, обретение солидного веса и влияния в обществе.

ПЛАТИНОВЫЕ И СВЕТО-ПЕПЕЛЬНЫЕ

Гипнотическая энергия Луны

Качества: обладание своеобразным гипнотизмом, проявляющимся при сильных внутренних переживаниях, воля и паранормальные способности.

Судьба: этот цвет часто толкает владельца в эпицентр происходящих в разных местах событий, точнее — притягивает их к нему. Так же, как и людей.

ТЕМНО-РУСЫЕ И ТЕМНО-ПЕПЕЛЬНЫЕ с синеватым оттенком

Практическая энергия Меркурия

Качества: эта энергия наделяет умом, же-

лезной логикой, хитростью и умением виртуозно лгать.

Судьба: удачливы в торговле, легко и быстро устанавливают контакты, успешны в прикладных науках; непостоянство в любви сулит неожиданные повороты в жизни.

СРЕДНЕ-РУСЫЕ с зеленоватым оттенком

Загадочная энергия Нептуна

Качества: впитывание энергии мировой гармонии, духовность, ощущение защиты со стороны высших сил, дар предвидения.

Судьба: цвет направляет на внутренний мир человека, его переживания — поэзия, психология, поэтому часто внешний мир, а не сам человек, определяет ход и развитие событий.

РУСЫЕ

Энергия гармонии Земли

Качества: невероятное трудолюбие, благородство, готовность к служению миру и людям, быстрое восстановление.

Судьба: цвет обещает путь большого труда, отмеченный уважением людей. Правда, путь не к невероятным высотам, а к среднему достатку, семейному счастью. Наиболее успешны — в медицине и фармакологии.

РАЗНОЦВЕТНЫЕ

Разнообразная энергия пояса астероидов — остатков взорвавшейся планеты Фэтон

Качества: обучаемость, понимание внутреннего хода событий, умение легко находить контакт с людьми и животными.

Судьба: этот цвет помогает благополучно разрешать конфликты и избегать экстремальных ситуаций; успех в деятельности напрямую зависит от большого числа контактов.

ЧЕРНЫЕ

с красноватым отливом

Магическая энергия Плутона

Качества: умение управлять людьми, преобразовывать энергию в действие, способность к творчеству, обаяние, гордость, бесстрашие.

Судьба: цвет обещает успешную карьеру в криминалистике и психологии — там, где нужны знания, творческий подход и понимание всех сторон человеческой души.

ИССИНЯ-ЧЕРНЫЕ

Жесткая энергия Сатурна

Качества: терпение, расчет, жесткость, готовность платить за ошибки, умение находить в себе новые силы и способности.



Судьба: этот цвет определяет направление жизни, связанное одновременно с сохранением традиций и попытками коррекции родовой кармы, что не мешает достичь высокого социального положения.

Однако, несмотря на некоторую предопределенность судьбы человека природным цветом его волос, достижения современной химии и куаферского искусства дают шанс в какой-то мере ее изменить!..

Ведь смена цвета волос или изменение их длины и структуры, по мнению психологов, меняют и психотип человека! Так же, как и смена имени...

Кстати а что говорит нам астрология по поводу различной структуры волос — толстых и тонких, прямых и кудрявых (кучерявых)?

Человек с тонкими волосами часто заблуждается, его легко обить с толку, а из преимуществ — легко и быстро восстанавливается после любых испытаний.

Жесткие, толстые волосы говорят о достаточно простой душевной и духовной организации человека.

Кучерявые волосы словно сигнализируют о возможных «завихрениях», их обладатели часто отличаются повышенной эмоциональностью, стихийностью.

Люди с прямыми волосами нередко склонны к фанатизму, готовности на всё ради чего-либо или кого-либо.

Относятся ли эти характеристики к людям с выпрямленными или завитыми волосами, астрология не уточняет...

Сейчас на дворе осень, ясная солнечная погода постепенно уступила место хмуromy утру, серому дню и скучным зябким вечерам. Противостоять осенней унылости можно, создавая самим себе хорошее настроение — а для этого все средства хороши. В том числе, например, и изменение своего облика — кардинальная смена причёски или цвета волос. А что, ведь это же в женском характере: раз мы не можем изменить мир, изменим себя! Главное — определиться с цветом!..

«ДВЕ ВЕРНЫХ ПОДРУГИ — ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА...»



Вы, конечно же, помните душевную песню Булата Окуджавы, и вряд ли сомневаетесь в истинности этих строк. Но представьте, что и в ваши отношения «постучалась» разлука! И неважно, на две недели или на год — просто вы с вашим парнем еще ни разу не разлучались больше, чем на два-три дня!.. А как же ваши чувства? Сможете вы их сохранить на расстоянии? Или...

С помощью нашего теста попробуйте в этом разобраться.

1. Кто он, ваш герой?

Я его обожаю, потому что он — лучший. Я еще таких не встречала!.. — **А**

Он классный — веселый, остроумный. Конечно, и недостатки есть, но — вполне терпимые... — **Б**

Герой ведет себя порой не по-геройски, но зато выглядит всегда — супер! — **В**

2. Как вы себя ведете в первую минуту вашей с ним встречи?

Все чувства наружу — жаркие объятия, страстный поцелуй! — **А**

Как английская аристократка: внутри — огонь, но внешне — полное спокойствие. Ну, или почти полное... — **Б**

Совсем как девочка: визжу и прыгаю от избытка чувств. — **В**

3. Насколько романтичен ваш возлюбленный? Главные слова, сказанные вам, это:

«Я тебя люблю» — **А**

«Ты просто супер!» — **Б**

«Бэби, ты — моя куколка!» — **В**

4. Мнение подруг для вас важно. А каково оно о нем?

Нормальный парень, и мы с ним — неплохая пара! — **А**

Возможно, он нравится им не только как «мой парень»... — **Б**

Да они почти не скрывают, что им нужен только случай, чтобы броситься в бой за него! — **В**

5. Если на этот вечер встречи у вас не запланировано, чем займетесь?

Нужно навести порядок в своих делах, а то как-то всё некогда... — **А**

Вечер не будет скучным! Звоню подружкам!.. — **Б**

Останусь дома и не буду мучиться, как выглядеть на все сто! — **В**

6. Так случилось, что вы несколько дней не только не могли встретиться — вам был недоступен любой вид

связи! А у каждого из вас произошло столько событий — важных и не очень. Как вы ими делитесь?

Он уступает мне право слова, а после «внимательного слушателя» становится и «занимательным рассказчиком». — **А**

Меня-то он выслушивает внимательно, а вот его новости приходится узнавать «под пытками»! — **Б**

Как глухарь на токовище: слышит только себя, а мне и рта раскрыть не дает! — **В**

7. В выходной вы одна решили прогуляться по городу. И во время прогулки...

Обращаю внимание на киоски и витрины магазинов: вдруг за-

мечу забавный сюрприз для возлюбленного?! — **А**

Нетерпеливо поглядываю на сотовый: а вдруг сейчас он позвонит?! — **Б**

Постараюсь «случайно» пройти там, где можно «случайно» встретиться с ним. — **В**

8. «Идеальное свидание». Какое оно для вас?

Он не тащит меня болеть на футбол, а я его — умирать в шопинге; мы проводим время так, чтобы было интересно и весело обоим! — **А**

«Кафешка», «киношка» — все равно, главное, что он все время рядом. — **Б**

Посещение моего любимого клуба, где среди буйства цвета и музыки в толпе танцующих будем очень даже заметны и я, и тот, с кем я пришла. Я его очарую, а соперниц — если такие найдутся — сразу наповал! — **В**

9. Как это бывает, не так давно вы поссорились. Что чувствуете сейчас, когда всё уже позади?..

Выясняя отношения, мы смогли подняться выше мелочей и эти самые отношения сделать крепче. — **А**

Всё в прошлом, но, вообще-то, мне не понравилось, что у нас такое случилось. — **Б**

Еще недельку и, наверное, начнем разговаривать друг с другом... — **В.**

10. Еще вчера все было хорошо, а сегодня вы вдруг узнаете, что он вас бросил...

Для меня просто рухнет весь мир — так быть не должно! — **А**

Конечно — разочарование, конечно — слезы и жалобы подружкам, но — время лечит — **Б**

Пересилив легкую грусть, в отместку срочно найду другого — лучше! — **В.**

11. Новость об отъезде ему еще неизвестна. Как он узнает о ней?

При очередной встрече. Мы найдем укромный уголок, где нам никто не помешает обсудить, правильное ли это решение и как нам быть дальше. — **А**

Когда в разговоре по мобильному речь пойдет об очень важном в наших отношениях. — **Б**

Скорее всего, из sms-ки, отправленной за пять минут до отправления поезда! — **В.**

12. Кто-то уедет, кто-то останется. Всего лишь через девять с половиной дней...

Мне кажется, что даже во сне он сопровождает меня, не отходя буквально ни на минуту! — **А**

Мы оба рады встречаться чаще, но перед отъездом дел невпроворот! Хорошо, что можем хотя бы перезваниваться!.. — **Б**

Все происходит, как обычно — звонки, встречи. Не чаще, не реже... — **В.**



БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ «А» РАССТОЯНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ ЛЮБВИ — НЕ ПОМЕХА!

ТАК, ВРЕМЕННАЯ ТРУДНОСТЬ...

В аши чувства разлуке не остудить, скорее, наоборот — она их еще больше подогреет. А за время разлуки вы так соскучитесь друг по другу!

Конечно, техника не может заменить настоящего общения с любимым человеком, и все-таки: есть сотовые, «электронка», есть скайп, в конце концов, и обычные бумажные письма в стране никто не отменял. Пишите друг другу, звоните, общайтесь — признавайтесь в любви и жалуйтесь на одиночество, скрашивайте разлуку, как можете. А ваша встреча — она не может не произойти! — возместит вам всё сполна!

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ «Б» ВАША ЛЮБОВЬ, СЛОВНО МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК — ЕЙ НЕОБХОДИМЫ ВНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКА

У вас еще нет того истинного родства душ, что бывает у по-настоящему влюбленных, вы еще не готовы полностью довериться друг другу. Но если вы хотите сохранить и развить те чувства, что живут меж вами сегодня, поступайте так, чтобы старая поговорка «С глаз долой, из сердца вон» в вашем отношении не сработала.

В топку чувств необходимо почаще подбрасывать горячее: у него обязательно должны быть ваше фото и какая-нибудь ваша милая вещица (по возможности, небольшая); почаще посылайте ему свои селфи — но не те, где вы веселитесь в компании, а те, где вы грустите без него. А при расставании незаметно суньте ему в карман записочку-«валентиночку», которую он прочтет уже без вас и, может быть, сохранит.

Обязательно договоритесь перед расставанием о звонках, сообщениях, письмах и т. д. — ведь вы будете сильно скучать без него и очень сильно ждать вашей встречи.

БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТОВ «В» ЛЮБОВЬ? ВОЗМОЖНО...

Т ак часто бывает: и вместе хорошо, и врозь — не скучно! Он, конечно, парень что надо, но... В вашей душе, к сожалению или нет, больше места пока занимают лучшие подруги и любимый Барсик. Может быть, позже ваши отношения и выйдут на другой уровень, более серьезный и глубокий. И, может быть, эта разлука как раз и покажет вам, стоит ли их продолжать!

А значит, все идет правильно, и время само расставит все по своим местам. Жизнь продолжается, и надо ею наслаждаться. Хотя иногда, конечно, можно и взгрустнуть...



МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНТЕРЬЕР

Столик из барабана, настольная лампа из трубы, полка из гитары? Да! Если у вас на антресолях сиротливо пылятся любимые музыкальные инструменты, на которых вы играли в детстве, не стоит держать их в темном углу. Попробуйте превратить их в стильное и оригинальное украшение жилища! В этом вам помогут креативные идеи, представленные на этих страницах.





Подготовила Валентина КИРНОС



СЛОВО — СЕРЕБРО...

Почему мы следим за своими словами, приходя на собеседование в поисках работы, продумываем вопросы к учителям детей, собираясь на родительское собрание, а, встречаясь с понравившимся молодым человеком, стараемся избегать в разговоре «неудобных» тем?

А вот с мужем мы говорим обо всем. Доверие и откровенность — это хорошо, у супругов не должно быть секретов друг от друга, и все-таки следить за тем, что мы говорим, надо всегда и в любых ситуациях. Особенно с любимым.

Вот несколько примеров из жизни реальных женщин, которые сожалеют о том, что не сумели вовремя промолчать или удержать что-то в секрете от мужа.

НИЧЕГО НЕ ПРОИЗОШЛО, НО ВСЕ-ТАКИ...

«К»огда мы с мужем поженились, его друзья автоматически стали моими друзьями, а один из них, Олег, — особенно. Его вообще все любят и уважают, а со мной он вел себя как галантный кавалер: осыпал комплиментами, целовал руки при встрече, подавал пальто, открывал дверцу такси... и очень часто при всех повторял, что никак не может жениться, потому что не встретил такую женщину, как я. «Вот если бы она была посмелее, — частенько говорил он, — и решилась бросить своего Вадика, я бы тут же на ней женился». Все привыкли к его признаниям и комплиментам и не обращали на них внимания, и я тоже, пока однажды, после какого-то праздника, прощаясь, он поцеловал меня не просто по-дружески в щеку, а в губы. Ну зачем я рассказала об этом мужу? Ведь ничего страшного не произошло! А два старых друга, которые искренне любили и уважали друг друга, поссорились после «серьезного разговора» навсегда». Ксения, 26 лет.

Так что же делать в подобных случаях? Молчать, как рыба, или все-таки рассказать супругу, что его друг относится к вам не совсем по-дружески?

Если, как в случае с Ксенией, комплименты приятеля мужа звучат постоянно, при всех и воспринимаются как шутка, и этот нечаянный поцелуй надо было перевести в шутку. Мужчина на празднике выпил, пошалил, а завтра, наверняка, забыл бы или не придал никакого значения тому, что произошло. Да и что произошло? А вот промолчи Ксюша, и дружба Олега с ее мужем только бы крепла.

ЕСЛИ ВАШ ЗАРАБОТОК ВЫШЕ

«П»ак получилось, что меня на работе повысили, и моя зарплата выросла вдвое.

Когда я с гордостью сообщила об этом мужу, радости в его глазах не увидела.

А потом я стала замечать, что он изменился: стал мрачным, замкнутым, — рассказывает Надежда, 36 лет. — Слава Богу, я вовремя поняла, что для него зарабатывать меньше, чем женщина, унижительно. Он же — добытчик.

Однажды, придя с работы, я разыграла перед мужем сцену отчаяния (женщины все — актрисы): мою большую зарплату сильно урезали, а с должности меня не перевели.

Впервые за два месяца я увидела мужа прежним: он стал меня успокаивать, говорить, что счастье не в деньгах. Так в семье воцарился мир. А зарплату свою я все равно трачу на семью — муж цен не знает, а я их не афиширую».

Есть мужчины, которые не могут быть добытчиками в силу характера или сложившихся обстоятельств, но переживают они такое положение вещей очень остро. Не дразните мужа ни своими успехами, ни своими доходами. Кто знает, чем это может закончиться? И помните, что никакой, самый высокий заработок не заменит вам любимого мужчины и семейного счастья.

НЕ НАЗЫВАЙТЕ СУММЫ ВАШИХ ТРАТ

«В» прежние времена, когда приличная зарплата для женщины составляла в среднем 100-150 рублей, нам приходилось откладывать деньги чуть ли не весь год, чтобы во время отпуска поехать на отдых и там ни в чем себе не отказывать. А поскольку отпуск был единственной возможностью посетить достопримечательности и вещевые рынки в других городах, многие из нас покупали себе на этих рынках одежду, обувь, бытовую технику...

Мы ездили с подругой в один приморский город, где на местном рынке можно было купить все, что хочешь, но по очень завышенным ценам. Поэтому мы готовились к таким поездкам основательно. Однажды мне сказочно повезло: я «отхватила» модные сапоги. Стоили они по тем временам баснословных денег — аж 200 рублей! Но я была счастлива.

И только в тот момент, когда демонстрировала свою покупку мужу, я вдруг отчетливо поняла, что если назову истинную цену своего приобретения, равную почти двум моим зарплатам, его может хватить удар. На вопрос: «И сколько же такая обувь стоит?», — я едва слышно пролепетала: «Семьдесят рублей». «Вот дура! — закричал муж. — Надо было три пары брать, у тебя же были деньги!» Пришлось придумать, что сапоги моего размера в магазине были только одни. А что было бы, если бы я сказала правду? — Наталья, 52 года.

Все мы знаем, что лгать близкому человеку нехорошо. Но если нельзя промолчать, а вопрос требует прямого ответа, лучше чуть-чуть солгать, чем навлечь на свою голову гнев, а на свою семью — скандал.

КОГДА ЛУЧШЕ ПРОМОЛЧАТЬ

«М»ой муж всегда был склонен к полноте, и я частенько легонько похлопывала его по животику и говорила: «Ах ты, мой лупсик», — вспоминает Евгения, 43 года. Он посмеивался, но постепенно «лупсик» превратился в «пузачника», а потом и в «жиртрест». Однажды, видимо, когда ему надоели мои издевки, муж сказал: «На себя посмотри! Ты тоже не худеешь!» Я обиделась, муж тоже. Неделию мы с ним не разговаривали, а потом поговорили и решили вместе ходить в спортзал. Чего греха таить, ведь и моя фигура за 23 года счастливой семейной жизни изменилась не в лучшую сторону — покушать мы оба любим. Но ведь мы живем вместе и до сих пор любим друг друга не за красивые тела, а совсем за другие качества».

Если у вас нет повода сказать мужу что-то приятное, лучше вообще ничего не говорите. Иногда необдуманное



слово, которому вы не придаете никакого значения, может разрушить даже прекрасно сложившиеся отношения.

ПУСТЬ ТАЙНОЕ ОСТАЕТСЯ В ТАЙНЕ

«К»огда я иду по улице, вся такая элегантная, ухоженная, с хорошим макияжем, красиво уложенными волосами и слежу за своей осанкой, не скрою, что многие мужчины оборачиваются мне вслед. Ну и я, конечно, не могу не оценивать их внешность. Я люблю пошутить и пококетничать с коллегами — ничего не могу с собой поделать, ведь это придает какой-то вкус к жизни — бывает, что кто-то вызывает во мне интерес, схожий с легкой влюбленностью.

Но никто из мужчин, к которым я могу питать мимолетную симпатию, не может сравниться с моим любимым, надежным, добрым и заботливым мужем». **Галина, 33 года.**

Никогда не рассказывайте ему, что на вас посмотрел на улице, кто на работе одарил комплиментом, на кого вы «запали» во время корпоративной вечеринки... Ведь вам было бы неприятно, если бы он рассказывал, какая фигура у новой секретарши директора, как сексуально танцует начальник его отдела и тому подобное. Главное, что дома он нежен с вами, а вы всегда готовы отвечать на его ласки.

ВЕРЬТЕ В НЕГО, И ОН ПОВЕРИТ В СЕБЯ!

«Если ваш муж слишком занят на работе, и вам приходится из-за этого коротать долгие вечера у телевизора, не выговаривайте ему свое недовольство. Возможно, у него сейчас очень напряженный период на работе, связанный с каким-то новым этапом в его карьере — повышением, признанием, переводом...

Если вы умная женщина и любящая жена, потерпите. Ни в коем случае не вздумайте упрекать его в невнимании к себе, а особенно не высказывайте ему свое неверие в его силы, способности, профессионализм, — советует **Виктория, 42 года.** — Слова «Я не верю в тебя (что у тебя получится)», а особенно: «Ты по жизни неудачник, и можешь не стараться — тебя опять обйдут», — могут нанести рану, смертельную для вашей любви. Вы не судья, не эксперт и не начальник своему любимому. Вы — подруга его жизни, надежный тыл, опора и поддержка во всех начинаниях.

Я поняла это, когда попробовала критиковать мужа за его амбициозные планы на той работе, к которой он только приступил и не знал еще всех ее тонкостей. И он потух. Ему все стало неинтересно и неважно. Все закончилось тем, что с этой работой ему при-

шлось расстаться. Сначала в него не поверила я, а потом и он сам. Не повторяйте мою ошибку».

Ваш мужчина никогда не должен слышать, что он не состоялся на своей работе, выбрал не ту профессию, не способен выстроить достойную карьеру — особенно от вас! Ваша задача — не критиковать, а поддерживать, быть единомышленником, а советы давать только тогда, когда он сам их у вас попросит.

НИ СОМНЕНИЙ, НИ ПОДОЗРЕНИЙ

«К»огда мы с подругой вернулись с отдыха на море, я вздохнула стала рассказывать о нашем путешествии, впечатлениях и красотах южного края. Не умолчала и о курортном романе моей незамужней подруги, — вспоминает **Оксана, 28 лет.** — Муж слушал не просто внимательно, а даже слишком заинтересованно, а когда я рассказ закончила, спросил: «А что ты делала в те вечера, когда твоя Наташа бегала на свидания? Может быть, у тебя развивался не менее интересный роман?» Я стала уверять его, что ничего подобного даже в мыслях не допустила бы, на что он категорично заявил: «Чтобы этой Наташи в нашем доме я больше не видел, да и тебе незачем с ней дружить!»

Я поняла, что совершила ошибку. Как я могла забыть, что все мужчины — собственники по определению, и мой муж — не исключение? Мне пришлось прекратить все отношения с Наташей, чтобы сам вид ее не напоминал мужу о нашей поездке. Но чего не сделаешь ради сохранения отношений в семье!

Да, вы знаете (из книг и фильмов), что женщины иногда изменяют своим мужьям, но кто они и где эти женщины — вам неизвестно. Лично вы их никогда не встречали, а измена мужу для вас страшнее, чем смерть. Не обсуждайте с мужем любовные связи своих подруг: те, кто вас окружает, тоже должны быть безупречны, иначе их поведение может бросить тень и на вас.

НИ СЛОВА О ПОЛИТИКЕ!

«В наше время ни одна встреча не обходится без обсуждения вопросов политики. Бывает, что дело доходит до ссор и даже оскорблений. А вот в семье ссориться на политической почве совсем ни к чему. Я говорю об этом потому, что у нас с мужем совершенно разные политические взгляды, — рассказывает **Мария, 47 лет.** — Если бы мы по вечерам смотрели вместе телевизор и обсуждали то, что происходит в мире, стране и показывают на экране, мы бы не просто развелись, а, наверное, поубивали бы друг друга. Поэтому я никогда не спорю с мужем о политике. Даже когда мы идем с ним на выборы, я голосую за того, за кого хочу (он же

все равно этого не узнает), а о пристрастиях мужа даже не спрашиваю. Может быть, эта наша сдержанность и помогает нам жить без конфликтов и ссор.

Политика — вообще запретная тема в любом обществе. А уж с любимым найдите, о чем еще поговорить!

НЕ ПРОВОЦИРУЙТЕ ЕГО

«Как бы вам ни хотелось в пылу ссоры крикнуть: «Всё! Хватит! Надоело! Я развожусь с тобой!», — ни в коем случае не произносите этих слов. И если вы считаете, что, угрожая мужу разводом, вы пугаете его и еще крепче привязываете к себе, вы ошибаетесь. За такую ошибку мне пришлось дорого заплатить, — рассказывает **Клавдия, 48 лет.** — На протяжении многих лет я при каждой ссоре выкрикивала: «Не нравится — уходи, давай разведемся». И однажды муж спокойно ответил: «Что ж, давай, если ты этого хочешь». Он не собирался разводиться со мной, но мои постоянные слова о разводе постепенно проникали в его мозг, и он в конце концов поверил, что я жажду с ним развестись. Надо ли говорить, что развод не заставил себя ждать!»

Мы уже не раз писали и повторим вновь, что угрожать мужу разводом нельзя ни в коем случае. Не заговаривайте о нем, даже в шутку, если не хотите, чтобы развод стал реальностью. И никогда не говорите мужу ничего негативного о его матери. Как бы она ни была вам неприятна, даже если он сам ее критикует, молчите — изо всех сил.

Со временем вы поймете, что народная мудрость права, и во многих случаях молчание — золото. Нам же хочется, чтобы вы поняли это как можно раньше, когда еще всё можно исправить.



Данте:

любовь длиною в тысячу лет

Великий Данте Алигьери, автор «Божественной комедии» — одного из самых знаменитых шедевров мировой литературы, — воспел в творчестве свою возлюбленную и музу, и силой своего гениального дарования подарил ей почти тысячелетнюю жизнь. И не только в своих произведениях — прекрасное, прошедшее сквозь века чувство поэта к «владычице его духа» увековечено в многочисленных творениях живописи и музыки, поэзии и драматургии. Его Беатриче стала первой женщиной, чей образ оказал огромное влияние на литературу, именно ей суждено было стать первым в европейской культуре воплощением идеала, чистой любви, женщины-ангела.

А история любви Данте к Беатриче не совсем обычна.

РОЖДЕНИЕ ЛЮБВИ

Детали биографии Данте (полное его имя — Дуранте дельи Алигьери) известно не так уж много.

Родился он в 1265 году во Флоренции в небогатой семье. Романтический мальчик с детских лет увлекался поэзией, восхищался красотой и совершенством природы, отмечал очарование молодых женщин и сам сочинял стихи.

Где-то к 20 годам он окончил обучение в Болонском университете и вернулся в родной город. Принимал активное участие как в творческой, так и в общественно-политической жизни, а в 1289 году даже участвовал в военном походе.

А что же его прекрасная Беатриче? Что мы знаем о ней?

Общепринятая версия, впервые изложенная Боккаччо, гласит, что Беатриче была дочерью уважаемого гражданина банкира Флоренции Фолько ди Портинари. Имя было достаточно популярным в Италии, а то, что оно очень созвучно со словом «беата» — блаженная, Данте использует в «Божественной комедии».

...Их первая встреча и первый разговор (по утверждению поэта, он разговаривал с ней всего два раза в жизни!) произошли, когда оба они еще были детьми: в мае 1274 года на празднике во Флоренции, в доме банкира, куда отец Данте взял его с собой в гости. На тот момент Данте было 9 лет, Беатриче — 8. Вряд ли общение их было долгим, но одного мгновения оказалось достаточно, чтобы стрела любви пронзила сердце маленького Данте. Одно мгновение понадобилось ребенку, чтобы без памяти влюбиться в девочку, чей, быть может мимолетный, взгляд навсегда покорил его.

Девочка потрясла впечатлительного ребенка своим благородством и добротой, она предстала перед ним словно «юный ангел». Через много лет Данте напишет: «Она показалась мне скорее дочерью Бога, нежели простого смертного... С той самой минуты, как я ее увидел, любовь овладела моим сердцем до такой степени, что я не имел силы противиться ей и, дрожа от волнения, услышал тайный го-

лос: «Вот божество, которое сильнее тебя и будет владеть тобою».

Маленький Данте с тех пор писал стихи только о ней, воспевая красоту и очарование юной Биче...

«БОЛЕЕ АНГЕЛ, ЧЕМ ЖЕНЩИНА»

Второй раз они разговаривали спустя 9 лет — если можно назвать разговором всего лишь... приветствие, прозвучавшее из ее уст, при случайной встрече на одной из улочек Флоренции...

Он вновь услышал ее голос, обращенный непосредственно к нему. Это наполнило его невероятной радостью: «Проходя, она обратила очи в ту сторону, где я пребывал в смущении... она столь доброжелательно приветствовала меня, что мне казалось — я вижу все грани блаженства».

Он называл ее в стихах «благороднейшей», а после этой встречи — еще и «дамой спасительного приветствия».

*В своих очах Любовь она хранит;
Блаженно все, на что она взирает;
Идет она — к ней всякий поспешает;
Приветит ли — в нем сердце задрожит.
...Всю сладость и все смиренье дум
Познает тот, кто слышит ее слово.
Блажен, кому с ней встреча суждена.
Того ж, как улыбается она,
Не молвит речь и не упомнит ум:
Так это чудо благостно и ново.*

...Мы не знаем, почему столько лет поэт не встречался с ней — возможно, подсознательно боялся насмешливого отношения к себе со стороны наследницы знатного рода. За эти годы маленькая очаровательная Биче превратилась в необыкновенно красивую девушку, преисполненную в глазах Данте всех мыслимых добродетелей: «Увенчанная смирением, облаченная в ризы скромности, она проходила, не показывая ни малейших знаков гордыни. Многие говорили, когда она проходила мимо: «Она не женщина, но один из прекраснейших небесных ангелов». И сердце его воспыало с новой силой, но любовь его находит лишь один выход — строчками, лежащими из-под пера на белый лист.

Беатриче для Данте более ангел, чем женщина; она словно на крыльях пролетает через этот мир, едва касаясь его, пока не возвращается в лучший, откуда явилась, и потому любовь к ней — «дорога к добру, к Богу».

Иногда задают вопрос: отчего Данте не женился на Беатриче, или хотя бы не предложил «руку и сердце», не понимая, что поэт не стремился к обладанию возлюбленной; ее присутствие, поклон — вот все, чего он желал, что наполняло его блаженством. Его любовь — это духовное, безгрешное поклонение Женщине, а не страстное к ней влечение...

ЗАВЕСА ДЛЯ ЛЮБВИ

Несмотря на то, что с Беатриче, видимо, они вращались в одном обществе, никогда более они не разговаривали. А чтобы его взгляд не выдал его чувства, Данте для отвода глаз делал зримым объектом своего поклонения то одну, то другую «даму защиты», «завесу», что однажды вызвало осуждение Беатриче, которая не стала с ним разговаривать при очередной встрече, и это повергло его в уныние и депрессию.

Он тяжело переживал ситуацию, спал с лида, выглядел больным и хилым, и в это время он снова увидел Беатриче в обществе других дам; при виде ее он был настолько растерян, что не смог вымолвить ни слова — ему это доставило новые мучения. А дамы смеялись над ним и, что было невыносимо, Беатриче смеялась вместе с ними.

*Вы меж подруг смеялись надо мною,
Но знали ль вы, мадонна, отчего
Нельзя узнать обличья моего,
Когда стою пред вашей красотой?
Ах, знали б вы — с привычной добротой
Вы не сдержали б чувства своего:
Ведь то Любовь, пленив меня всего,
Тиранствует с жестокостью такою!*

ДОМ ЕЕ — ГОРНЯЯ ОБИТЕЛЬ

Оскорбленный в лучших чувствах юноша больше не искал встреч с Беатриче, он был влюблен и жил, воспевая свою любовь к ней.

Но не стоит думать, что Данте, покло-

няясь своей возлюбленной, вел исключительно мечтательную жизнь, погруженный в грезы. Чистая, высокая любовь, наоборот, давала ему новые силы. Благодаря Беатриче, писал Данте, он перестал быть «обыденным человеком», а любовь стала великим стимулом его творчества: «У меня не было другого учителя в поэзии, кроме себя и самой могучей наставницы — любви».

Они больше не встретились ни разу.

Однажды Данте привиделась смерть прекрасной Беатриче «...Тело мое было поражено недугом... Я закрыл глаза и начал бредить... И мне казалось, что я вижу женщин со спутанными волосами, рыдающих на многих путях... И мне казалось, что летящие в воздухе птицы падают мертвыми и что началось великое землетрясение. Страшась и удивляясь, во власти этой фантазии, я вообразил некого друга, который пришел ко мне и сказал: «Разве ты не знаешь: твоя достойная удивления дама покинула этот век»... И мне показалось, что я вижу множество ангелов, которые возвращались на небо, а перед ними плыло облачко необычайной белизны... И после этого мне показалось, что я иду, чтобы увидеть тело, в котором обитала благороднейшая и блаженная душа...» Видение его оказалось пророческим: Беатриче, вскоре после их последней встречи вышедшая замуж за состоятельного синьора Симона де Барди, летом 1290 года внезапно умерла, не дожив и до 24 лет!..

Убитый горем поэт поклялся воспевать память о своей возлюбленной до последнего дня жизни.

СМЕРТЬ ПОЭЗИЕЙ ПОПРАВ

В основном с именем Беатриче в творчестве Данте связывают два его крупных произведения — «Новая жизнь» (или «Возрождение») и, конечно же, «Божественная комедия».

...Переживания многих лет ожили, обросли воспоминаниями и снами и, исполненные в виде сонетов, канцон и пространного прозаического рассказа-комментария о любви к Беатриче, составили «Новую жизнь». Один из биографов Данте писал: «История любви поэта очень проста. Все события — самые незначительные... Но для такого высокого культа, для такой любви, на которую было способно чуткое сердце гениального поэта, это целая внутренняя повесть, трогательная по своей чистоте, искренности и глубокой религиозности».

Сборник заканчивается обещанием поэта самому себе не говорить более о Возлюбленной, пока он не в состоянии будет сделать это достойным образом. «Для этого я тружусь, насколько могу, — про то она знает; и если Господь продлит мне жизнь, я надеюсь сказать о ней, чего еще не было сказано ни об одной женщине, а затем да сподобит меня Бог увидеть ту, преславную, которая ныне созерцает лик Благословенного от века».

Четырнадцать лет, с 1307 по 1321 год, продолжались труды Данте над его ве-

ликим произведением — «Божественной комедией». И в нем одно из самых достойных мест отведено Беатриче. Она выступает вторым проводником Данте, перенимая эстафету у Вергилия — поскольку латинский поэт, будучи язычником, не может войти в рай, а также потому, что будучи воплощением божественной любви (как истолковывается ее имя), именно она ведет к блаженным видениям.

Если в «Новой жизни» Беатриче еще реальный, пусть и не имеющий никаких недостатков, человек, то в поэме она уже превратилась фактически в ангельское существо.

...Вот навстречу приближается торжественная триумфальная процессия; среди нее дивная колесница, влекомая грифом (как символ торжествующей церкви), и на ней сама Беатриче — в зеленом платье и в плаще огненного цвета. Данте уносится по воздуху вслед за нею; она смотрит вверх, он не спускает глаз с нее. Дивная красота Беатриче становится все лучезарнее по мере приближения к источнику вечной благодати; наконец Данте впервые видит полную улыбку Беатриче и теперь уже способен вынести ее блеск — способен вынести, но не выразить словами!..

Апофеоз Беатриче как женщины и как олицетворения религии — одна из главных тем поэмы.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Смерть Беатриче не прервала жизни Данте. Как же она складывалась, на взгляд его современников?

Боккаччо, для которого Данте фактически был учителем, писал о нем: «Ее (Беатриче) смерть повергла Данте в такое горе, в такое сокрушение, в такие слезы, что многие из его наиболее близких родственников и друзей боялись, что дело может кончиться только смертью. И думали, что последует она в скором времени, ибо видели, что он не поддается никакому сочувствию, никаким утешениям... Плач и горе, ощущаемые им в сердце, а также пренебрежение всякими заботами о себе сообщили ему вид почти дикого человека. Он стал худ, оброс бородою и перестал совсем быть похожим на прежнего. Поэтому не только друзья, но всякий, кто его видел, взирая на его наружность, проникались жалостью...»

Однако понемногу боль отпустила своего пленника, и чтобы забыться, он окунулся с головой в творчество и в... политику.

Но его участие в политических баталиях закончилось плачевно. Он поддерживал группировку, борющуюся за независимость Флоренции от папской власти. Но победа досталась их противникам; Данте был обвинен в измене и интригах против церкви, и после суда лишен всех чинов, полученных во Флоренции, оштрафован и изгнан из родного города. Поэт вынужден был скитаться, и так и не смог вернуться во Флоренцию до самой смерти...

Несколько лет спустя после смерти Беатриче, примерно в 1295 году, Данте женился на некоей красавице-итальянке Джемме ди Мането из аристократического рода Донати. У поэта было от нее трое детей: двое сыновей и дочь.

В своих сочинениях Данте нигде ничего не говорит о Джемме. Но это было обычное явление в те времена: никто из тогдашних поэтов не касался семейных своих отношений. Жене было суждено в ту эпоху играть прозаическую роль; она оставалась совершенно вне поэтического горизонта.

Боккаччо и некоторые другие биографы утверждают, что брак Данте оказался несчастлив. Наверное, это близко к истине: брак этот не нес в себе ни единой романтической черточки — что-то сродни деловому уговору, чтобы исполнить общественный долг.

Брак без любви был в тягость, и Алигьери старался поменьше бывать дома, а после изгнания его из Флоренции, где жена осталась с детьми, не виделся с нею больше никогда. Много лет спустя, под конец своей жизни, поэт вызвал к себе сыновей и заботился о них.

ВОСПЕВШИЙ НА ВЕКА

Уже в первых своих поэтических произведениях, в сонетах и канцонах, окружающих ярким сиянием и поэтическим ореолом образ Беатриче, Данте превосходил всех своих современников силой поэтического дарования, умением владеть языком, а также искренностью, серьезностью и глубиной чувства.

И через семнадцать лет после смерти возлюбленной Данте, написав первые строки своей «божественной» поэмы, продолжил тем самым воспевать Великое Женское Начало в образе любимой Беатриче...

Через много столетий Айседора Дункан в книге «Моя жизнь», рассказывая о своем современнике Габриэле д'Аннунцио, напомним о великой любви Данте: «Когда д'Аннунцио любит женщину, он поднимает ее дух до божественных высот, где витает Беатриче. Он превращает каждую женщину в часть божественной сущности и уносит ее ввысь, пока она не проникается верой, что находится с Беатриче, о которой Данте спел свои бессмертные строфы».

А Бертольт Брехт, напоминая всем о длящейся тысячелетие любви Данте, сказал проще, но очень точно и емко:

*Он повелел не забывать о ней,
Воспев ее терцинами такими,
Что всем пришлось запомнить это имя,
Прожившее в стихах до наших дней.*

Подготовил Саша МИРТ по материалам:

А. Дживилегов. Данте; И.Н. Голенщев-Кутозов. Данте Алигьери. Малые произведения; Н. Минский. От Данте к Блоку; Альманах «Феномен», 2007, №3. Данте и Беатриче. История любви; и материалам Интернет-сайтов



ВОПРОСЫ ЮРИСТУ

Об установлении отцовства

Об оформлении отношений при купле-продаже недвижимости

Я состояла в браке с мужем несколько лет, но у нас не было детей. Потом мы разошлись, а расторгли брак мы уже после того, как я забеременела от другого человека. Я слышала, что, если я рожу ребенка, не будучи в браке, то отцом ребенка будет указан бывший муж. Так ли это? Отец моего будущего ребенка установить отцовство. Бывший муж живет в другом городе. Подскажите, что нам надо сделать, чтобы отцом ребенка был указан его биологический отец.

Действительно, исходя из положений п. 2 ст. 48 Семейного кодекса РФ, при рождении ребенка у женщины, не состоящей в браке, отцом ребенка, рожденного в течение 300 дней после расторжения предыдущего брака, будет указан бывший супруг. При этом не имеет значения, что фактический отец ребенка готов подать заявление в ЗАГС об установлении отцовства.

В таких ситуациях желательно

успеть зарегистрировать брак с отцом ребенка до рождения этого ребенка. Если ребенок уже рожден, необходимо обратиться в суд с иском об оспаривании отцовства бывшего супруга и об установлении отцовства биологического отца. Решение по такому делу будет являться основанием для внесения изменений в запись о рождении Вашего ребенка. Подать иск может бывший муж, либо фактический отец, либо мать ребенка. Такие иски подаются в районный суд по месту жительства ответчика. Однако Гражданским Процессуальным кодексом РФ предусмотрено, что иски, предъявляемые к нескольким ответчикам, могут быть поданы по месту жительства любого из них. Соответственно, с учетом того, что бывший муж живет в другом городе, Вам удобнее указать в качестве ответчиков обоих мужчин и предъявить иск по месту жительства биологического отца Вашего ребенка, чтобы дело рассматривалось в том населенном пункте, где Вы живете. Как правило, по данной категории дел, если в ходе рассмотрения дела никто из сторон не возражает

против установления отцовства, суд устанавливает отцовство биологического отца без производства судебной генетической экспертизы.

Мы планируем приобрести квартиру, подыскали подходящий вариант. Хозяйка квартиры готова ее продать и даже оставить нам кухонный гарнитур, однако ей нужно найти жилье, куда она переедет после продажи квартиры, поэтому она пока не готова заключить с нами договор купли-продажи. Все переговоры нам приходится вести через агентство, которое представляет продавца. Они предлагают нам передать им часть денег за квартиру, чтобы они перестали ее рекламировать. Подскажите, как нам правильно оформить наши отношения с продавцом квартиры, чтобы не остаться и без денег, и без жилья.

Приобретение недвижимости всегда процесс очень сложный и требует детальной проработки. Первое, что Вам нужно знать, это то, что все договоренности с продавцом квартиры должны быть зафиксированы в письменном виде. Соответственно, если продавец не готов заключить договор купли-продажи прямо сейчас, то имеет смысл подписать предварительный договор купли-продажи, в котором указать, какое имущество продавец обязуется продать, в какой срок, за какую цену, и какие денежные средства Вы внесете в качестве задатка за эту квартиру. В предварительном договоре обязательно надо оговорить срок, в течение которого Вы заключите основной договор. Также очень желательно оговорить срок, в течение которого продавец освободит квартиру. При подготовке предварительного договора обязательно удостоверьтесь в том, что у продавца действительно имеется право собственности на квартиру.

Если продавец не захочет так подробно оговаривать в предварительном договоре все условия, есть смысл поискать себе другой вариант жилья.

Подчеркнем, что все документы должен подписывать либо сам продавец, либо лицо, у которого имеется нотариально удостоверенная доверенность на продажу этой квартиры (либо всего иму-

щества, оформленного на имя продавца) и на получение денежных средств. Как правило, агентства недвижимости хоть и ведут переговоры от имени собственников недвижимости, однако фактически нотариальных доверенностей от продавца на получение денежных средств и на заключение сделок не имеют.

Это означает, что любые документы, подписанные сотрудником агентства, не будут порождать никаких обязанностей у продавца квартиры.

В предварительном договоре, а потом и в основном договоре, необходимо оговорить, что квартира продается вместе с кухонным гарнитуром (лучше детально указать, из чего он состоит и какого цвета). В противном случае, если после расчета Вы въедете в квартиру и не увидите там обещанной мебели, Вы не сможете предъявить никаких претензий продавцу, поскольку письменно эта договоренность никак не была зафиксирована.

Если срок заключения основного договора подходит, а продавец не изъявляет желания заключить основной договор, рекомендуем Вам направить телеграмму в адрес продавца с обратным уведомлением в Ваш адрес, в которой указать, что Вы предлагаете продавцу явиться в такой-то день для заключения основного договора купли-продажи такой-то квартиры. Такая телеграмма позволит Вам в дальнейшем либо потребовать в судебном порядке от продавца заключения основного договора, либо, если заключение основного договора перестанет быть интересным Вам, хотя бы взыскать в двойном размере задаток, который Вы передавали продавцу. Если такая телеграмма направлена не будет, Вы сможете потребовать только возврата самой суммы задатка.

**На вопросы отвечали
независимый советник
по правовым вопросам,
член международной
ассоциации юристов
Н.И. АЛИМКИН
и адвокат
О.Н. АЛИМКИНА**

На вопросы о вере и православии, интересующие наших читателей,
отвечает священник Алексей ЗАВГОРОДНИЙ



В душе, конечно, надо прощать, мы же молимся Богу: «...И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим». Однако если сын ожесточен, то общаться с ним, как ни в чем не бывало, не стоит. Детей надо учить.

Когда мы жили на Украине, я крестила мальчика Сережу, но его родители решили, что недостаточно иметь одну куму, и крестили его еще раз, в другом храме, выбрав себе обеспеченных кумовьев — крестных для мальчика. При этом мне сказали, что я тоже явлюсь его крестной матерью.

Можно ли так делать? Нет ли в этом греха?

В этом есть грех, и настоящая крестная — Вы. Таинство крещения совершается один раз в жизни и его повторение невозможно. Если они обманули священника, то за свой грех будут отвечать сами.

Я покупаю вашу газету иногда, а сейчас купила ее, чтобы сказать вам кое-что для общего блага.

...У меня к вам большая просьба. Пожалуйста, не участвуйте в злом деле под названием «попранье свиты» — уберите из вашей газеты «Православную страницу»;

так как святые слова «Бог» и многие другие в конце концов окажутся в мусоре, как и святые изображения Божьего Креста, на котором Господь Спаситель пролил свою Пречистую кровь во искупление наших грехов.

Думаете, это угодно Богу, чтобы святые изображения и святые слова оказались в грязи и пошли в макулатуру, а затем на изготовление туалетной бумаги?!

...Также желательно, чтобы в вашей газете и в текстах статей не «трепалось» великое Страшное слово «Бог» и все, что с ним связано. Ведь нам сказано: «Не употребляй Имени Божьего всуе»...

Это будет богоугодно, если вы возьмете под личный контроль, чтобы и в «развлекаловке» в виде кроссвордов тоже были исключены такие Великие, Святые и дорогие не только Господу Богу, но и верующим людям, слова, как в кроссворде (в майском номере): использовали слово «Спас», то есть Спаситель Господь.

А чтобы быть Божьими, нам надо главное — всегда иметь на себе нательный крест, женщинам не носить

брюки, так как это есть — богоотступничество. Женщинам, которые носят брюки, молитвы не помогают!!!

Также Богу неуютны всякие краски, потому что, раскрашивая свои лица, мы как бы показываем, что недовольны Его творением, которым мы являемся.

...Большая надежда, что вы найдете, чем заменить «Православную страницу», и не будете использовать святую в вашей газете, чтобы никому не было греха...

Спасибо Вам за Ваше письмо.

В первую очередь хотелось сказать, что мы настолько любим своих читателей, что категорически отказываемся верить в то, что они бросают наши газеты в грязь. Напротив, они их благоговейно хранят и делятся ими со своими друзьями.

Мы категорически не согласны с тем, что мы «трепем» имя Божье. Мы употребляем его с благоговением и духовным наставлением.

Ваши познания о том, как надо жить, «чтобы быть Божьими», в большой степени странные и не совпадают с православным вероучением. Укажите, пожалуйста, литературу, в которой Вы почерпнули такую информацию.

Дай Вам Бог здоровья и спасения.

Православный календарь на ноябрь

(новый и старый стиль)

4 ноября / 22 октября — Празднование Казанской иконе Божией Матери

5 / 23 — Апостола Иакова, брата Господня по плоти

6 / 24 — Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»

7 / 25 — Димитриевская родительская суббота. Поминовение усопших

21 / 8 ноября — Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных

26 / 13 — Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского. Заговенье на Рождественский пост

27 / 14 — Апостола Филиппа

28 / 15 — Начало Рождественского поста

29 / 16 — Апостола и евангелиста Матфея.

Напишите, пожалуйста, есть ли сейчас в России священники-провидцы.

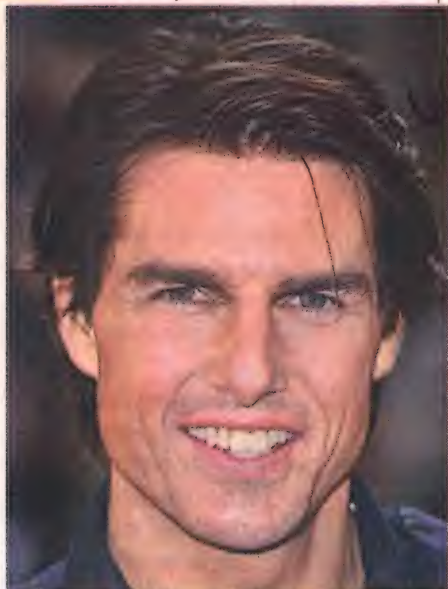
Если есть, то кто они, где живут и можно ли к ним повест?

Любой священник есть носитель благодати Божьей и отчасти провидец. Если Вы придете к батюшке с чистым сердцем, то Господь Вам откроет все, что для Вас полезно для Вашего спасения. А если у Вас будут вопросы и желания, не полезные для спасения Вашей души, то Вам и Богородица не поможет.

Сын моей сестры в пылу скандала поднял руку на мать, хотя был трезв.

Сестра вследствие этого попала в больницу и стала инвалидом. Должна ли она его простить, если он не считает себя виноватым?

В Священном Писании сказано: «Если же согрешит против тебя брат твой, пойди и обличи его между тобою и им одним; если послушает тебя, то приобрел ты брата твоего; если же не послушает, возьми с собою еще одного или двух, дабы устами двух или трех свидетелей подтвердилось всякое слово; если же не послушает их, скажи церкви; а если и церковь не послушает, то да будет он тебе, как язычник и мытарь» (Мф. 18:15-17).



ТОМ КРУЗ И СУПЕРЗАЩИТА

В одном из эпизодов фильма «Джек Ричер» по сценарию **ТОМ КРУЗ** должен был нанести сокрушительный удар своему напарнику в самое уязвимое для мужчин место. Однако предусмотрительный актер заранее надел надежную защиту, о которой Тому не было известно. В результате удара Том так сильно ушиб ногу о металлический щит, что не смог ходить несколько дней.



ПОДТЯЖКИ ДЛЯ ХИЛЛАРИ СУОНК

Во время съемок фильма «P.S. Я тебя люблю» актрису Хиллари Суонк пришлось госпитализировать и наложить несколько швов на голову. А виной тому — подтяжки Джерарда Батлера, персонаж которого по сценарию исполнял для актрисы зажигательный соблазнительный танец. Во время очередного дубля одна из подтяжек отстегнулась и сработала как рогатка, сильно ударив актрису металлической застежкой прямо в лоб. Стриптиз не удался...

ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ

Казалось бы, что может быть прекраснее профессии актера — слава, признание, гламур. Однако, так кажется только на первый взгляд. На самом деле, быть знаменитостью может быть очень опасно. Подчас наши любимцы на съемках фильмов попадают в серьезные ситуации — комичные, забавные и трагичные. Вот уж воистину, искусство требует ЖЕРТВ!



БЕДНАЯ, БЕДНАЯ ХОЛЛИ БЕРРИ

Эту знаменитую актрису можно считать настоящей чемпионкой по производственному травматизму. Со съемок фильма «Улей» ее увезли в больницу с травмой головы, во время работы над лентой «Умри, но не сейчас» она серьезно повредила глаз, на «Готике» сломала руку, а снимаясь в фильме «Женщина-кошка», актриса сильно ударила головой о прожектор во время ночных съемок. Что же такое происходит?..



КРУТОЙ НАЕЗДНИК

ОРЛАНДО БЛУМ

На съемках «Властелина колец» Орландо Блуму приходилось много скакать на лошади, и ему это прекрасно удавалось, до поры до времени... Пока в одном из эпизодов фильма актер не отправился на прогулку по лесу. Отчего-то его смиренная лошадка решила порезвиться и понесла актера во весь опор. Блум не удержался в седле, упал и сломал ребро, после чего целый месяц ходил в корсете.



СОРОК УКОЛОВ ДЛЯ БЕНА СТИЛЛЕРА

Известный комик пострадал на съемках фильма «А вот и Полли». Причем ситуация оказалась настолько забавной, что вполне могла бы вписаться в одну из комедий с его участием. По сценарию у героини Дженифер Энистон был домашний хорек. Когда Бен взял его на руки и поднес к лицу, безобидное животное вдруг отчаянно вцепилось ему в подбородок. «Я и представить себе не мог, что у хорьков зубы как лезвия, — признается Бен. — Это было ужасно». Но еще ужаснее оказалось то, что после этого актеру пришлось выдерживать курс и болезненных уколов от бешенства — на всякий случай...



НЕ ЗЛИСЬ, ШАРЛИЗ!

В фильме «Белоснежка и охотник» Шарлиз Терон играла злую королеву Равенну. Эта роль требовала от актрисы постоянно ругаться и сильно кричать на своих подданных. По признанию Шарлиз в одном из интервью, она так вошла в раж, что буквально надорвалась от злости. Во время одного из приступов гнева она кричала так, что умурилась сильно растянуть мышцы пресса. По ее словам, боль была такой сильной, что ей пришлось пролежать несколько часов. «Я и представить себе не могла, что такое возможно», — говорит актриса.



СИНИЙ ТУМАН И ДЖЕННИФЕР ЛОУРЕНС

Поклонники ужаснулись, когда узнали, что их любимица едва не задохнулась от дыма на съемках фильма «Сойка-пересмешница». Дженнифер принимала участие в сцене с использованием дымовой машины. Внезапно в этом аппарате что-то сломалось, и из него начали бешено вырываться клубы

плотного едкого дыма. Находясь в эпицентре этого бедствия, актриса в одно мгновение стала задыхаться, но, к счастью, техники смогли быстро отключить адскую машину от питания, а актриса отделалась тошнотой и головокружением.



СИЛА ЛЕО

До какой же степени нужно быть сильным, чтобы буквально раздавить в руке толстый стеклянный стакан! Именно это и произошло с Леонардо ДиКаприо на съемках фильма Квентина Тарантино «Джанго освобожденный». По сценарию герой Лео, жестокий рабовладелец Кэльвин Кэнди, в гневе должен был ударить стаканом о стол. Лео настолько вошел в роль, что, грохнув стакан, раздавил его, и осколки впились в его руку. Но это не остановило актера. Вместо того, чтобы перевязать рану, Лео решил продолжать съемки и использовал истекающую кровью ладонь для большей выразительности. Сцена так и была отснята, и в кадре зрители на самом деле видят настоящую кровь Леонардо ДиКаприо.



ИРОНИЯ СУДЬБЫ БРЭДА ПИТТА

Ну как же можно было так попасть?! Всем известно выражение «ахиллесова пята». Да-да, Ахиллес был полубогом в древнегреческой мифологии, которого

можно было убить, только попав в единственное уязвимое на теле место — его ахиллесову пята. Именно там, как уверяет современная медицина, находится злополучное ахиллово сухожилие, которое и повредил Брэд Питт на съемках фильма «Троя», где он играл, как вы помните, самого Ахилла... Разрыв ахиллова сухожилия произошел во время работы над финальным эпизодом, в котором персонаж Брэда побеждает гигантского троянского воина. Травма произошла, когда актер неудачно приземлился после прыжка. «Это было печально, смешно и нелепо одновременно», — вспоминает актер.



КАК ЧАННИНГ ТАТУМ В КИПЯТОК ПОПАЛ

В одной из сцен фильма «Орел» персонаж Чаннинга вместе с массовой толпой должен был долгое время находиться в ледяной реке. Чтобы сохранить здоровье актеров и не дать им замерзнуть, помощники время от времени поливали их горячей водой, разбавленной с холодной речной. Но когда ооченевший Чаннинг попросил горячей водички, помощник поспешил и забыл разбавить кипяток и налил его рядом с животом актера. В результате вода обожгла самое уязвимое для любого мужчины место, и ему пришлось обратиться за медицинской помощью.

Подготовила Марина ХРИСТЕНКО

НЕУЗНАВАЕМЫЕ:

Дмитрий Щербина и Кирилл Кяро

Каждый из них в начале кинокарьеры сыграл в очень известном фильме большую роль, но ни для одного, ни для другого она не стала визитной карточкой. Хорошо запомнившиеся персонажи не определили дальнейшего амплуа актеров, их воплотивших. Не каждый узнает Дмитрия Щербину (хотя он часто играет сотрудников спецслужб) в получившем много премий фильме Алексея Сахарова «Барышня-крестьянка» по одноименной повести Пушкина. А ведь он там — в главной роли: наивного красавца — молодого помещика Берестова.

А поверите ли вы, что стильный, утонченный и внутренне организованный детектив-консультант Нюхач — Кирилл Кяро, в другом полюбившемся телезрителю сериале, «Ликвидация» Сергея Урсуляка, играет племянника Штехеля — простоватого уальсия, отправленного дядей на заклание.

Есть у них и общий персонаж, которого они играют у разных режиссеров, но оба — блестяще: князь Курбский в «Борисе Годунове».

В Дмитрие Щербине Курбского увидел и пригласил в свой спектакль английский режиссер Деклан Доннеллан, а Кирилл Кяро сыграл своего Курбского в фильме Владимира Мирзоева.

ПОСЛУЖНОЙ СПИСОК ДМИТРИЯ ЩЕРБИНЫ

Оперативник, морской пехотинец, телохранитель, лейтенант, полковник, оперуполномоченный, старший следователь — и это далеко не полный список людей в погонах, сыгранных Дмитрием в кино. Хотя есть и исторические персонажи: Керенский, Мариенгоф, Чкалов, а также два хирурга, ресторатор, даже конюх, но на поверхности — «погоны». Почему-то режиссеры чаще видят в этом хорошо сложенном двухметровом красавце с родинкой возле губ не очень романтического детективно-го героя. А может, просто детективов снимается больше, чем фильмов других жанров, и удел всех нынешних актеров — пройти через бесконечных полицейских или бандитов.

Щербина — потомственный казак: его предки по отцовской линии издавна жили в Запорожье, а по материнской — были кубанскими казаками. Фамилия его встречается и в дворянских реестрах, так как его предки-казаки за особые заслуги были пожалованы дворянством.

Дед и бабушка Дмитрия встретились на Кубани, а родителей судьба забросила в Баку, где они строили метро. Там в 1968 году и родился Дмитрий. Затем отца назначили заместителем министра путей сообщения СССР, семья должна была переехать в Москву, но накануне отъезда отец погиб в аварии. Через некоторое время мама с детьми переехала в Минск, где и прошли отроческие годы артиста. Кстати, до сих пор живут в столице Беларуси его мама и сестра.

До девятого класса Дмитрий был отличником, претендентом на золотую медаль и по совету мамы готовился поступать на юрфак Минского университета. Но эти планы разрушил футбол. Дмитрий с детства был заядлым болельщиком, а в девятом классе сам начал

тренироваться: записался в секцию, оказалось, что обладает хорошими спортивными данными. Начал заниматься всерьез — и время на учебу резко сократилось, количество «пятерок» уменьшилось, медаль, а значит, и юрфак, уже не светили. Чтобы не терять год, поступил в ПТУ. Автослесарь — профессия нужная и для мужчины не лишняя. Параллельно активно занимался культмассовой работой: организовывал дискотеки и был их ведущим, причем, у него так здорово получалось, что он постоянно слышал: «Тебе бы в артисты!». А после того, как провел большой концерт республиканского значения, на котором выступали учащиеся всех белорусских ПТУ, получил рекомендацию для поступления в Минский театральный институт. После первого курса Диму забрали в армию. Отслужил в десантных войсках, вернулся в великолепной физической форме, освоил навыки рукопашного боя (вот почему любят его роли спецназовцев) и решил поступать в Школу-студию МХАТ. Поступил. Учиться было интересно, а жить тяжело: мест в общежитии не всем хватало, и Дмитрий с другом ночевали по очереди на «трех вокзалах», пока не удалось снять жилье на окраине. Потом повезло: друг, переезжая, предложил пожить в его квартире. Так квартирный вопрос был решен до окончания вуза. За год до этого, еще студентом, Дмитрий начал играть в Театре-студии Олега Табакова, куда и был приглашен после выпуска. Но в 1995-м перешел в Театр имени Моссовета, актером которого является до сих пор. Участвует также в спектаклях Международной Конфедерации театральных союзов. И, конечно же, снимается в кино, начав еще студентом и сразу с главной роли в детективе Тимофея Спивака

«Три дня вне закона». В том же 1992-м сыграл еще в одном детективе: «Алмазы шаха», правда, эпизодическую роль. Следующей его картиной стала знаменитая «Барышня-крестьянка». Роль принесла ему известность, но не узнаваемость. Затем сыграл в боевике «Бег от смерти» и получил Диплом жюри «За лучшую главную мужскую роль» на кинофестивале «Золотой Витязь-97». А всеми узнаваемым актером Дмитрий Щербина стал после выхода на экраны сериала «Две судьбы», где он сыграл главную роль: Степана Розанова.

Его можно назвать сериальным актером: он часто снимается в детективах, боевиках, но придирчиво выбирает сценарии и, как сам говорит, «в картине из жизни одноленточных сниматься не буду», у его героя должна быть история, судьба, характер. «И в кино, и в театре я стараюсь, чтобы не было общего подхода к ролям. Каждый персонаж — это встреча с новым человеком, и повторения пройденного здесь быть не может».

Кроме театра, есть у него еще одна профессиональная любовь: художественное чтение. Дмитрий — лауреат Всероссийского конкурса чтецов имени Яхонтова.

Его любимые женщины — мама, сестра, дочь, жена (вторая, еще была первая и сын). Сам Дмитрий Щербина на просьбы журналистов рассказать о личной жизни, так как это интересно зрителям его фильмов, отвечает, что он не против, но лишь в общих чертах. Первой женой Дмитрия стала актриса из Санкт-Петербурга Ольга Павловца. Познакомились они на съемках дебютного для Ольги фильма «Стилет 2», в котором Дмитрий играл одну из главных ролей. Через год после знакомства, летом 2007-го, поженились, а ровно через девять месяцев после свадьбы, 7 апреля, у них ро-

дился сын Прохор. Отец первым принял новорожденного на руки и на тот момент это был самый счастливый день в его жизни. А через три года красивая пара Щербина-Павловец развелась. Дмитрий это событие никак не комментировал, а Ольга дала пространное интервью журналу «Караван историй», в котором причины развода определила так: «Достоинства Димы в совместной жизни вдруг обернулись недостатками: загадочная печаль — угрюмостью, хозяйственность — излишним педантизмом, размеренность — скукой, серьезность — отсутствием чувства юмора». Ее выводило из себя, что муж подолгу чистил обувь, они редко смеялись, и рядом с Дмитрием она в свои двадцать четыре года чувствовала себя старухой. После очередной ссоры супруги обоюдно решили расстаться, сохранив хорошие отношения. Дмитрий часто видится с сыном, и никто против него ребенка не настраивает. Сейчас оба счастливы во вторых браках: Ольга с актером Иваном Шабановым уже и сына второго родила, у Дмитрия тоже во втором браке родился ребенок: дочка. Дмитрий говорит, что ни с кино, ни с театром супруга не связана. Известно, что пара не так давно обвенчалась.

ХИМИЯ ЖИЗНИ КИРИЛЛА КЯРО

Сыщик, грабитель, наркоман, охранник, опер, продавец оружия, начальник охраны, сотрудник МВД под прикрытием, детектив-консультант, а также три раза фотограф, монах и даже шведский проповедник... Вот такой получается крутой замес персонажей, сыгранных Кириллом Кяро в российских фильмах. Кяро — гражданин Эстонии и практически не имеет права работать в российских театрах. Точнее, чтобы получить разрешение на работу, надо пройти сложную процедуру: за тебя должна ходатайствовать организация, в которой ты получишь постоянное место работы. Антрепризе или киностудии хлопотать за иностранца невыгодно по многим соображениям, поэтому живет Кирилл на правах гастарбайтера: находится в РФ по визе и работает временно, по 2-3 месяца, на проектах в кино и на телевидении. Выход из такой ситуации — брак с россиячкой, хотя бы фиктивный. Но это не его путь. Он несвободен, хотя официально и не женат. Он связан большой любовью. Его девушка Юлия Дузь — директор по рекламе Русского драматического театра в Таллине, правда, сейчас тоже переехала в Москву. Они снимают загородный дом в 50 метрах от леса и наслаждаются деревенской жизнью. Юлия сначала работала студийным фотографом, а когда поняла, что кое-чего в этом добились, занялась резьбой по дереву. «Мы с Юлей уже много лет вместе. Надеюсь, проживем друг с другом всю жизнь и умрем в один день. Между про-

чим, когда мы только познакомились, я сразу сделал ей предложение. Но она — директор по рекламе столичного театра — отказала начинающему, никому не известному актеру. Если бы мы жили в Эстонии, давно бы уже создали семью, а здесь, в России, у нас много трудностей. Хотя постепенно все налаживается и, возможно, свадьба скоро состоится. Появится в Москве крепкая эстонско-украинская семья, ведь Юля родом из Киева».

А Кирилл родился в Таллине в 1975 году, учился в русскоязычной школе и мечтал стать, как папа, капитаном морского судна. Но отец был категорически против того, чтобы сын связывал свою жизнь с морем. Вместе с мамой, воспитательницей детского сада, они определили Кирилла в спецкласс, где школьников готовили к поступлению на специальность «менеджер». Однако Кирилл экономикой не увлекся, а, прочитав объявление о наборе на театральные курсы при Русском драматическом театре, начал их посещать. После окончания школы поехал в Москву и поступил в Щукинское театральное училище. Пять лет пролетели в напряженной учебе, и после окончания вуза молодой актер Кяро стал работать в театре Армена Джигарханяна. Но малая занятость и постоянное чувство несвободы угнетало. Через два года вернулся в Таллин и устроился в Русский драмтеатр, а параллельно — официантом в кафе, так как на актерскую зарплату в Эстонии не проживешь. Поработав пять лет на родине, решил снова попытать счастья в России. Отправился в Петербург, а оттуда его позвал в Москву однокурсник, Антон Макарский, который задумал восстановить их дипломный спектакль. «Как только я ступил на платформу в Москве, почувствовал: я дома». Стал играть в театре «Практика», начал сниматься в кино и на телевидении.

После фильма «Ликвидация» у хороших режиссеров появился к Кириллу интерес, а после съемок в телесериале «Нюхач» он обрел зрительскую любовь. Наверное, именно заглавная роль детектива-консультанта в фильме «Нюхач» окончательно сформировала и его внешний образ: чистопородного прибалтийского актера. Те, кто любят и помнят советское кино, знают, о ком речь: Юозас Будraitис, Юри Ярвет, Регимантас Адомайтис, Альгимантас Масюлис, Ивар Калныньш, Лембит Ульфсак и, конечно, Донатас Банионис в неизменном плаще из «Мертвого сезона».

Кяро в «Нюхаче» в любых ситуациях появляется в строгом черном узком пальто и смотрится стильно. Кирилл иронизирует по этому поводу: «После выхода этого фильма на экраны у меня появилась идея фикс, что если я буду слишком много уделять внимания стилю, все будут показывать на меня пальцем и говорить: «Вон идет Кяро в пальто из «Нюхача»!»

Для этого фильма актеру пришлось повторить школьный курс химии, по кото-

рой у него была твердая «тройка», чтобы уверенно произносить названия химических веществ и формулы, которые он перед каждой серией заучивал, как стихи.

Сейчас на счету сорокалетнего Кирилла Кяро более сорока работ в кино: среди них «18-14», «Волшебник», «Маргоша», «Застава Жилина», «Мы из будущего 2», «Я вернусь», «Голубка», «Крысоловка», «Фарфоровая свадьба», «Вторая встреча». И хотя до сих пор он — без постоянного места трудоустройства, но уже имеет своего агента и может позволить себе жить без ежедневной суеты в поисках работы: не бегать по студиям и кастингам, а ждать звонков с приглашениями на пробы. Простои бывают, но недолгие и, как говорит сам Кирилл: «У актеров пауз в чистом виде не бывает. Даже если нет съемок или спектаклей, мы наблюдаем, накапливаем материал для будущих ролей». Для него самый счастливый момент в актерской работе — это момент, когда позволили и сказали: «Вас утвердили! Присылаем сценарий». Он любит работать: и процесс репетиций, и выход на сцену перед залом, и игру на съемочной площадке. И любит отдыхать: особенно путешествовать за рулем автомобиля по разным южным странам с любимой Юлей. А его актерская мечта — сыграть Свидригайлова в «Преступлении и наказании». Кирилл надеется, что он и дом пострит, и дерево посадит, и сына вырастит, ведь абсолютными жизненными ценностями считает любовь и дружбу.

Подготовила Мария ПЕТРОВА



Эта была их первая настоящая ссора. Никогда еще муж не смотрел так — прищуренными от злости глазами, не выплевывал слова, жестко и грубо. Хорошо, что мамы нет дома. Катя еще не забыла, как они ругались с Игорем, когда он впервые заговорил об отъезде. И ей от мамы досталось.

— Ты можешь внятно объяснить, что произошло? — требовательно спросил Игорь. — Мы всё решили, я посмотрел дом, договорился о нашем трудоустройстве. Почему же теперь ты отказываешься ехать?

«Потому что не могу бросить маму! Не имею права!» — хотела закричать Катя. Но ответила тихо. Она никогда не кричала — разве воспитанные люди разговаривают на повышенных тонах?

— Ну зачем нам уезжать, Игорь? Срываться с места, менять работу. И за Дашеньку я волнуюсь — дальняя дорога, непривычный климат. Такой стресс для двухлетнего ребенка. Еще неизвестно, как мы там устроимся.

— Опять, — муж тяжело вздохнул и вытащил из пачки сигарету, третью за последние полчаса. — В поселке есть все необходимое: детский сад, школа, поликлиника, магазины. Это не глухая деревня в сибирских лесах. И жить мы будем не в землянке, — Игорь нервно затаился и вдавил окурок в пепельницу. — Большой рубленый дом, свет, газ. Поставлю во дворе качели для Даши, шалаш для кукол построю. Но самое главное, Катя, это будет наш дом, наш, ты понимаешь?..

Важные разговоры они всегда вели на кухне. Одну из двух комнат в квартире занимала мама, вторую, побольше, Катя, Игорь и Дашенька. Сейчас дочка спала, а в комнату тещи Игорь заходил только по необходимости.

Катя подошла к окну и прижалась лбом к холодному стеклу. Дождь. Какое сырое лето! Конечно, у мамы тяжелый характер, но ведь к этому можно привыкнуть. И внучку она обожает. Если они уедут, мама никогда не простит.

— Давай, не будем торопиться, — попросила она мужа. — Взвесим все «за» и «против», подумаем.

— Хватит! — вспыхнул Игорь

и ударил кулаком по столу. — Ты уже полгода взвешиваешь. Полагаешь, я один такой незаменимый специалист? Нас там годами будут ждать? Собирай вещи — мы переезжаем. — Я никуда не поеду из своего дома! — возмутилась Катя.

— Твой дом там, где я. Нам скоро по тридцать, давно пора жить отдельно от родителей, — закричал Игорь.

— Вот и живи, — обиделась она, — мы с Дашей никуда не поедом.

Шли дни, Игорь не возвращался. Часто звонил, спрашивал о Дашеньке, радовался ее успехам и проделкам.

— Игорь, ты собираешься домой? — робко спрашивала Катя.

— Я дома. А вот ты что в гости делаешь до сих пор?

— Ну не могу же я оставить маму!

— А меня можешь? — устало вздыхал муж. — Думаешь, приятно каждый день доказывать теще, что ты мужчина, а не глупый капризный маль-

зя, бестолочь.

Катя вздрогнула: как кнутот стегануло знакомое слово. Уехал Игорь, и вот оно вернулось в ее жизнь.

— Как ты умудрилась упасть в лужу, бестолочь?.. Почему тройка по математике, бестолочь?.. Не смей спорить с матерью, что ты понимаешь в жизни, бестолочь!..

Ей было пятнадцать, когда на дискотеке она познакомилась с Владом. Чернобровый красавец с едва уловимым южным акцентом, он провожал ее домой.

— Зайдем на минутку к приятелю? — предложил Влад. — Вчера у него ключи от машины забыл, не пешком же утром на работу идти.

В квартире Влад угостил ее яблочным соком, слегка горьковатым на вкус. О том, что было дальше, Катя постаралась забыть навсегда.

Мама работала в ночную смену, и Катя решила, что никогда никому не расскажет о произошедшем. Но рассказать пришлось. Через два месяца появились первые признаки. Утром она с трудом сползала с кровати и, держась за стену, шла в ванную. От запаха оладий выворачивало желудок, табачный дым на лестничной площадке вызывал судорожные спазмы.

— Бестолочь! — кричала мама. — Думаешь, я не вижу, что ты беременная?

Катя призналась, выложила все, как было.

— Это какой дряни надо натереться, чтобы даже квартиры не помнить! — бушевала мама.

Катя плакала и клялась, что ничего не пила, кроме того яблочного сока.

На аборт ее отвела мама. Когда все закончилось, Катя пообещала себе никогда не вспоминать о случившемся.

...Жизнь без Игоря стала скучной и однообразной. Чтобы как-то отвлечься, решила разобрать вещи на антресолях. В одной из коробок лежала старая одежда. Простенькие хлопковые футболки, цветастый сарафан, резиновые шлепанцы. Всё это добро они покупали в магазинчике на бензозаправке.

Это был первый год семейной жизни. Вдвоем они поехали на машине в отпуск, на море. Игорь до последнего что-то подкручивал и подтягивал в стареньких «жигулях», Катя собирала вещи и



— Значит, я уеду один, — решительно заявил муж.

«Он не может так поступить», — не верила Катя. Не верила, когда Игорь собирал вещи, когда целовал дочку и говорил, что будет скучать. Не верила, даже когда от дома отъехало такси.

— Укатил? — спросила мама, выходя из своей комнаты. — Скатертью дорога!

Катя отвернулась и украдкой вытерла слезы.

— Да не реви, дуреха. Вернется, кому он нужен. Где родился, там и пригодился. Можно подумать, они без него животноводческий комплекс не построят.

Мама подошла, погладила Катю по голове и ласково сказала:

— Иди приляг, отдохни, за Дашенькой я присмотрю...

чишка?.. Видеть, как ты мечаешься между нами?.. Хватит. Бери дочку и приезжай, я жду!

Катя и сама все больше становилась дочкой. Маленькой нелюбимой дочкой. Кровать Дашеньки перекочевала в бабушкину комнату, потому что ребенок раскрывается ночью, а Катя спит чересчур крепко. На обед теперь готовились только рыбные блюда, мясо мама не любила и считала вредным для организма продуктом. Каждую субботу в квартире делалась генеральная уборка, и никакие интересные фильмы и встречи с подружкой не могли на это повлиять.

— Опять не тот кефир купила! — возмущалась мама. — Сказала же: однопроцентный! Ничего доверять нель-

продукты в дорогу.

— Тазик не забудь, — суетливо напоминала мама, — и хозяйственное мыло.

Она специально приехала с дачи, чтобы их проводить.

— Клеенку взяла, на всякий случай? А таблетки от изжоги?..

— У нас не бывает изжоги, — смеялась Катя. — Зачем таблетки?

— Будет! Как ты готовишь, не только изжога будет. Еще несварение желудка и диарея, — отрезала мама.

Наконец выехали. В салоне гремела веселая музыка, Катя, сидя рядом с мужем, пританцовывала от счастья. К обеду остановились перекусить.

— Катюша, достань мне, пожалуйста, чистую футболку, — попросил муж.

Ползла в багажник, открыла дорожную сумку с вещами и обомлела...

— Игорь, — расстроено выдохнула она, — я сумки перепутала.

— Как?

— Они в прихожей рядом

стояли, ты спросил: «Какую?» Я сказала, что эту. Они одинаковые.

Катя чуть не плакала.

— А взяли что? — уточнил Игорь, заглядывая внутрь. — Пледы! Теща с дачи стирать привезла, понятно. Да не переживай ты, Катюшка! Сейчас заедем в первый городок и купим все необходимое, делов-то!

Зазвонил Катин мобильник.

— Бестолочь! — кричала мама. — Ты видела, какую сумку взяла?

Игорь выхватил телефон: — Вера Михайловна, забудьте это слово! Навсегда! Чтобы я его больше не слышал.

Отключил и вытащил sim-карту.

— Все, нет связи. Садись, поехали, давно пора обновить летний гардероб.

Тот отпуск был празднично-веселым.

Утром светило солнце, а к обеду небо затянуло тяжелыми тучами. Дашенька

капризничала, плохо ела и не хотела спать. Чтобы успокоить дочку, Катя решила пойти на улицу — подышит ребенок свежим воздухом, поиграет с детьми — и аппетит появится, и настроение улучшится. Но малышка хныкала и не желала одеваться.

— Папа! Папа, папа! — требовательно кричала она, скидывая с ноги туфельку.

— Уехал твой папаша, — не выдержала бабушка, выглядывая из ванной. — Бросил жену с маленьким ребенком и умотал — только его и видели.

— Неправда! — возмутилась Катя. — Игорь нас не бросил, он каждый день звонит, спрашивает, когда приедем. Даша, обувайся, пойдем за билетами. Нам пора к папе ехать.

Мама вышла в прихожую и, старательно вытирая руки полотенцем, спросила:

— Далеко собралась? С твоим филологическим образованием в деревне — самое место. Будешь коровам хвосты крутить и особенности

языка им рассказывать!..

— Буду, — согласилась Катя. — Что понадобится, то и буду делать: и воду носить, и огород копать. И, вообще, — она подхватила Дашеньку на руки и поцеловала в пухлую щеку, — у меня муж есть. Так что, не надо мне указывать, сами разберемся.

— Уезжай, — неожиданно всхлипнула мама и тяжело опустилась на низкий пуфик. — Зачем тебе мать? Выростила, выкормила, на ноги поставила, — шумно задыхалась, прижимая к груди руки. — Теперь не нужна, мужик дорожке...

— Не надо, мам, — перебила Катя, — не начинай.

На улице моросил теплый летний дождь. Катя надела дочке капюшон, застегнула курточку и поспешила на остановку автобуса. Ничего, тут идти всего пять минут, не сахарные, не растают. Дашенька смеялась и ловила в ладошку мелкие капли.

«Интересно, как ухаживают за коровами? — подумала Катя. — Надо посмотреть в Интернет...»

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

**Хотите получать
нашу газету
регулярно?**

**Заполните подписной
купон: отметьте месяцы,
на которые вы решили
подписаться, а также
укажите свои фамилию,
имя, отчество и
почтовый адрес.
Вырежьте бланк из
газеты и поспешите в
ближайшее почтовое
отделение.**

ВЕСТА

Министерство связи Российской Федерации

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ газету **60672**
На журнал (индекс издания)
«Веста-М»

количество
комплектов

На 20.... год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда
(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

линия отреза

**ДОСТАВОЧНАЯ
КАРТОЧКА** **60672**
(индекс издания)

газету **«Веста-М»**
На журнал (наименование издания)

Стои- мость	подписки	руб.	Количество
	переадрес.	руб.	комплектов

На 20.... год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс	
код улицы	
дом	корпус

город
село
область
район
улица

квартира

Фамилия, И.О.

Братья наши меньшие ВРЕМЯ ПОТЕРЯНО

У меня собственный дом, и во дворе живет обычная дворняга. Она замечательно охраняет дом, но когда у собаки течка, женихи собираются к ней со всей округи. Даже забор им не помеха. Мало того, что эта свора не дает спать по ночам, так потом приходится еще и щенков пристраивать. Собаке три года. Можно ли ее стерилизовать в этом возрасте, чтобы облегчить себе жизнь?



Вы слишком поздно спохватились. В идеале следовало сделать собаке операцию до первой течки, в возрасте 4–5 месяцев. Чем позже после этого срока стерилизовать собаку, тем больше риск развития опухолей матки и грудных желез. Если Вы решительно настроены на операцию, поговорите с ветеринаром и, поскольку операцию проводят под эпидуральным наркозом, а с возрастом у собак слабеет сердце, вам придется сделать полное обследование Вашей питомицы.

ПОЧЕМУ У ЖИВОТНЫХ ВОЗНИКАЕТ РВОТА?



Обычно по тем же причинам, что и у людей. Это спос-соб освободить желудок от излишков воды, пищи, какого-то испорченного или неподходящего продукта. Собаки, которых отпускают погулять без поводка, могут подхватить с земли какую-нибудь испорченную пищу, пока хозяин не видит.

Кошки, вылизывая себя, «поедают» собственную шерсть. Когда ее скапливается в желудке слишком много, кошки отрыгивают ее. Многие хозяева принимают это за рвоту. Длинношерстные кошки и собаки отрыгивают вылизанную шерсть чаще, чем гладкошерстные.

У любых домашних питомцев (хомячков, крыс, морских свинок) рвоту может вызвать переедание или пища, которая им не подходит.

Если животное вырвало один-два раза, а после этого оно нормально себя чувствует, волноваться не надо. Если рвота многократная с сильными спазмами, животное лучше показать ветеринару, так как это явно признак заболевания, а следующее за многократной рвотой обезвоживание значительно ослабляет организм. До того, как вы попадете к доктору, давайте животному понемногу теплой воды каждые полчаса. Если видите, что животное ослабло, добавьте в воду глюкозу. Ни в коем случае не давайте холодную воду, тем самым вы спровоцируете усиление рвоты.

Гораздо хуже, когда у животного есть позывы к рвоте, но пища из желудка не выходит, а брюшная полость вздувается. В этом случае следует как можно быстрее доставить питомца к ветеринару.

КАКУЮ КОШКУ ПОДАРИТЬ?

После смерти папы мама осталась одна. Мы живем на другом конце города и часто ездить к ней не можем. У нее скоро день рождения, и мы хотели бы подарить ей кошку. Вообще-то она любит кошек, но никогда дома их не держала, потому что папа был против. Подскажите, какую для мамы породу кошек выбрать?



Одинокому пожилому человеку не так скучно, если есть о ком заботиться, поэтому многие, даже просто выйдя на пенсию, заводят домашних питомцев. Кошки наиболее предпочтительны, так как не требуют особого ухода, ласковы и на их корм не требуется много средств.

Самая лучшая порода для одинокого пожилого пенсионера — персы. Они всегда ласковы со своими хозяевами, любят спать в хозяйской постели, обожают, когда их гладят. Если позволяет финансовое положение, то идеальной кошкой для Вашей мамы будет кошка породы рэгдолл. Эти кошки просто созданы для лежания на коленях. К тому же, породистую кошку можно выставлять, а это может стать прекрасным занятием для Вашей мамы.

В принципе для подарка подойдет и обычная беспородная кошка, эти животные очень отзывчивы на ласку и добро. Единственная порода, которая мало подходит для пожилого человека — это сиамские кошки. Они очень подвижные, капризные и могут быть агрессивными.

Надеемся, что Ваша мама обрадуется такому живому подарку.

ДОННЫЕ РЫБКИ

Можно создать удивительной красоты аквариум, но без донных рыбок его пространство останется неподвижным и неживым. Чтобы аквариум заиграл в полную силу, обязательно заведите донных рыбок. Лучше всего сомоиков. Одними из самых красивых сомоиков считаются синодонтисы ангелы (звездчатые синодонтисы).

У них вытянутое, слегка сплюснутое по бокам тело и три пары подвижных сверхчувствительных усиков для ощупывания дна. Синодонтисы особенно красиво смотрятся в аквариуме, потому что они довольно крупные. Взрослые особи достигают в длину 10 см и более, и живут они до 15 лет.

Пока рыбки молодые, они окрашены в красно-фиолетовые тона, с возрастом окрас становится менее красивым — серым или фиолетовым, но зато рыбки красиво смотрятся за счет своего размера.



Наиболее активны синодонтисы ночью и в сумерках, поэтому аквариум обязательно следует подсвечивать.

Обычно эти сомики хорошо уживаются с другими обитателями аквариума, вот только мальков других рыбок следует отсасывать, так как взрослые сомики могут их съесть, так же как и мелких гуппи.

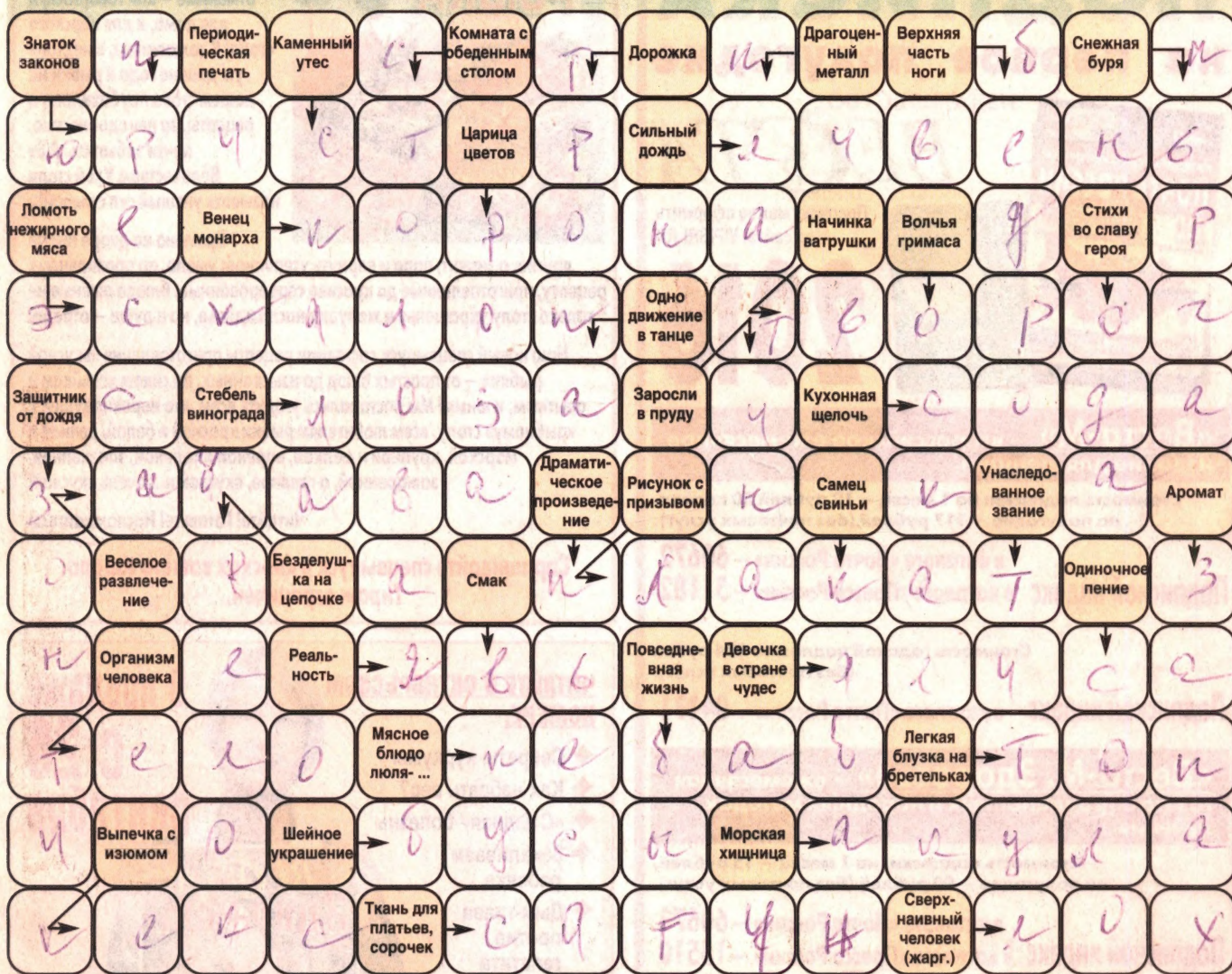
Чтобы синодонтисы хорошо развивались, их рацион должен состоять примерно на 70% из живого корма: мотыля, дафний, трубочника, можно давать даже раскрошенное филе рыб и креветок, и на 30% — из растительного: хлеба, листьев одуванчика, овсяных хлопьев. Главное требование к корму — он должен быть тонущим, иначе рыбки останутся голодными. Для донных рыб выпускают и специальные тонущие корма с витаминными добавками, но их можно давать только один-два раза в неделю.

Подготовила Катерина ЧАПЛЫГИНА

СКАНВОРД

Составил Валерий РУЧИЙ

№ 10



Ответы на сканворд № 9 по горизонтали: декольте, фарш, боровик, утопия, Венера, болонка, осанка, каскад, муза, яхта, лак, сари, ария, сани, рулет, клан, очки, арба, зима, иск, фортуна, прополис, тур, лоно, спина, соты, батут, май.

По вертикали: Библия, Спас, харчо, король, торт, каприз, лаванда, идол, спалом, лоб, тыква, каре, Афина, ракета, осот, руно, тест, батист, флора, маска, пан, Урал, интим, кузина, сауна, шляпа, инок, рай.



Дамы, посмейтесь!

Врач, недовольный маленьким гонораром, иронично спрашивает пациента:

- Это мне или моему помощнику?
- Это вам на двоих...

- А он тебе про свои прошлые отношения рассказывал?
- Нет.

- Вот козел! А ты ему?
- Нет.
- Вот молодец!

Женщина просит в магазине высокий шкаф. Ее спрашивают:

- У вас что, потолки высокие?
- Нет, сосед.

Разговаривают две блондинки:

- Я решила не выходить замуж, пока мне не исполнится 25 лет!
- А я решила вообще не достигать этого возраста, пока не выйду замуж!

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

на первое полугодие

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТА



Подписку можно оформить
на сайте: VIPISHI.RU

2016

«Веста-М» — всероссийское ежемесячное издание для женщин.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 19 рублей 50 копеек,
на полугодие — 117 рублей (без почтовых услуг).

в каталоге «Почта России» — 60672

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 51182

Стоимость годовой подписки: 234 рубля
(без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 04171

«Веста-М. Здоровье» — ежемесячная газета о традиционных и народных методах лечения.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 15 рублей,
на полугодие — 90 рублей (без почтовых услуг).

в каталоге «Почта России» — 60673

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 15510

Стоимость годовой подписки: 180 рублей
(без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 04170

Комплект «Веста-М» + «Веста-М. Здоровье»

Стоимость подписки: на 1 месяц — 30 рублей,
на полугодие — 180 рублей (без почтовых услуг).

в каталоге «Почта России» — 83728

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 91858

«Веста-М. Сканворды» — газета выходит 2 раза в месяц и содержит сканворды для взрослых и детей.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 21 рубль,
на полугодие — 126 рублей (без почтовых услуг).

в каталоге «Почта России» — 60674

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 11255



Когда-то на российских просторах в изобилии не только рыба водилась, но и... рецепты ее приготовления. Уж в чем в чем, а в «рыбном застолье» предки наши толк знали и блюда готовили отменные — как говорится, и для дома, и для царского стола! К сожалению, в не столь уж давние года и рыбки на нашем столе поубавилось, и рецепты, за ненадобностью, почти забылись. А Ее Величеством Ухой стали называть унылый суп с рыбой!..

Времена на дворе нынче другие, а значит, пора и вернуть утерянное: умело, по правильному рецепту, приготовленные да красиво сервированные, блюда рыбные не только столу украшение и желудку наслаждение, но и душе — отрада!

Наш новый спецвыпуск составили рецепты приготовления «вкусной рыбки» — от простых блюд до изысканных, по силам хозяйкам и опытным, и юным! Мы постарались угодить всем, кто неравнодушен к «рыбному» столу, всем любителям рыбки красной и белой, речной и морской, крупной и мелкой, вареной и соленой, запеченной, жаренной, а главное, вкусной и... очень вкусной!

Читайте! Готовьте! Наслаждайтесь!

Спрашивайте спецвыпуск в киосках вашего города.
Тираж ограничен.

**ЧИТАЙТЕ В ОКТЯБРЬСКОМ
НОМЕРЕ:**

- ◆ Секреты куркумы
- ◆ Как набрать вес?
- ◆ «Стыдная» болезнь
- ◆ Закаливаем ребенка
- ◆ Дым-трава против гепатита
- ◆ И многое другое...

**В продаже
с 26
сентября**



**ПОДПИСНЫЕ
ИНДЕКСЫ:**

В каталоге
«Пресса России»
Газеты и журналы.
Первое полугодие 2016

15510



60673

В каталоге
«Почта
России»
Первое
полугодие
2016

Октябрь

ISSN 1818-7684



15010



9 771818 768369